



---

LER A VIDA À

*Luz*

DE DEUS

---

MAIO 2024  
MÊS VOCACIONAL



DIOCESE  
Portalegre  
Castelo Branco

Este esquema foi construído com os contributos de sacerdotes, diáconos, religiosas e leigos, compilados pelo secretariado Diocesano de Pastoral, em ordem a fornecer às comunidades um subsídio que ajude a colocar no centro da oração do Terço do Rosário a questão vocacional.

Cada dia da semana será dedicado a rezar por uma vocação de consagração especial, aos domingos rezaremos pela Vocação Universal à Santidade.

Há ainda uma proposta que enriquece a participação de jovens, quando os houver.

A proposta de esquema para a recitação do Terço do Rosário que consta no fim deste opúsculo pode ser substituído pela forma a que as comunidades estiverem habituadas, inclua-se, no entanto, a oração vocacional.

# DOMINGO VOCAÇÃO À SANTIDADE MISTÉRIOS GLORIOSOS

## I.º Mistério: a Ressurreição do Senhor

Do Evangelho de S. Lucas [24, 28-39]

Ao chegarem perto da aldeia para onde iam, [Jesus] fez menção de seguir para diante. Os outros, porém, insistiam com Ele, dizendo: “Fica connosco, pois a noite vai caindo e o dia já está no ocaso”. Entrou para ficar com eles.

E quando Se pôs à mesa, tomou o pão, pronunciou a bênção e, depois de o partir, entregou-lho. Então, os seus olhos abriram-se e reconheceram-no; mas Ele desapareceu da sua presença.

Disseram, então, um ao outro:

«Não nos ardia o coração, quando Ele nos falava pelo caminho e nos explicava as Escrituras?». Levantando-se, voltaram imediatamente para Jerusalém.

### Meditação

O encontro com Jesus Ressuscitado, acolhido pelos discípulos de Emaús na explicação das Escrituras durante a caminhada e que depois fica com eles, pois a noite vai caindo. Jesus é reconhecido por eles quando em casa “parte o pão”. Dos corações aquecidos brota a Luz que ilumina os olhos e a vida toda

### Prece

Rezemos a Jesus vivo e Ressuscitado para que também Ele aqueça os nossos corações e ilumine os nossos olhos e todos e cada um possa caminhar na santidade todos os dias da sua vida

### Cântico

Senhor Tu és a Luz que ilumina a terra inteira Tu és a Luz que ilumina a minha vida

## **2.º Mistério: a Ascensão de Jesus ao Céu**

Do Evangelho de S. Marcos [16, 19-20]

Então, o Senhor Jesus, depois de ter falado [com os discípulos], foi recebido no Céu e sentou-Se à direita de Deus.

Eles, partindo, foram pregar por toda a parte; o Senhor cooperava com eles, confirmando a Palavra com os sinais que a acompanhavam.

### **Meditação**

«Ide pelo mundo inteiro, proclamai o Evangelho...» (Mc 16,15) foram as últimas palavras de Jesus sobre a terra. Na realização deste mandato nunca falte entre nós a caridade que, como escreve São Paulo aos Coríntios, «não é invejosa, não é arrogante, nem orgulhosa». (1Cor 13,4).

### **Prece**

Fazendo de cada dia da nossa vida um passo em frente na nossa caminhada para santidade, juntemos o nosso louvor, aos povos que em toda a terra vivem a lei do Senhor e por Ela orientam as suas vidas, vivendo a própria vocação.

### **Cântico**

Ide por todo o mundo anunciai o Evangelho (bis)

## **3.º Mistério: a Descida do Espírito Santo**

«Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar, conforme o Espírito lhes inspirava que se exprimissem» (Act 2,4).

### **Meditação**

É o Espírito Santo que ensina tudo: ensina a escutar, ensina a viver, ensina a falar como escreve São Paulo aos Coríntios: a caridade «não falta ao respeito e não procura o seu próprio interesse». (1Cor 13,5). Por isso, “quando o Senhor suscita uma vocação, não pensa apenas no que és, mas em tudo o que poderás chegar a ser, juntamente com Ele e com os outros” (CV 289)

## Prece

Rezemos para que, como Maria, saibamos escutar sempre a voz do Espírito Santo

## Cântico

Mandai Senhor o Vosso Espírito e renovai a terra (bis)

## 4.º Mistério: a Assunção de Nossa Senhora ao Céu

Do Evangelho de S. Lucas [11,27-28]

Naquele tempo, enquanto Jesus falava à multidão, uma mulher levantou a voz no meio da multidão e disse: “Feliz Aquela que Te trouxe no seu ventre e Te amamentou ao seu peito! Mas Jesus respondeu: “Mais felizes são os que ouvem a palavra de Deus e a põem em prática”.

## Meditação

Maria foi «toda de Deus» na terra, e agora é «toda de Deus no céu». Na verdade, para ser «todos de Deus na terra» como Maria, o Papa Francisco na Audiência de 11 de maio de 2016, dizia aos jovens «procurai conhecer, entre tantas vozes do mundo, a voz do Espírito Santo que continua a falar ao coração de quem se coloca à escuta».

## Prece

Como Maria, aprendamos a escutar o que o Espírito Santo nos diz para sermos como Ela “todos de Deus” na vivência da nossa vocação

## Cântico

Quero ser como Tu, como Tu, Maria Como Tu um dia como Tu,  
Maria

## 5.º mistério: a Coroação de Nossa Senhora no Céu

Do Evangelho de S. Lucas [46.48b-49]

Maria exclamou: “de hoje em diante me chamarão bem-aventurada todas as gerações, porque o Todo-Poderoso fez em mim maravilhas! Santo é o Seu nome!”.

## Meditação

Com o tema do Ano Pastoral da Diocese: “A Igreja, um lugar para todos, cada um a seu modo!” contemplemos Maria com tantos títulos

que a sabedoria e piedade popular lhe dá e em quem “o Todo-Poderoso fez maravilhas” e, por isso, evangelicamente chamada “bem-aventurada” por todas as gerações

### Prece

Rezemos por todos os que são chamados a despertar as diferentes vocações na vida da Igreja: os pais, os catequistas, professores, sacerdotes, religiosos e religiosas, leigos comprometidos e demais batizados.

### Cântico

Se vos amardes uns aos outros Deus permanece em vós (bis)

## **2ª FEIRA**

## **VOCAÇÃO AO DIACONADO PERMANENTE MISTÉRIOS GOZOSOS**

### I.º Mistério: a Anunciação do Anjo a Maria

Do Evangelho de S. Lucas [1,26-27.30-31.38]

O anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem desposada com um homem chamado José, da casa de David; e o nome da virgem era Maria.  
(...)

O anjo disse-lhe: “Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus. Hás de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus”.

E Maria respondeu: “Eis aqui a Escrava do Senhor. Faça-se em mim segundo a Tua Palavra”.

