

A INFORMAR DESDE 1954 jornalproenca.pt

Jornal de PROENÇA



12 Ago. 2026
QUINZENÁRIO
REGIONALISTA
ANO V - Nº 135
1,00€
DIRETOR
Pe. Virgílio Martins



**MAIS DE 300 MIL
JÁ VISITARAM O CCVF** Pág. 11



**PROENÇA
JOGA CONTRA A HIPERTENSÃO** Pág. 9

EXERCÍCIO FÍSICO
TREINO ADEQUADO PARA TODOS

FAÇA JÁ A SUA MARCAÇÃO!
1º CIRCULAR, Nº327, PROENÇA-A-NOVA
274 672 188 / 926 701 304
WWW.FGSAUDE.PT

FORÇA & SAÚDE

RICARDO RIBEIRO
PINTURAS SERTÃ

CAPOTO | PINTURA
ENVERNIZAMENTO | ISOLAMENTO
LACAGENS | LIMPEZA DE TELHADOS

+351 964 490 798
www.ricardoribeiropinturas.pt

CALEIRAS SERTÃ

CALEIRAS | ALGEROZES | ESTRUTURAS
EMAIL CALEIRASERTÃ@HOTMAIL.COM
TLMs 966 488 504 | 917 927 800 | TLF 274 608 181
MORADA RUA DO CONVENTO, N. 5 | 6100-597 SERTÃ

ReekinRio LISBOA
Eyewear Collection
desde **99€**
com lentes incluídas.

OPTICALJA PROENÇA-A-NOVA
R. Júlio Grilo, nº29 (Ao lado da Junta de Freguesia)
*Promoção válida de 17-05-2026 a 31-08-2026. Consultar condições em loja.

CORGAS

**Programa de Verão
Apresentado** Pág. 4

PROENÇA-A-NOVA

**Proteção Civil
Reforçada** Pág. 7

CLÍNICA Santa Margarida

NOVO SERVIÇO ORTOPEDIA

- » **CONSULTAS DE ESPECIALIDADE MÉDICA**
ACUPUNTURA MÉDICA | CARDIOLOGIA | DERMATOLOGIA | DERMATOLOGIA ESTÉTICA
GINECOLOGIA | MEDICINA GERAL E FAMILIAR | SAÚDE INFANTIL E JUVENIL | NUTRIÇÃO
OBSTETRÍCIA | PNEUMOLOGIA | PSICOLOGIA | PSIQUIATRIA | UROLOGIA
- » **TERAPIAS**
FISIOTERAPIA | TERAPIA DA FALA | TERAPIA OCUPACIONAL
- » **EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO**
ANÁLISES CLÍNICAS | ECG SIMPLES E DINÂMICO | MAPA | OXIMETRIA | ESPIROMETRIA
PROVAS FUNCIONAIS RESPIRATÓRIAS | ECOCARDIOGRAMA | ESTUDO DO SONO (NÍVEL III)

"A SUA SAÚDE É A NOSSA PRIORIDADE!"

FAÇA JÁ A SUA MARCAÇÃO
966 391 015 | 274 672 262
Proença-a-Nova

PYREX

Desde **0,99€** (unidade)

