

A INFORMAR DESDE 1954 [jornalproenca.pt](http://jornalproenca.pt)

# Jornal de PROENÇA

11 Mar. 2026  
QUINZENÁRIO REGIONALISTA  
ANO V - Nº 125  
1,00€  
DIRETOR  
Pe. Virgílio Martins





**FISIOTERAPIA**  
MOBILIDADE FUNCIONAL  
E RECUPERAÇÃO

**FAÇA JÁ A SUA MARCAÇÃO!**  
1º CIRCULAR, Nº327, PROENÇA-A-NOVA  
274 672 188 926 701 304  
(chamada rede fixa nacional) (chamada rede móvel nacional)

WWW.FGSAUDE.PT 

**RICARDO RIBEIRO**  
PINTURAS SERTÃ

CAPOTO | PINTURA  
ENVERNIZAMENTO | ISOLAMENTO  
LACAGENS | LIMPEZA DE TELHADOS

+351 964 490 798  
www.ricardoribeirpinturas.pt



**CALEIRAS SERTÃ**

CALEIRAS | ALGEROZES | ESTRUTURAS  
EMAIL [CALEIRASERTÃ@HOTMAIL.COM](mailto:CALEIRASERTÃ@HOTMAIL.COM)  
TLMS 966 488 504 | 917 927 800 | TLF 274 608 181  
MORADA RUA DO CONVENTO, N. 5 | 6100-597 SERTÃ



**Combinados**  
Levas  
**DOIS PARES DE ÓCULOS,**  
**PAGAS UM.**  
Duas maneiras de seres tu.  
Não dispensa consulta de condições em loja.

**OPTICALJA** PROENÇA-A-NOVA  
R. Júlio Grilo, nº29 (Ao lado da Junta de Freguesia)  
Tel. 274673459 / 960461711

**PROENÇA-A-NOVA**  
**Dia da Mulher**  
Pág. 5

**DESPORTO**  
**Prémio Cortiçada**  
Pág. 10



**CLÍNICA Santa Margarida**

- » **CONSULTAS DE ESPECIALIDADE MÉDICA**  
ACUPUNTURA MÉDICA | CARDIOLOGIA | DERMATOLOGIA | DERMATOLOGIA ESTÉTICA  
GINECOLOGIA | MEDICINA GERAL E FAMILIAR | SAÚDE INFANTIL E JUVENIL | NUTRIÇÃO  
OBSTETRÍCIA | PNEUMOLOGIA | PSICOLOGIA | PSIQUIATRIA | UROLOGIA
- » **TERAPIAS**  
FISIOTERAPIA | TERAPIA DA FALA | TERAPIA OCUPACIONAL
- » **EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO**  
ANÁLISES CLÍNICAS | ECG SIMPLES E DINÂMICO | MAPA | OXIMETRIA | ESPIROMETRIA  
PROVAS FUNCIONAIS RESPIRATÓRIAS | ECOCARDIOGRAMA | ESTUDO DO SONO (NÍVEL III)

"A SUA SAÚDE É A NOSSA PRIORIDADE!"