### Meditação

Neste momento sagrado, Maria aceita ser a mãe de Jesus com profunda humildade e confiança na vontade de Deus. O Papa São João Paulo II nos ensina: "Na vida da Virgem Maria, cada um de nós pode encontrar um modelo de como acolher e viver o Evangelho". Assim como Maria, os diáconos permanentes são chamados a uma entrega total à missão de servir. Eles são convidados a dizer "Eis-me aqui, Senhor", confiantes de que Deus os capacitará para cumprir sua vontade.

## Prece

Senhor, que inspiraste Maria a dizer "Faça-se em mim segundo a Tua Palavra", concede aos diáconos permanentes a graça de uma entrega total à tua vontade. Que possam seguir o exemplo de Maria, sendo fiéis e disponíveis para servir onde quer que sejam chamados. Que sua vida e ministério sejam um reflexo da tua graça e amor. Amém.

## 2.º Mistério: a Visitação de Nossa Senhora a sua prima Isabel

Do Evangelho de S. Lucas [1,39-42]

Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se apressadamente para a montanha, a uma cidade da Judeia. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel.

Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. (...) E disse-lhe: "Feliz de ti, porque acreditaste que havia de cumprir-se o que o Senhor te disse!".

## Meditação

Nesta passagem, Maria é um exemplo de serviço e obediência a Deus. No Seu encontro com Isabel revela a alegria e o poder do Espírito Santo. Da mesma forma, os diáconos permanentes são chamados a servir com humildade e alegria, sendo instrumentos do Espírito Santo na comunidade. O Papa Bento XVI lembra-nos: "O serviço do amor é o serviço da comunidade. Ele responde à necessidade dos outros e exprime-se na gratuidade" (Deus Caritas Est, 20).

## Prece

Ó Deus de misericórdia, que chamaste Maria a servir com humildade e fé, inspira-nos a seguir seu exemplo. Abençoa os diáconos permanentes, concedendo-lhes a graça de servir com alegria e dedicação. Que, como Maria, possam ser instrumentos do teu amor e do Espírito Santo em nossas comunidades. Amém.

## 3.º Mistério: o Nascimento de Jesus em Belém

Do Evangelho de S. Lucas [2, 6-7]

Quando se encontravam [em Belém], completaram-se os dias de [Maria] dar à luz e teve o seu filho primogénito, que envolveu em

panos e recostou numa manjedoura, por não haver lugar para eles na hospedaria.

### **Meditação**

No nascimento de Jesus, testemunhamos a simplicidade e humildade. Maria e José acolheram o Filho de Deus numa manjedoura, mostrando que Deus se faz presente mesmo nos lugares mais simples. O Papa Francisco ensina-nos: "A humildade é a base da salvação. A humildade é necessária para receber o amor de Deus. Que possamos encontrar a beleza e a presença divina na simplicidade da vida.

### **Prece**

Ó Deus amoroso, que escolheste nascer em humildade e simplicidade, ensina-nos a valorizar os pequenos gestos de amor e serviço ao próximo. Que possamos acolher-te em nossos corações, mesmo nos momentos mais simples e humildes de nossas vidas. Dá-nos a graça de reconhecer tua presença em todos os lugares e situações. Amém.

### **4.º Mistério: a Apresentação de Jesus no Templo**

Do Evangelho de S. Lucas [2, 22-23.25]

Quando se cumpriu o tempo da purificação, segundo a Lei de Moisés, [Maria e José] levaram Jesus a Jerusalém para o apresentarem ao Senhor, conforme está escrito na Lei do Senhor (...). Ora, vivia em Jerusalém um homem chamado Simeão; era justo e piedoso e esperava a consolação de Israel.

Meditação

Ao contemplarmos Simeão segurando o Menino Jesus, podemos nos identificar com a profunda alegria e gratidão que ele sentiu ao testemunhar a presença do Salvador. Contemplamos, também, o serviço de Maria e José. O diácono permanente, à semelhança deles, é chamado a servir a Igreja com amor, dedicação e fidelidade. Tenhamos presentes as palavras de São João Paulo II, "O diaconado permanente é um dom precioso que o Espírito Santo concede à Igreja."

### **Prece**

Senhor Jesus, que te ofereceste ao Pai no Templo, concede aos diáconos permanentes a graça de te servirem com amor e fidelidade.



Que, à semelhança de Maria e José, sejam instrumentos da tua salvação.  
Amém.

### **5.º Mistério: Jesus no Templo, entre os doutores**

Do Evangelho de S. Lucas [2,43.48-49]

Terminados os dias da festa, [Maria e José] regressaram a casa e o menino ficou em Jerusalém, sem que os pais o soubessem. (...)

Ao vê-lo, ficaram assombrados e Sua mãe disse-lhe: “Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura!” Ele respondeu-lhes: “Porque me procuráveis? Não sabíeis que devia estar em casa de meu Pai?”.

### **Meditação**

Na perda e encontro de Jesus no Templo, encontramos o modelo para o diaconado permanente. O diácono, como Maria e José, é peregrino na fé, procurando constantemente Deus. É também alguém que procura a verdade, como Jesus entre os doutores da Lei, sempre disposto a aprender e aprofundar sua fé. "Os diáconos são homens de esperança, que anunciam a Boa Nova com alegria e entusiasmo." Como nos recorda o Papa Francisco.

### **Prece**

Senhor Jesus, que te revelaste no Templo como Filho de Deus, concede aos diáconos permanentes a graça de servir tua Igreja, e que o Espírito Santo, os abençoe de sabedoria e discernimento para reconhecer a Tua presença nas suas vidas e naqueles a quem servem. Que possam seguir o exemplo de Maria e José, procurando sempre estar em comunhão contigo, para que, ao servirem, testemunhem teu amor e misericórdia.  
Amém.

# TERÇA FEIRA VOCAÇÃO À VIDA RELIGIOSA ATIVA MISTÉRIOS DOLOROSOS

## 1.º Mistério: a Agonia de Jesus no Jardim das Oliveiras Do Evangelho de S. Marcos [14,33-36]

Jesus, tomando consigo Pedro, Tiago e João, começou a sentir pavor e a angustiar-Se. E disse-lhes: “A Minha alma está triste até à morte; i cai aqui e vigiai”. Adiantando-Se um pouco, caiu por terra e orou para que, se possível, passasse dele aquela hora. Edizia: “Abbá, Pai, todas as coisas Têsão possíveis; afasta de mim este cálice! Mas não se faça o que Eu quero, senão o que queres Tu”.

### Meditação

E se Deus dormisse?

Jesus não está só! E não quer i car só! Vive o dilema entre a Companhia e a Solidão, o Medo e a Serenidade, a Coragem e a Tentação de desistir. Só na Oração encontra força.... Pede aos amigos que vigiem e...todos dormem! Só o inimigo está acordado!

Deus não adormece e, por isso, continua a chamar amigos, homens e mulheres que se consagram para estar com Ele. Muitos são os escolhidos, poucos os que respondem: “Sim, eis-me aqui”. Talvez porque o peso das preocupações da vida causam sono, lentidão e resistência; o desejo de ter mais e melhor, o medo de represálias, como aquelas que foram feitas a Jesus, imperam nos nossos corações!

