

A INFORMAR DESDE 1954 [jornalproenca.pt](http://jornalproenca.pt)

# Jornal de PROENÇA



26 Ago. 2026  
QUINZENÁRIO  
REGIONALISTA  
ANO V - Nº 136  
1,00€  
DIRETOR  
Pe. Virgílio Martins

**OPTICA JACINTO®**  
optivisão

Proença-a-Nova  
TEL. 274 671 479  
TLM. 969 284 997  
[opticajacintopanova@sapo.pt](mailto:opticajacintopanova@sapo.pt)

Sertã  
TEL. 274 601 233  
TLM. 963 236 001  
[opticajacinto@sapo.pt](mailto:opticajacinto@sapo.pt)

Nº fixo: Chamada para a rede fixa nacional  
Nº móvel: Chamada para a rede móvel nacional

**Cascalheira & Filhos, Lda**

**TRATORES E MÁQUINAS AGRÍCOLAS**

Zona Industrial, Lote 16 - 6150-516 PROENÇA-A-NOVA

Telf.: 274 672 651 - Telms.: 932 592 820 / 933 411 819  
(Chamada rede fixa nacional) (Chamada rede móvel nacional)

[cascalheiraefilho.pt](http://cascalheiraefilho.pt)

[cascalheirazi@gmail.com](mailto:cascalheirazi@gmail.com)

**PROENÇÁGUA**  
UNIPessoal, Lda

CANALIZAÇÃO, DESENTUPIMENTOS E REMODELAÇÃO DE WC'S NO GERAL



969 488 041

Proença-a-Nova  
[proencagua@gmail.com](mailto:proencagua@gmail.com)

Pedro Oliveira

**ALDEIA DA FIGUEIRA**  
**RECUPERAR HISTÓRIAS ANTIGAS** Pág. 10



**SOBREIRA FORMOSA**  
**RECEBEU FOLCLORE MUNDIAL** Pág. 12



**OPTICALJA®** PROENÇA-A-NOVA

R. Júlio Grilo, nº29 (Ao lado da Junta de Freguesia)

\*Promoção válida de 17-05-2026 a 31-08-2026. Consultar condições em loja.

**PARÓQUIA**

**Nossa Senhora da Assunção** Pág. 5

**ARQUEOLOGIA**

**Capela Velha de Peral** Pág. 11

**CLÍNICA Santa Margarida**



NOVO  
SERVIÇO  
ORTOPEDIA

**CONSULTAS DE ESPECIALIDADE MÉDICA**

ACUPUNTURA MÉDICA | CARDIOLOGIA | DERMATOLOGIA | DERMATOLOGIA ESTÉTICA  
GINECOLOGIA | MEDICINA GERAL E FAMILIAR | SAÚDE INFANTIL E JUVENIL | NUTRIÇÃO  
OBSTETRÍCIA | PNEUMOLOGIA | PSICOLOGIA | PSIQUIATRIA | UROLOGIA

**TERAPIAS**

FISIOTERAPIA | TERAPIA DA FALA | TERAPIA OCUPACIONAL

**EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO**

ANÁLISES CLÍNICAS | ECG SIMPLES E DINÂMICO | MAPA | OXIMETRIA | ESPIROMETRIA  
PROVAS FUNCIONAIS RESPIRATÓRIAS | ECOCARDIOGRAMA | ESTUDO DO SONO (NÍVEL III)

"A SUA SAÚDE É A NOSSA PRIORIDADE!"

FAÇA JÁ A SUA MARCAÇÃO

966 391 015 | 274 672 262

Proença-a-Nova



**24,99€\***  
/Uni.

CÁPSULAS CAFÉ DELTA  
Qharacter ou Qalidus 93 + 7 Cáps.  
(0,25€/Cáps.)