**FAÇA JÁ A SUA MARCAÇÃO**  
966 391 015 | 274 672 262  
Proença-a-Nova



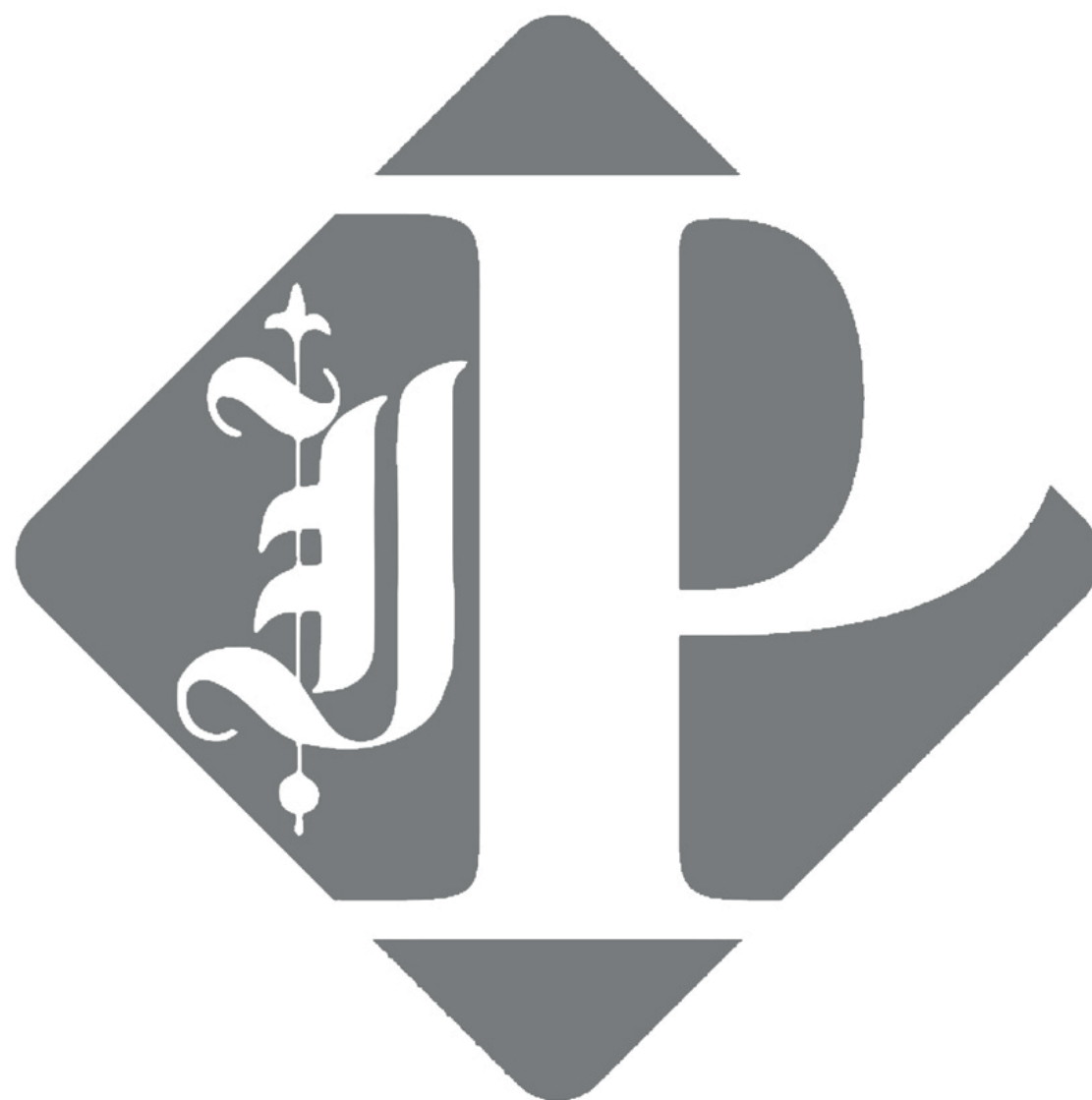
**1,39€\***  
/kg.