Rezemos para que todos os Consagrados sejam i rmes e constantes no seu Sim ao Senhor, mesmo nos momentos de dor.

### Prece

Maria, modelo para todos os chamados à Vida Consagrada, concede a todos a graça da i delidade.

## 2.º Mistério: a Flagelação de Jesus

Do Evangelho segundo S. Mateus [27, 22-26]

Pilatos disse ao povo: “Que hei de fazer de Jesus, chamado Cristo?”. Todos responderam: “Seja crucii cado!”. Vendo que nada conseguia e que o tumulto aumentava cada vez mais, mandou vir água

e lavou as mãos na presença da multidão, dizendo: “Estou inocente deste sangue. Isso é convosco”. E todo o povo respondeu: “Que o Seu sangue caia sobre nós e sobre os nossos filhos!”. Então, soltou-lhes Barrabás. Quanto a Jesus, depois de O mandar a agelar, entregou-O para ser crucificado.

### Meditação

Ai gura das omissões!

Sucessão de erros.... Perante o medo da revolta, da retaliação... Pilatos foge à responsabilidade! Falta de coragem para contrapor a maioria, a incapacidade de se manter firme perante o tumulto, tomam conta de Pilatos. Temos diante dos nossos olhos a indiferença humana. Quantas vezes nós, cristãos, Consagrados e Consagradas, lavamos as mãos em vez de defender, abertamente, as nossas convicções? Quantas vezes, também, por defender a verdade, muitos Consagrados e Consagradas são condenados e martirizados?

### Prece

Maria, Mulher das dores, ensina-nos que vale a pena dizer sim até ao fim; torna-nos disponíveis para vivermos a fé na realidade dolorosa da nossa própria vida.

### 3.º Mistério: a Coroação de espinhos

Do Evangelho de S. Mateus [27,29]

Os soldados, tecendo uma coroa de espinhos, puseram-lha na cabeça e, dobrando o joelho diante de Jesus, escarneciam-no, dizendo: “Salve, Rei dos Judeus!”.

### Meditação

A dor transformada em comédia!

Com que sentido dobro o joelho, diante de Deus? Rir, zombar... O que faço diante daquele que está indefeso e frágil?... onde chegamos com a nossa perversidade? Jesus sofre em silêncio, oferece por cada um de nós, aquele riso de escárnio. O poder de Deus não está nos adornos, nas honras que colocamos sobre nós mesmos e sobre o que fazemos e somos! Quantas calúnias e perseguições à Vida Consagrada, querendo muitas vezes torna-la ridícula! Quantos Missionários, Religiosos e Religiosas sofrem, discriminados e marginalizados pelo bem que fazem?

Ter a coragem de dizer Sim a um Rei escarnecido por muitos, não é para todos. É para aqueles que se sentem amados e dobram o joelho perante um Deus que ama até ao fim.

### Prece

Maria, Mulher e Mãe, permite que todos os chamados sejam geradores de vida, mesmo se as circunstâncias e lugares onde se encontrem sejam obscuros e causa de dor.

### 4.º Mistério: Jesus a caminho do Calvário

Do Evangelho de S. João [19,17]

Jesus, levando a cruz às costas, saiu para o chamado Lugar da Caveira, que em hebraico se diz 'Gólgota'.

### Meditação

Em companhia de dois ladrões!

Jesus deixa Jerusalém, a cidade de Deus, sai e vai para o lugar da Caveira, onde se tornará o centro. O centro das atenções, das curiosidades, mas também, o centro do cumprimento de uma missão, a Sua missão. Somos chamados a sair! Sair do nosso mundo egoísta, onde o amor só sobrevive crucificado. O mundo tem medo do amor. No Gólgota, três cruces se ergueram. Aparentemente todas iguais, todas transmissoras do sofrimento humano, mas também distintas, pois nelas estavam três homens diferentes. Um o Salvador, outro o que se sente salvo e outro que despreza a salvação. Assim é a história do chamamento para seguir Jesus. Uns aceitam e outros desprezam. Onde se situa, cada um de nós?

### Prece

Maria, Mulher e Mãe, que desde a primeira hora sentiste o apelo para dar a conhecer teu filho Jesus, não permitas que os jovens chamados a segui-Lo fechem os seus corações ao chamamento.

## **5.º Mistério: a Crucifixão e Morte de Jesus**

Do Evangelho de S. João [19, 30.33-34]

Jesus disse: “Tudo está consumado”. E, inclinando a cabeça, entregou o espírito. Vendo que Jesus já estava morto, um dos soldados trespassou-Lhe o peito com uma lança e logo brotou sangue e água.

### **Meditação**

Coração sempre aberto!

Brotou sangue e água. Sangue da nova aliança e água de vida para toda a humanidade. A partir desse momento, o coração de Cristo está sempre aberto, dele jorra constantemente o verdadeiro amor. Ele amou-me e ama-me. Ele continua a chamar-me para estar com Ele, para O testemunhar, para O amar, para O seguir. Etu? Evós? Ouves, ouvem a Sua voz? Ele chama! Se te chamar à Vida Consagrada tens a coragem de lhe dizer Sim?

### **Prece**

Maria, Mulher disponível, ajuda os Consagrados a procurar e resgatar os filhos perdidos e afastados de teu Filho Jesus.

## **4ª FEIRA**

### **VOCAÇÃO À VIDA RELIGIOSA CONTEMPLATIVA MISTÉRIOS GLORIOSOS**

#### **I.º Mistério: a Ressurreição do Senhor**

Do Evangelho de S. Lucas [24, 28-39]

Ao chegarem perto da aldeia para onde iam, [Jesus] fez menção de seguir para diante. Os outros, porém, insistiam com Ele, dizendo: “Fica connosco, pois a noite vai caindo e o dia já está no ocaso”. Entrou para ficar com eles.

E, quando Se pôs à mesa, tomou o pão, pronunciou a bênção e, depois de o partir, entregou-lho. Então, os seus olhos abriram-se e reconheceram-no; mas Ele desapareceu da sua presença.

Disseram, então, um ao outro:

«Não nos ardia o coração, quando Ele nos falava pelo caminho e nos explicava as Escrituras?». Levantando-se, voltaram imediatamente para Jerusalém.

## Meditação

Não é na correria do caminho que os olhos dos discípulos se abrem à presença de Jesus, é na contemplação das mãos que abençoam. Cada vez que deixamos que o nosso ritmo seja o de Deus Ele revela-se, mostra-se e aos nossos olhos.

## Prece

Reszemos por todas as religiosas de vida contemplativa que vivem na Diocese de Portalegre - Castelo Branco, pedindo que a radicalidade com que seguem o evangelho entusiasme muitas raparigas a ouvir a voz de Deus que chama.

### 2.º Mistério: a Ascensão de Jesus ao Céu

Do Evangelho de S. Marcos [16, 19-20]

Então, o Senhor Jesus, depois de ter falado [com os discípulos], foi recebido no Céu e sentou-Se à direita de Deus.