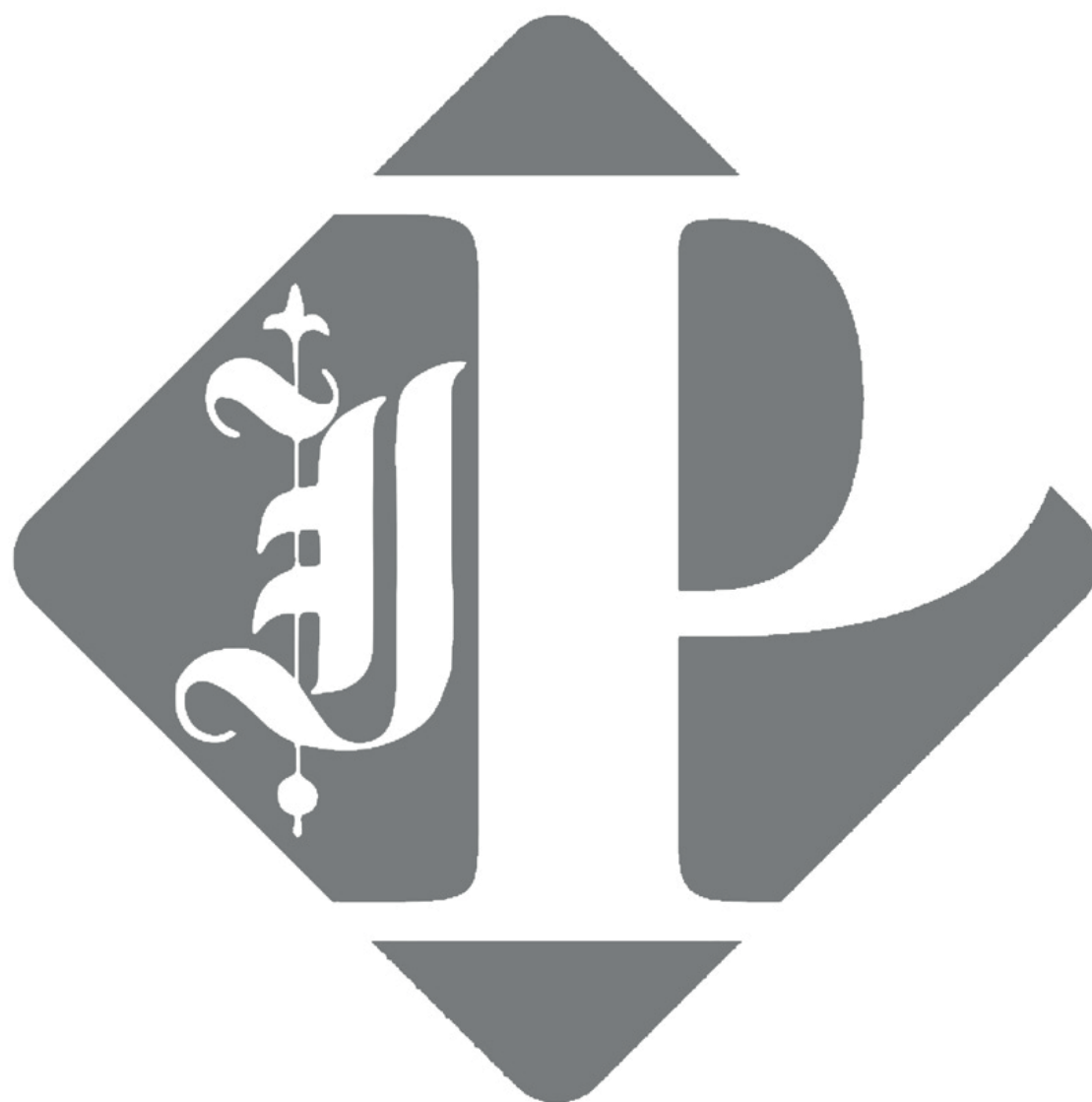
10€ Em compras
Com Cartão

1 = Seleção

Intermarché
PROENÇA-A-NOVA

JUNTOS PELO MELHOR
E MAIS BARATO

CONSERVE MELHOR, DESPERDICE MENOS



**PÁGINAS RESTANTES
DISPONÍVEIS APENAS PARA
ASSINANTES DIGITAIS**

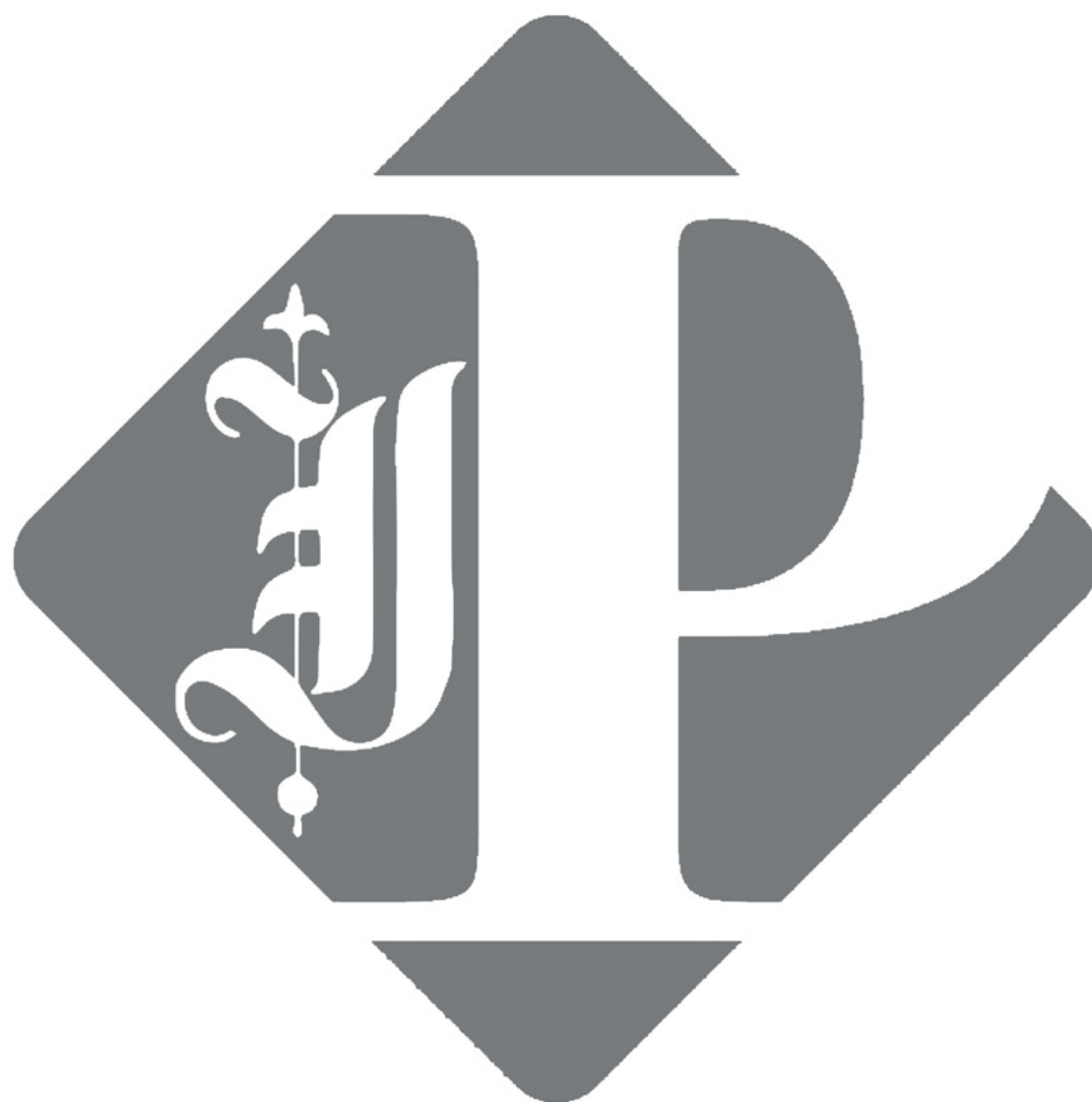
**SUBSCREVA A EDIÇÃO DIGITAL OU CONTACTE-NOS
PARA MAIS INFORMACÕES**

 274 671 191

 redacao@jornalproenca.pt



Saiba mais em jornalproenca.pt/assinante



**PÁGINAS RESTANTES
DISPONÍVEIS APENAS PARA
ASSINANTES DIGITAIS**

**SUBSCREVA A EDIÇÃO DIGITAL OU CONTACTE-NOS
PARA MAIS INFORMAÇÕES**

 274 671 191

 redacao@jornalproenca.pt



Saiba mais em jornalproenca.pt/assinante