**MAÇÃ GOLDEN**  
Origem: Portugal  
(Cat.II)  
\*até 25 de Fev. 2026



**JUNTOS PELO MELHOR  
E MAIS BARATO**

**Intermarché**  
PROENÇA-A-NOVA



**PÁGINAS RESTANTES  
DISPONÍVEIS APENAS PARA  
ASSINANTES DIGITAIS**

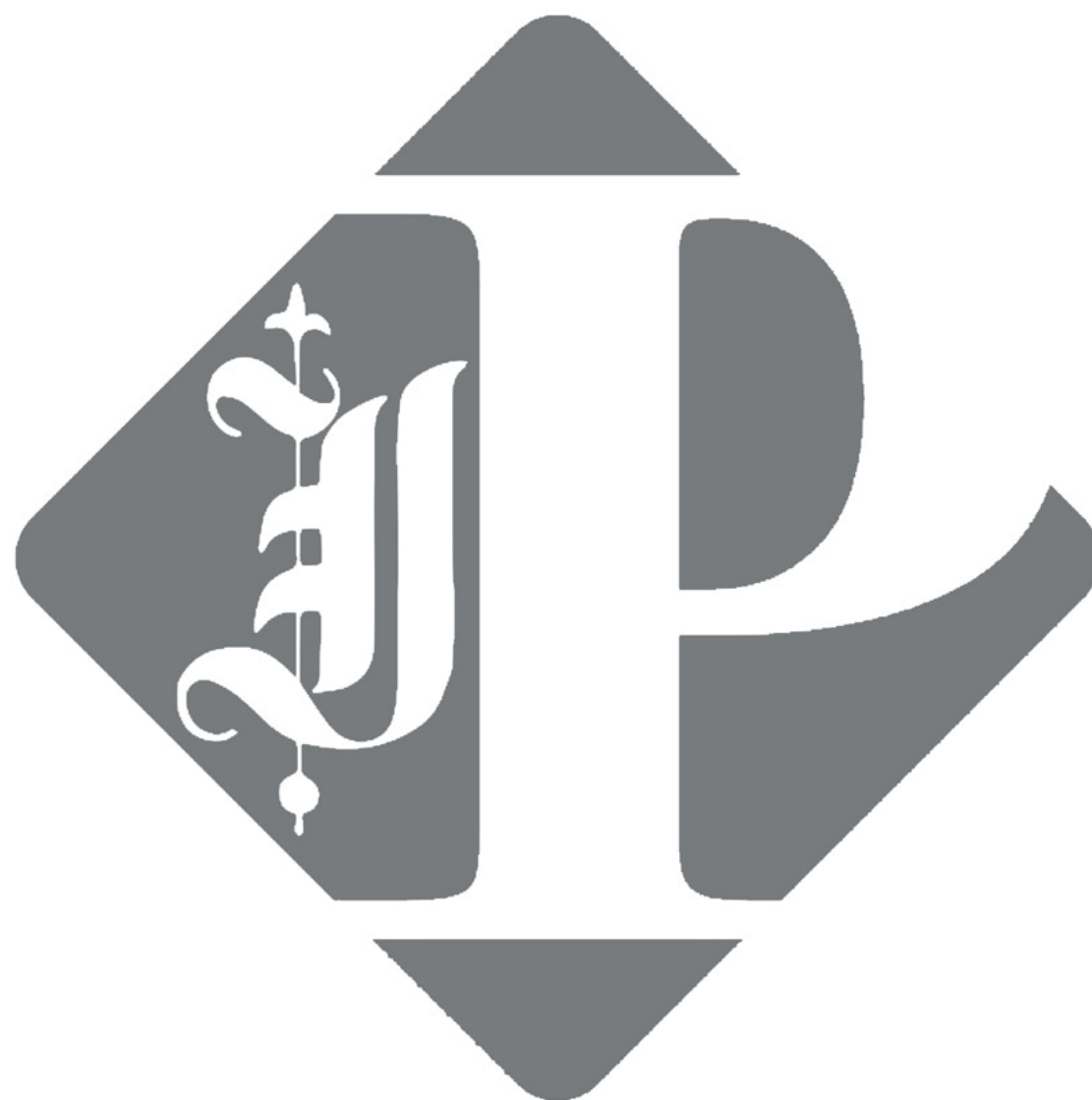
**SUBSCREVA A EDIÇÃO DIGITAL OU CONTACTE-NOS  
PARA MAIS INFORMAÇÕES**

 274 671 191

 [redacao@jornalproenca.pt](mailto:redacao@jornalproenca.pt)



*Saiba mais em [jornalproenca.pt/assinante](http://jornalproenca.pt/assinante)*



**PÁGINAS RESTANTES  
DISPONÍVEIS APENAS PARA  
ASSINANTES DIGITAIS**

**SUBSCREVA A EDIÇÃO DIGITAL OU CONTACTE-NOS  
PARA MAIS INFORMAÇÕES**

 274 671 191

 [redacao@jornalproenca.pt](mailto:redacao@jornalproenca.pt)



*Saiba mais em [jornalproenca.pt/assinante](http://jornalproenca.pt/assinante)*