Eles, partindo, foram pregar por toda a parte; o Senhor cooperava com eles, confirmando a Palavra com os sinais que a acompanhavam.

## Meditação

Na vida religiosa, os batizados que a ela são chamados por Deus, imitam Cristo na terra e são, para o povo de filhos de Deus, imagem da santidade a que todos somos chamados a partir do céus, de onde Jesus nos chama. “Uma alma que se eleva eleva o mundo” e, por isso, é toda a igreja que é beneficiada pela vida espiritual intensa e generosa que se vive dentro dos mosteiros de vida contemplativa.

## Prece

### 3.º Mistério: a Descida do Espírito Santo

Do Evangelho de S. João [14, 25-26]

Jesus disse aos Seus discípulos: “Fui revelando-vos estas coisas enquanto permaneci convosco; mas o Paráclito, o Espírito Santo que o Pai enviará em meu nome, esse é que vos ensinará tudo, e há de recordar-vos tudo o que Eu vos disse”.

## Meditação

Não estamos sós, Jesus, com o Pai, enviou-nos o defensor o Paráclito que continua e ensinar-nos tudo o que precisamos de saber e a recordar-nos tudo o que Jesus nos ensinou. É o espírito que nos recorda a Pobreza Castidade e obediência como virtudes evangélicas onde os consagrados de vida contemplativa encontram a sua felicidade e realização.

### Prece

Vinde Espírito Santo, Enchei o Coração dos Vossos fieis e acendei neles o fogo do Vosso amor.

### 4.º Mistério: a Assunção de Nossa Senhora ao Céu

Do Evangelho de S. Lucas [11,27-28]

Naquele tempo, enquanto Jesus falava à multidão, uma mulher levantou a voz no meio da multidão e disse: “Feliz Aquela que Te trouxe no seu ventre e Te amamentou ao seu peito! Mas Jesus respondeu: “Mais felizes são os que ouvem a palavra de Deus e a põem em prática”.

### Meditação

A passagem do Evangelho que escutámos não desmerece Maria, Mãe de Jesus e Mãe nossa. Aquilo a que assistimos é a Jesus a ensinar-nos o caminho para que cheguemos a uma proximidade com Ele tão grande como a que Ele tem com sua mãe, digna de entrar no céu sem conhecer a corrupção do túmulo. E o caminho é ouvir a palavra de Deus e a pô-la em prática.

### Prece

Senhor faz com que os mosteiros de clausura sejam centros de irradiação espiritual que nos ajudem a sabermos qual é a Vossa vontade e a pô-la em prática

### 5.º mistério: a Coroação de Nossa Senhora no Céu

Do Evangelho de S. Lucas [46.48b-49]

Maria exclamou: “de hoje em diante me chamarão bem-aventurada todas as gerações, porque o Todo-Poderoso fez em mim maravilhas! Santo é o Seu nome!”.

### Meditação

Para além de assumida no Céu, em corpo e alma, Maria é coroada Rainha dos homens, dos anjos e Santos. Aquela que se afirmou “Escrava do Senhor” é exaltada como rainha. Concretizando o que Espírito a tinha levado a proclamar “exaltou os humildes”

### Prece

Que o Senhor ensine os consagrados a ser reis como Jesus foi, servindo os irmãos, para que nunca nos faltem exemplos de santidade e felicidade evangélica para imitarmos.

## **5ª FEIRA VOCAÇÃO AO SACERDÓCIO MISTÉRIOS LUMINOSOS**

### 1º Mistério: O Baptismo de Jesus no Jordão

Do Evangelho de S. Marcos: Naqueles dias, Jesus veio de Nazaré da Galileia e foi baptizado por João no rio Jordão. Quando saiu das águas viu os céus abertos e o Espírito Santo que descia sobre Ele. E dos céus ouviu-se uma voz que dizia: Tu és o meu Filho muito amado; em Ti pus todo o meu enlevo” (Mc 1, 9-11).

### Meditação

O Baptismo de Jesus mostra-nos a imersão de Jesus na humanidade que veio salvar. Jesus associa-se aos pecadores não para ser um deles mas para os libertar. É desta forma que Jesus inicia o seu ministério: em comunhão com a humanidade. Desde a primeira hora Jesus empreende um caminho de abaixamento, de humildade. Então, no preciso momento da imersão de Jesus nesta água carregada dos pecados da humanidade (era lá que os pecadores se lavavam), faz-se ouvir a voz do Pai: És o meu Filho muito amado! E percebe-se aberto o caminho do encontro de Deus com a humanidade.

O baptismo de Jesus lembra-nos ainda o nosso próprio baptismo e pergunta-nos como temos cuidado dessa imenso dom da Graça de Deus que é o nosso baptismo e vocação. Como diz Sto. Agostinho, o baptismo é o Sacramento da nossa Ressurreição.



A vocação de Padre não é apenas qualquer coisa de mais ou menos espiritual que pudéssemos juntar à vida humana. A vocação é a própria vida ... quando ganha uma prioridade absoluta: Jesus Cristo e a sua Igreja. E isso faz-me, primeiro, ser cristão. E faz-me, depois, viver a minha identidade cristã de coração aberto ao que o Espírito de Deus quiser trabalhar em mim: a vida religiosa, o matrimónio, o sacerdócio, tantos e tantos carismas que a acção do Espírito sempre gera. Nunca conseguiremos perceber a vocação do Padre se nos detivermos apenas na exterioridade da Igreja ou nas suas aparências. Desde o nosso baptismo, somos uma comunidade de homens e mulheres que abraçou o projecto de Jesus Cristo. Deixando-nos interrogar e impressionar pela dor e pela alegria das suas vidas, daremos corpo à prioridade da nossa vida.

## **2º Mistério: A revelação de Jesus nas Bodas de Caná**

Do Evangelho de S. João (2, 1-5) Ao terceiro dia, celebrava-se uma boda em Caná da Galileia e a mãe de Jesus estava lá. Jesus e os seus discípulos também foram convidados para a boda. Como viesse a faltar o vinho, a mãe de Jesus disse-lhe: «Não têm vinho!» Jesus respondeu-lhe: «Mulher, que tem isso a ver contigo e comigo? Ainda não chegou a minha hora.» Sua mãe disse aos serventes: «Fazei o que Ele vos disser!»