\*até 9 de Set. 2026

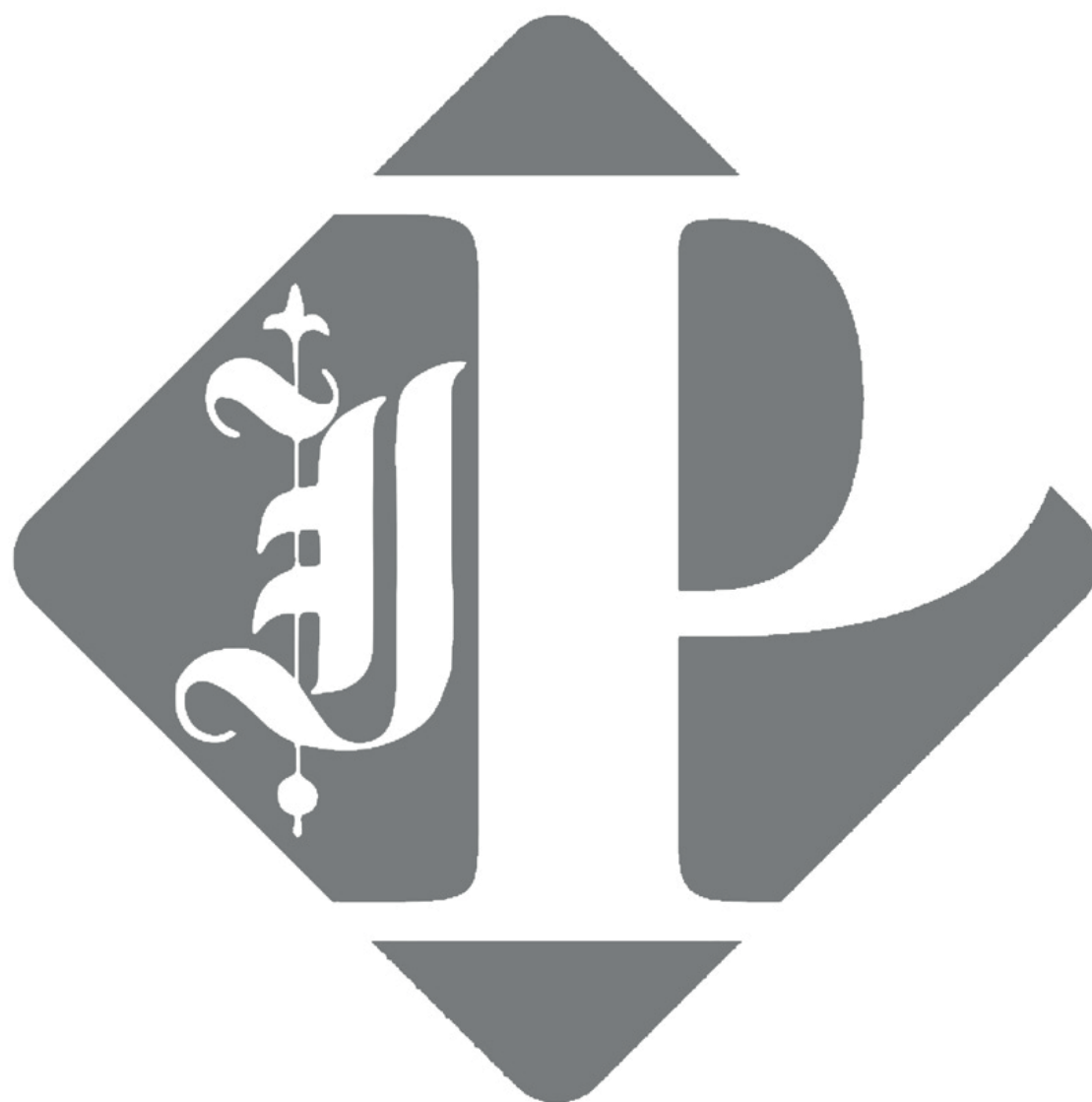


JUNTOS PELO MELHOR

E MAIS BARATO

**Intermarché**

PROENÇA-A-NOVA



**PÁGINAS RESTANTES  
DISPONÍVEIS APENAS PARA  
ASSINANTES DIGITAIS**

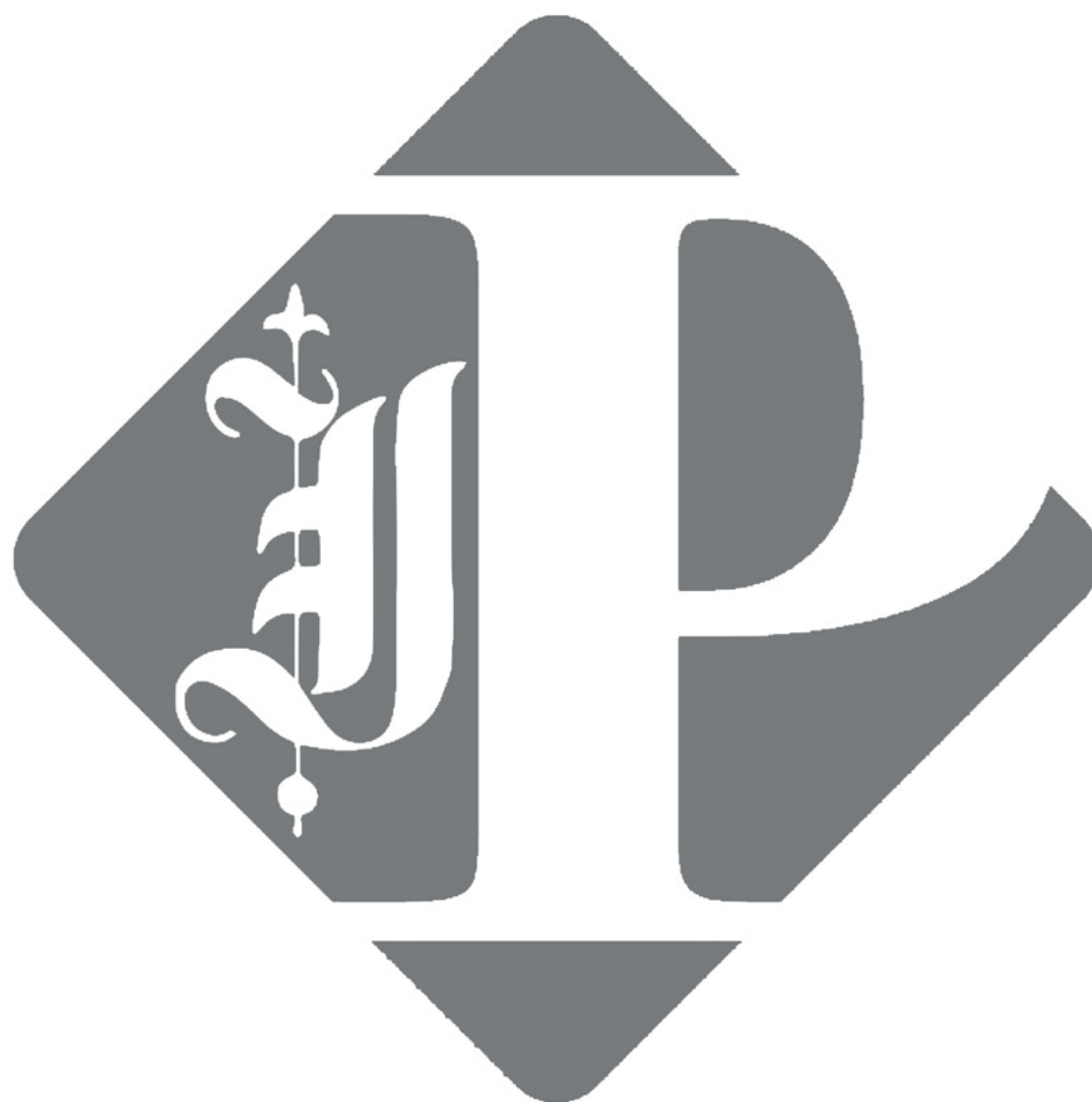
**SUBSCREVA A EDIÇÃO DIGITAL OU CONTACTE-NOS  
PARA MAIS INFORMAÇÕES**

 **274 671 191**

 **redacao@jornalproenca.pt**



*Saiba mais em [jornalproenca.pt/assinante](http://jornalproenca.pt/assinante)*



**PÁGINAS RESTANTES  
DISPONÍVEIS APENAS PARA  
ASSINANTES DIGITAIS**

**SUBSCREVA A EDIÇÃO DIGITAL OU CONTACTE-NOS  
PARA MAIS INFORMAÇÕES**

 **274 671 191**

 **redacao@jornalproenca.pt**



*Saiba mais em [jornalproenca.pt/assinante](http://jornalproenca.pt/assinante)*