

A INFORMAR DESDE 1954 jornalproenca.pt

Jornal de PROENÇA



11 Fev. 2026
QUINZENÁRIO REGIONALISTA
ANO V - Nº 123
1,00€
DIRETOR
Pe. Virgílio Martins



NUTRIÇÃO
QUALIDADE DE VIDA ALIMENTAR

FAÇA JÁ A SUA MARCAÇÃO!

1ª CIRCULAR, Nº327, PROENÇA-A-NOVA
274 672 188 / 926 701 304
WWW.FGSAUDE.PT



RICARDO RIBEIRO
PINTURAS SERTÃ

CAPOTO | PINTURA
ENVERNIZAMENTO | ISOLAMENTO
LACAGENS | LIMPEZA DE TELHADOS

+351 964 490 798

www.ricardoribeiropinturas.pt

CALEIRAS SERTÃ

CALEIRAS | ALGEROZES | ESTRUTURAS

EMAIL CALEIRASERT@HOTMAIL.COM

TLMS 966 488 504 | 917 927 800 | TLF 274 608 181

MORADA RUA DO CONVENTO, N. 5 | 6100-597 SERTÃ

“*A minha motivação é apenas e só pela disciplina*” **Pág. 11**



KRISTIN
PROENÇA EM ESTADO DE CALAMIDADE **Pág. 5 a 9**

Combinados
Levas

DOIS PARES DE ÓCULOS, PAGAS UM.

Duas maneiras de seres tu.

Não dispensa consulta de condições em loja.

OPTICALJA PROENÇA-A-NOVA
R. Júlio Grilo, nº29 (Ao lado da Junta de Freguesia)
Tel. 274673459 / 960461711

Pág. 10 PRESIDENCIAIS

Seguro Vence em Toda as Frentes

Pág. 16 REGIÃO

Distrito na ANAFRE



R DA
farmácia

Mais próximos de Si!

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

(+351) 274 672 593

CUSTO DA CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL

1,39€*
/kg.

MAÇÃ GOLDEN
Origem: Portugal (Cat.II)

*até 25 de Fev. 2026



**JUNTOS PELO MELHOR
E MAIS BARATO**

Intermarché

PROENÇA-A-NOVA



**PÁGINAS RESTANTES
DISPONÍVEIS APENAS PARA
ASSINANTES DIGITAIS**

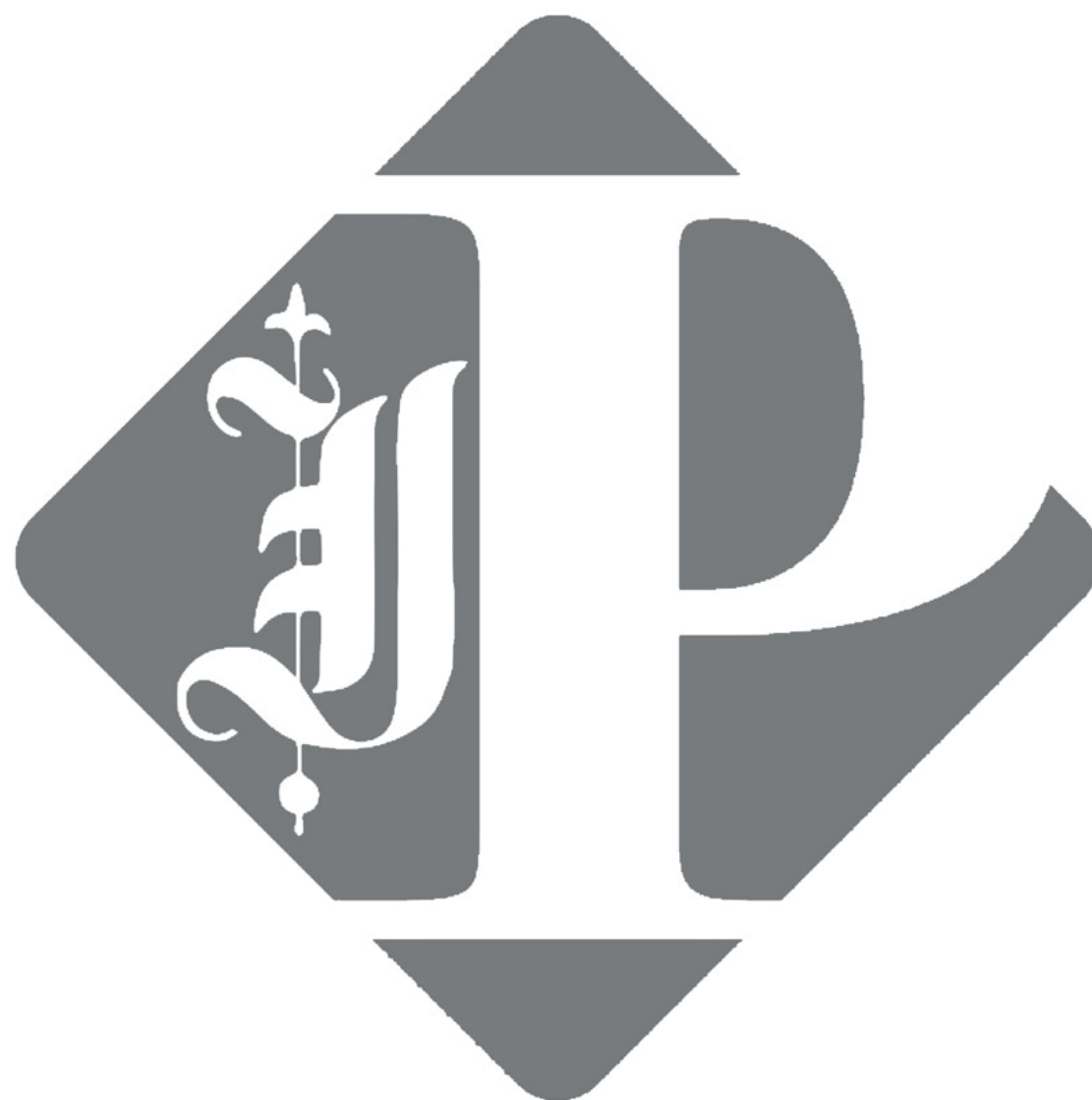
**SUBSCREVA A EDIÇÃO DIGITAL OU CONTACTE-NOS
PARA MAIS INFORMAÇÕES**

 274 671 191

 redacao@jornalproenca.pt



Saiba mais em jornalproenca.pt/assinante



**PÁGINAS RESTANTES
DISPONÍVEIS APENAS PARA
ASSINANTES DIGITAIS**

**SUBSCREVA A EDIÇÃO DIGITAL OU CONTACTE-NOS
PARA MAIS INFORMAÇÕES**

 274 671 191

 redacao@jornalproenca.pt



Saiba mais em jornalproenca.pt/assinante