### **Meditação**

A Mãe de Jesus é nossa Mãe também. Intercede por nós. Sabe o que faz falta na vida de cada um de nós. E por isso segreda-nos “Fazei tudo o que Ele vos disser”. Como fez àqueles que queriam entrar numa aliança nova com Deus, que é como quem diz: Abri o coração a Cristo. Lembremo-nos de Jacinta e da sua confiança n’Aquela Senhora que, como ela própria confessa aos primos, “é tão nossa amiga”. O medo não tem a última palavra, não tem sequer uma palavra determinante. O risco do castigo não a conduz à sedução por outros comportamentos nem ao esquecimento dos pedidos da Mãe do Céu. Em Jacinta tudo é simples. “Dá muitas saudades minhas a Nosso Senhor e a Nossa Senhora e diz-Lhes que sofro tudo quanto Eles quiserem para converter os pecadores

e reparar o Imaculado Coração de Maria”<sup>1</sup> diz Jacinta a seu Irmão Francisco pouco antes deste morrer. E é uma expressão que impressiona. Como impressiona outra que Lúcia narra nas suas Memórias: “Que vais fazer no Céu? – perguntou Lúcia a Jacinta. Vou amar muito a Jesus, o Imaculado Coração de Maria, pedir muito por ti, pelos pecadores, pelo Santo Padre, pelos meus pais e irmãos e por todas essas pessoas que me têm pedido para pedir por elas” [...] “Não se aflija minha mãe, vou pra o Céu. Lá hei-de pedir muito por si”<sup>2</sup>. É aqui que se manifesta a vida acolhida e a vida entregue de Jacinta.

Na Igreja, o padre é alguém que se entrega a Deus por causa dos outros. De facto, o padre é um homem baptizado que é chamado para servir a fé e vivência cristãs de todos os outros homens e mulheres. A sua vida é isso: servir, ensinando, santificando e animando a fé de todos os outros homens e mulheres. Ou seja, o padre é alguém que está ao serviço da dimensão baptismal da vida de todos os crentes. Acreditou e falou! Acreditou e agiu.

### **3º Mistério: Jesus e o anúncio do Reino de Deus**

Do Evangelho de S. Marcos (1, 14): Depois de João ter sido preso, Jesus foi para a Galileia, e proclamava o Evangelho de Deus, dizendo: «Completo-se o tempo e o Reino de Deus está próximo: arrependei-vos e acreditai no Evangelho.»

### **Meditação**

O Reino de Deus é um Reino de verdade e de vida, um Reino de santidade e de graça, um reino de justiça, de amor e de paz. E Jesus acrescenta: Se não vos tornardes crianças não entrareis no Reino ... (Mc 10, 15). O Reino é para crianças. As palavras de Jesus não deixam lugar a dúvidas. Mas o que significará “ser esta criança” de que Jesus fala?! A criança é fundamentalmente o símbolo do ser humano que não resiste ao amor de outro: não tem ainda defesas; entrega-se quando se sente amada. Ainda não saberá amar, mas deixa-se amar.

---

<sup>1</sup> Memórias da Irmã Lúcia (Fátima: Vice-Postução, 1997) 44.

<sup>2</sup> Memórias da Irmã Lúcia (Fátima: Vice-Postução, 1997) 47.

Lembremos o Pastorinho Francisco quando, interrompendo as suas vrincaadeiras, dizia : -Vocês não venham para aqui. Deixem-me estar sozinho; - Mas que estás aqui a fazer há tanto tempo? Perguntavam-lhe Lúcia e Jacinta. Estou a pensar em Deus - respondia - que está tão triste por causa dos nossos pecados. Se eu fosse capaz de Lhe dar alegria!

Voltemos à reflexão sobre o ser Padre. Os Padres [...] não poderiam ser ministros de Cristo se não fossem testemunhas e dispensadores de uma vida diferente da terrena, e nem poderiam servir os homens se permanecessem alheios à sua vida e às suas situações (PO 3).

Quando o Padre vive assim, há muitas realidades da sua vida que ficam completamente alteradas: muda o sentido da vocação ( deixa de ser apenas um projecto pessoal para ser entendida como resposta agradecida a Deus); muda o sentido de ministério que deixa de ser um conjunto de tarefas para passar a ser realizado a partir de uma relação; Muda a estruturação da pessoa que deixa de pensar tudo em referência ao seu “eu” e começa a ser capaz de pensar comunitariamente; Muda a pastoral que deixa de ser apenas um serviço humano às necessidades dos outros, para passar a ser uma comunhão<sup>3</sup>.

#### **4º Mistério: A transfiguração de Jesus**

Do Evangelho de S. Mateus (17, 1-2): Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e seu irmão João, e levou-os, só a eles, a um alto monte. Transfigurou-se diante deles: o seu rosto resplandeceu como o Sol, e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. E do Céu ouviu-se uma voz que dizia: «Este é o meu Filho muito amado, no qual pus todo o meu enlevo. Escutai-o.»

#### **Meditação**

A transfiguração de Jesus é uma promessa para a humanidade desfigurada. Jesus é a Luz, a verdade e a Vida. Uma Luz que se destina à humanidade inteira. Significa que à Luz de Jesus se compreende muito mais profundamente a vida. A Luz de Deus contrasta com os ambientes de sombra e quer iluminá-los.

---

<sup>3</sup> Cf. Saturnino GAMARRA, *op. cit.*

Lembre-mo-nos novamente de Francisco quando dizia: Gostei muito de ver o Anjo, mas gostei ainda mais de Nossa Senhora. Do que gostei mais foi de ver a Nosso Senhor, naquela luz que nos meteu no peito. Gosto tanto de Deus. Mas Ele está tão triste por causa de tantos pecados. Nós nunca havemos de fazer nenhum (p.127)

Ser padre, na Igreja, é uma vocação radical. Nunca poderiam ser sinal de Cristo em cada tempo e em cada lugar se não tivessem uma vida, uma missão e uma atitude diferente; e nunca poderiam ser servidores da humanidade se ficassem longe dos ritmos da vida concreta dos homens e mulheres de cada tempo. Jesus foi a Pessoa-Dom-de-Si-para-os-outros e o padre, no seguimento e na união a Jesus Cristo será, radicalmente, alguém promove e possibilita essa comunhão com Jesus Cristo.

### **5º Mistério: A última Ceia e a instituição da Eucaristia**

Da Primeira Carta de S. Paulo aos Coríntios (11, 23 – 25): Com efeito, eu recebi do Senhor o que também vos transmiti: o Senhor Jesus na noite em que era entregue, tomou pão e, tendo dado graças, partiu-o e disse: «Isto é o meu corpo, que é para vós; fazei isto em memória de mim». Do mesmo modo, depois da ceia, tomou o cálice e disse: «Este cálice é a nova Aliança no meu sangue; fazei isto sempre que o beberdes, em memória de mim.» Porque, todas as vezes que comerdes deste pão e beberdes deste cálice, anunciais a morte do Senhor, até que Ele venha.

### **Meditação**

Este é o meu corpo entregue por vós. Ser entregue é entregar-Se. E desde este momento a vocação de cada cristão é uma vocação eucarística, ou seja uma vocação de serviço no amor. Celebrar a Eucaristia é, portanto, fazer memorial deste gesto e do amor que lhe é inerente.

Jesus morre como vive: num permanente e constante dom de si mesmo. Aqui a morte não é o fim mas é sim a plenitude da sua vida, aquilo que a plenifica. Jesus é a Pessoa-Dom-de-Si-mesma, o Verbo que Se faz Carne e o Corpo que se faz alimento. Viveu a entregar-Se permanentemente nos gestos, nas palavras, na presença; morre a entregar-Se plenamente no amor e na liberdade. É o ritmo e o dinamismo da própria encarnação. Para cada cristão a Eucaristia é então a memória deste

mistério, memória do acontecimento da morte de Cristo na cruz, memória da sua entrega ao Pai por toda a humanidade, memória do mistério pascal.

Lembremos o amor de Francisco à Eucaristia quando dizia a Lúcia: Vai à Igreja e dá muitas saudades minhas a Jesus escondido. Do que tenho mais pena é de não poder já ir a estar uns bocados com Jesus escondido<sup>4</sup>.

Jesus quer exercer o seu Sacerdócio por intermédio dos homens. Cada Padre, no dia da Ordenação, tornou-se sacramentalmente uma nova realidade. E o mistério dessa nova realidade que passa a ser, o mistério do Sacerdócio da Igreja, reside no facto de que, meros seres humanos (mas dotados de liberdade, de amor e de vontade), em virtude do Sacramento da Ordem, podem falar e agir numa plena unidade com o Senhor Jesus Cristo que veio para servir e dar a vida. Jesus quer exercer a sua entrega, pela humanidade e para salvação de todos, por intermédio dos seus ministros. Ser Padre significa, portanto, ser e tornar-se cada vez mais um amigo de Jesus Cristo. E, pela imposição das mãos o Senhor faz de alguns estes seus amigos.

A ordenação sacerdotal é um facto que criou na vida de alguns jovens uma realidade definitiva. É impossível, qualquer que seja o nosso trabalho, deixar de estar sujeito a essa realidade: tudo é inevitavelmente e inexoravelmente um “sim” ou um “não” ao gesto que Deus fez por nós. Os Padres têm de dizer um “sim” sem mistura, um “sim” de fé e de amor, um “sim” sem reservas, um “sim a tudo o que Jesus nos dá e a tudo o que nos chama. Este “sim”, que aliás é obra de Deus, é a condição e o sinal de que Deus confirma a sua acção<sup>5</sup>.

## **6ª FEIRA**

### **VOCAÇÃO À CONSAGRAÇÃO LAICAL**

### **MISTÉRIOS DOLOROSOS**

---

<sup>4</sup> LÚCIA DE JESUS, *Memórias I* (Fátima: Vice postulação, 1997) 126-134.

<sup>5</sup> Karl RAHNER, *Serviteurs du Christ* (Paris : Cerf, s/d) 282.

## 1.º Mistério: a Agonia de Jesus no Jardim das Oliveiras

Do Evangelho de S. Marcos [14,33-36]

Jesus, tomando consigo Pedro, Tiago e João, começou a sentir pavor e a angustiar-Se. E disse-lhes: “A Minha alma está triste até à morte; ficai aqui e vigiai”.

Adiantando-Se um pouco, caiu por terra e orou para que, se possível, passasse dele aquela hora. E dizia: “Abbá, Pai, todas as coisas Te são possíveis; afasta de mim este cálice! Mas não se faça o que Eu quero, senão o que queres Tu”.

### Meditação

Hoje somos convidados pelo Senhor a fazer a experiência de amor. Jesus nos convida a ir com Ele, como os seus discípulos e de tomarmos parte da Sua Agonia. Em momentos de dor, de dúvida e de desespero, é consolador estarmos acompanhados dos amigos, pessoas que nos amam e que mesmo em silêncio parecem nos dizer: “Conta comigo, estou aqui!” Jesus também quer contar hoje connosco.

### Prece

Senhor hoje queremos rezar pelas vocações à Consagração Laical, Vos pedimos por todos os consagrados em missão sejam fortalecidos através do Vosso sofrimento redentor e conVosco aprendam a dizer: “ Não se faça a minha, mas a Vossa vontade, Senhor”.

## 2.º Mistério: a Flagelação de Jesus

Do Evangelho segundo S. Mateus [27, 22-26]

Pilatos disse ao povo: “Que hei de fazer de Jesus, chamado Cristo?”. Todos responderam: “Seja crucificado!”.

Vendo que nada conseguia e que o tumulto aumentava cada vez mais, mandou vir água e lavou as mãos na presença da multidão, dizendo: “Estou inocente deste sangue. Isso é convosco”. E todo o povo respondeu: “Que o Seu sangue caia sobre nós e sobre os nossos filhos!”.

Então, soltou-lhes Barrabás. Quanto a Jesus, depois de O mandar flagelar, entregou-O para ser crucificado.

## Meditação:

“Pilatos mandou então flagelar Jesus”.

Quanta dor, ódio e desprezo descarregado sobre Jesus, até transformá-Lo numa chaga viva, irreconhecível! E tudo por mim... por ti...por nós. Jesus só sabe amar. O amor destrói a força do pecado. Somos muito importantes aos olhos de Deus. Valemos o sangue do seu divino Filho! Nós queremos construir a tua a nossa história de amor com Jesus, confiemos a Maria. Ela é Mestreira e concededora do caminho que Jesus quer para nós .

Prece: Pedimos por todos os povos flagelados; pela guerra, pela fome, pela solidão, tantos outros sofrimentos, que os cristãos e consagrados sejam, mensageiros de paz, conforto para os que sofrem no mundo. Senhora das Dores Rogai por nós.

## 3.º Mistério: a Coroação de espinhos

Do Evangelho de S. Mateus [27,29]

Os soldados, tecendo uma coroa de espinhos, puseram-lha na cabeça e, dobrando o joelho diante de Jesus, escarneciam-no, dizendo: “Salve, Rei dos Judeus!”.

## Meditação

Jesus, coroado de espinhos, ensina-nos a verdadeira realeza: a do serviço e da dádiva da própria vida. Também nós, cada um segundo a sua vocação específica, é chamado a participar desta função real de Cristo, vencendo, pelo seu poder, as insídias do pecado, buscando, com a sua graça, a santidade de vida, e colaborando na edificação da Igreja e do mundo.

Prece: Rezemos por todas as famílias colaboradoras de Deus na transmissão de vida, e alfobres de vocações, fomentem nos filhos o desejo de entrega ao serviço da Igreja seguindo Cristo, Caminho, Verdade e Vida.

#### **4.º Mistério: Jesus a caminho do Calvário**

Do Evangelho de S. João [19,17]

Jesus, levando a cruz às costas, saiu para o chamado Lugar da Caveira, que em hebraico se diz ‘Gólgota’.

#### **Meditação**

Neste mistério, somos convidados acompanhar ajudando, como Simão de Cirene, a carregar a Sua cruz, levando a Sua misericórdia e o Seu amor até onde forem mais necessários. Que cada um de nós esteja consciente da sua missão e disposto abraçar a cruz na vida concreta ajudando os que têm mais dificuldade em aceita-la.

Prece: Senhor vos pedimos por todos consagrados, pelo nosso Bispo e seus sacerdotes, para que, na fidelidade ao chamamento de Deus, abraçados á cruz sejam fiéis á vocação recebida, ajudem aqueles que vivem a seu lado.

#### **5.º Mistério: a Crucifixão e Morte de Jesus**

Do Evangelho de S. João [19, 30.33-34]

Jesus disse: “Tudo está consumado”. E, inclinando a cabeça, entregou o espírito.

Vendo que Jesus já estava morto, um dos soldados trespassou-Lhe o peito com uma lança e logo brotou sangue e água.

#### **Meditação:**

Na Cruz, o Esposo entrega-se totalmente à sua Esposa. Cristo entrega-se todo a mim e a ti. E lembra-nos que, quando procuramos, sinceramente e de todo o coração, segui-l’O para onde quer que Ele vá, não há que ter medo, pois as nossas noites mais escuras serão também as nossas noites mais iluminadas e fecundas.

Prece: Senhor Jesus, vos pedimos por todos os casais, sacerdotes, religiosos e por aqueles e aquelas que no meio do mundo que vivem horas de provação, de desânimo e de tentação para que encontrem na Cruz do Senhor a liberdade de permanecerem fiéis á sua Decisão de Amar.



# SÁBADO

## VOCAÇÃO AO MATRIMÓNIO

### GOZOSOS

#### Mistérios Gozosos

#### 1.º Mistério: a Anunciação do Anjo a Maria

Do Evangelho de S. Lucas [1,26-27.30-31.38]

O anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem desposada com um homem chamado José, da casa de David; e o nome da virgem era Maria. O anjo disse-lhe: “Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus. Hás de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus”.

E Maria respondeu: “Eis aqui a Escrava do Senhor. Faça-se em mim segundo a Tua Palavra”.

#### Meditação

A vocação ao matrimónio é a primeira que encontramos no plano de Deus para a humanidade: “Deus os criou homem e mulher.

Abençoando-os, disse: Crescei e multiplicai-vos, enchei e dominai a terra.” Hoje, Deus continua a chamar muitos rapazes e raparigas, mas infelizmente nem todos têm a coragem de santificar o seu amor com o sacramento.

#### Preces

Rezemos para que os noivos cristãos não temam santificar o seu amor com o sacramento do matrimónio.

Cântico: Ave Maria Gratia plena Dominus tecum Benedicta tu

#### 2.º Mistério: a Visitação de Nossa Senhora a sua prima Isabel

Do Evangelho de S. Lucas [1,39-42]

Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se apressadamente para a montanha, a uma cidade da Judeia. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel.

Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. (...) E disse-lhe: “Feliz de ti, porque acreditaste que havia de cumprir-se o que o Senhor te disse!”.

## Meditação

O casal de namorados centrados um no outro e procurando conhecer-se melhor não pode fechar-se em si próprio. Mas, assim como Maria ao ter conhecimento da boa notícia sobre a prima Isabel se apressou a ir ao seu encontro, assim também o casal de namorados se deve alegrar com o bem dos outros e disponível para ajudar.

## Preces

Rezemos para que os jovens namorados se alegrem com o bem dos outros e se mostrem disponíveis para ajudar quem precisa.

Cântico: Ave Maria Gratia plena Dominus tecum Benedicta tu

## 3.º Mistério: o Nascimento de Jesus em Belém

Do Evangelho de S. Lucas [2, 6-7]

Quando se encontravam [em Belém], completaram-se os dias de [Maria] dar à luz e teve o seu filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver lugar para eles na hospedaria.

## Meditação

As contrariedades que nos surgem na vida são difíceis de ultrapassar e nem sempre são vistas numa atitude de fé. Maria e José também sonhavam com outro lugar para o nascimento de Jesus. Tentaram tudo quanto estava ao seu alcance, mas não conseguiram. E ao compreenderem que o plano de Deus era outro, aceitaram-no.

## Preces

Rezemos para que os casais saibam aceitar com fé as contrariedades da vida, e que estas não sejam causa para a sua separação, mas, ultrapassando-as, fortaleçam o seu matrimónio.

Cântico: Ave Maria Gratia plena Dominus tecum Benedicta tu

## 4.º Mistério: a Apresentação de Jesus no Templo

Do Evangelho de S. Lucas [2, 22-23.25]

Quando se cumpriu o tempo da purificação, segundo a Lei de Moisés, [Maria e José] levaram Jesus a Jerusalém para o

apresentarem ao Senhor, conforme está escrito na Lei do Senhor (...). Ora, vivia em Jerusalém um homem chamado Simeão; era justo e piedoso e esperava a consolação de Israel.

### **Meditação**

Os filhos são uma bênção para a família. Os pais devem ser gratos a Deus e darem o batismo aos seus filhos, enquanto crianças, não o deixando para mais tarde. E, ao escolherem os padrinhos, que convidem pessoas com vivência cristã que os possam ajudar a transmitir a fé. Rezemos para que os pais se consciencializem que a missão de educar os filhos inclui também a transmissão da fé cristã.

**Cântico:** Ave Maria Gratia plena Dominus tecum Benedicta tu

### **5.º Mistério: Jesus no Templo, entre os doutores**

Do Evangelho de S. Lucas [2,43.48-49]

Terminados os dias da festa, [Maria e José] regressaram a casa e o menino ficou em Jerusalém, sem que os pais o soubessem. (...) Ao vê-lo, ficaram assombrados e Sua mãe disse-lhe: “Filho, porque nos fizeste isto? Olha que teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura!” Ele respondeu-lhes: “Porque me procuráveis? Não sabíeis que devia estar em casa de meu Pai?”.

### **Meditação**

As atitudes e respostas dos filhos nem sempre são imediatamente bem entendidas pelos pais, e alguns reagem com violência. Maria e José não procederam assim. Também não entenderam, mas diz o texto sagrado que “sua mãe guardava todas estas coisas no seu coração”, procurando entendê-las.

### **Preces**

Rezemos para que os pais saibam ter a paciência necessária para compreender as atitudes dos filhos e que estes sejam também compreensivos com atitudes menos justas dos pais.

**Cântico:** Ave Maria Gratia plena Dominus tecum Benedicta tu

## PROPOSTA DO SECRETARIADO DIOCESANO DA JUVENTUDE E VOCAÇÕES

No caso de estarem alguns jovens na oração do Terço do Rosário, eles são convidados a apresentar um símbolo e a colocarem uma intenção:

### Domingo - Vocação à Santidade

Símbolo – Concha de batismo ou jarra com água

Intenção: Rezamos hoje por todos nós Cristãos, chamados a sermos Santos. O Papa Francisco aos Universitários disse: *“Não basta que um cristão esteja convencido, deve ser convincente; as nossas ações são chamadas a refletir a beleza jubilosa e simultaneamente radical do Evangelho”*. Que Maria nos ajude a transmitir com a nossa Vida a Boa Nova de Jesus.

### 2ª feira - Diaconos Permanentes

Símbolo – Toalha

Intenção: Rezamos pelos Diáconos Permanentes que se disponibilizaram ao Serviço da Igreja:

Aos voluntários o Papa disse: *“Quem ama não fica de braços cruzados, quem ama serve e quem ama corre a servir, corre a empenhar-se no serviço aos outros”*

Que Maria de Nazaré nos ensine a viver ao serviço de todos.

### 3ª feira - Dolorosos – Consagração em Vida ativa

Símbolo – Chama/ vela acesa

Intenção: Rezamos pelos Consagrados e Consagradas de vida ativa que, como uma pequena chama, espalham luz e calor evangelizando nas Paróquias, no Serviço Social, na Educação e na Pastoral da saúde, entre outros. Como disse o Papa em Fátima *“Ajudem-nos a avançar juntos, de mãos dadas, com os pés assentes na terra e o olhar voltado para o*

*céu. Pensemos que as fragilidades não são obstáculos intransponíveis, mas degraus para chegar mais alto, porque é precisamente através da nossa pequenez que Deus realiza grandes coisas. Tenhamos isto sempre presente: Jesus faz maravilhas com a pequenez.”*

Peçamos a Maria que nos ajude a sermos luz para os outros, a partir da nossa humildade.

#### **4ª feira - Consagrados/as na vida contemplativa**

**Símbolo** - Sino

**Intenção:** Nesta oração temos presentes as consagradas de vida Contemplativa, nomeadamente as Irmãs Carmelitas do Crato e as Clarissas de Montalvo.

Acolhemos na nossa vida o apelo do Papa em Fátima: *“Gostaria que olhássemos hoje para a imagem de Maria e que cada um de nós pensasse: o que é que Maria, como Mãe, me está a dizer, o que é que me está a apontar com o dedo? Ela aponta para Jesus, por vezes aponta também para alguma coisinha no nosso coração que não funciona bem, mas aponta sempre. Mãe, o que é que me estás a apontar? Façamos um pequeno momento de silêncio e cada um de nós, no seu coração, diga: Mãe, o que é que me apontas? O que é que há na minha vida que te preocupa? O que é que há na minha vida que te comove? O que é que há na minha vida que te interessa?”*

Que a Senhora do Silêncio nos ensine a silenciar, para escutar o nosso coração, onde Deus sempre fala.

#### **5ª feira – Vocação Sacerdotal**

**Símbolo** – Cálice

**Intenção:** Com alegria, rezamos hoje pelos Sacerdotes. O nosso Pároco e todos os Padres, tornam Jesus Cristo presente no meio de todo o povo e são sinal da misericórdia de Deus. Se não existissem como seria a vida Cristã? Na cerimónia de Acolhimento, na JMJ Lisboa o Papa disse para também nós transmitirmos uma mensagem de amor, que liberta o coração e deixa uma alegria que não desaparece. *“Como? Chamando os outros pelo nome. Perguntai o nome a quem encontrais e, depois,*

*pronunciai o nome do outro com amor, acrescentando sem medo:  
«Deus ama-te, Deus chama-te».*

Nesta semana, ao encontrarmos o nosso Pároco agradeçamos por ser sinal do Amor de Deus na nossa Paróquia. Rezamos por ele e pelo nosso Bispo.

## 6ª feira Vocação Laical

**Simbolo** - Corda de guitarra

**Intenção:** Hoje rezamos por tantos leigos e leigas que vivem por Jesus e são reconhecidos pela sua vida que, escondida e feliz no meio da multidão, aponta o Céu.

Acolhamos o pedido do Papa na Vigília em Lisboa: *É preciso “levantar-se da terra, porque fomos feitos para o Céu; manter-se de pé na vida, não ficar sentado no sofá. Levantar-se das tristezas e olhar para o alto... levantar-se para receber-se como dom. Acolher-se como um dom...”*

Olhemos para Maria, a Senhora do Sim na alegria e rezamos por todos os que se entregam totalmente a Deus.

## Sábado – Vocação matrimonial

**Simbolo** - Alianças

**Intenção:** Rezamos pelas famílias Cristãs.

Que a força do Sacramento do Matrimónio e a fidelidade à oração quotidiana as ajude a crescer sempre no diálogo e no amor, vivendo também em diálogo com Deus, como disse o Papa na cerimónia de Acolhimento: *“...no diálogo da oração, Deus não cessa de surpreender-te: já que Ele não é um motor de busca, mas o Amigo verdadeiro, não se limita a dar respostas simples às perguntas que Lhe fazes, mas prefere em vez disso apresentar-te solicitações. Enquanto Lhe pedes o que precisas, comesças a sentir dentro de ti outras questões, as d'Ele, que te desafiam para o bem, atraem para um amor maior e levam o coração a dilatar-se”*

Mãe das famílias, Rogai por nós.

## ESQUEMA DA CELEBRAÇÃO:

- I.     ✠ Deus, vinde em nosso auxílio.  
      ✠ Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.  
      Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo,  
      como era no princípio, agora e sempre. Amen.

## II. Cântico

### III. Esquema de cada Mistério

1. Enunciação do Mistério
  2. Passagem bíblica
  3. Meditação
  4. Prece(s)
  5. Pai Nosso, 10 Ave Marias, Glória ao Pai.
  6. ✠ Ó Maria Concebida sem pecado,  
      ✠ Rogai por nós que recorremos a Vós  
      ✠ Ó meu Jesus, perdoai-nos, livrai-nos do fogo do inferno,  
      ✠ levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente  
      aquelas que mais precisarem
  7. ✠ Senhor dai-nos Vocações. ✠  
      ✠ Senhor dai-nos Santas Vocações. ✠  
      ✠ Senhor dai-nos Muitas e Santas Vocações. ✠
  8. Cântico
- IV.    Últimas três Ave Marias
- V.     *Regina Coeli* ou *Salve Regina*
- VI.    Oração Vocacional (pagela)
- VII.   ✠ O Senhor nos abençoe, nos livre de todo o mal  
      e nos conduza à vida eterna.  
      ✠ Amen
- VIII.  Cântico

SENHOR JESUS, BOM PASTOR,  
CHAMA PARA O TEU SERVIÇO MUITOS JOVENS  
COMO OUTRORA FIZESTES COM PEDRO E ANDRÉ,  
PARA SEREM “PESCADORES” DE MUITOS OUTROS.  
DESPERTA NO NOSSO CORAÇÃO  
A ALEGRIA PELO ACOLHIMENTO  
E ANÚNCIO DO EVANGELHO,  
A PAIXÃO PELA EUCARISTIA, PÃO DA VIDA,  
O ENTUSIASMO PELO SERVIÇO GRATUITO.  
DÁ A MUITOS JOVENS O AMOR NECESSÁRIO  
PARA SE DEIXAREM CHAMAR E ENVIAR POR TI.  
ENVIA À TUA IGREJA MUITAS VOCAÇÕES  
DE PADRES, RELIGIOSOS, CONSAGRADOS.  
SENHOR JESUS, SE ME QUERES CHAMAR  
PARA O TEU SERVIÇO,  
AQUI ESTOU.