



FORMAÇÃO

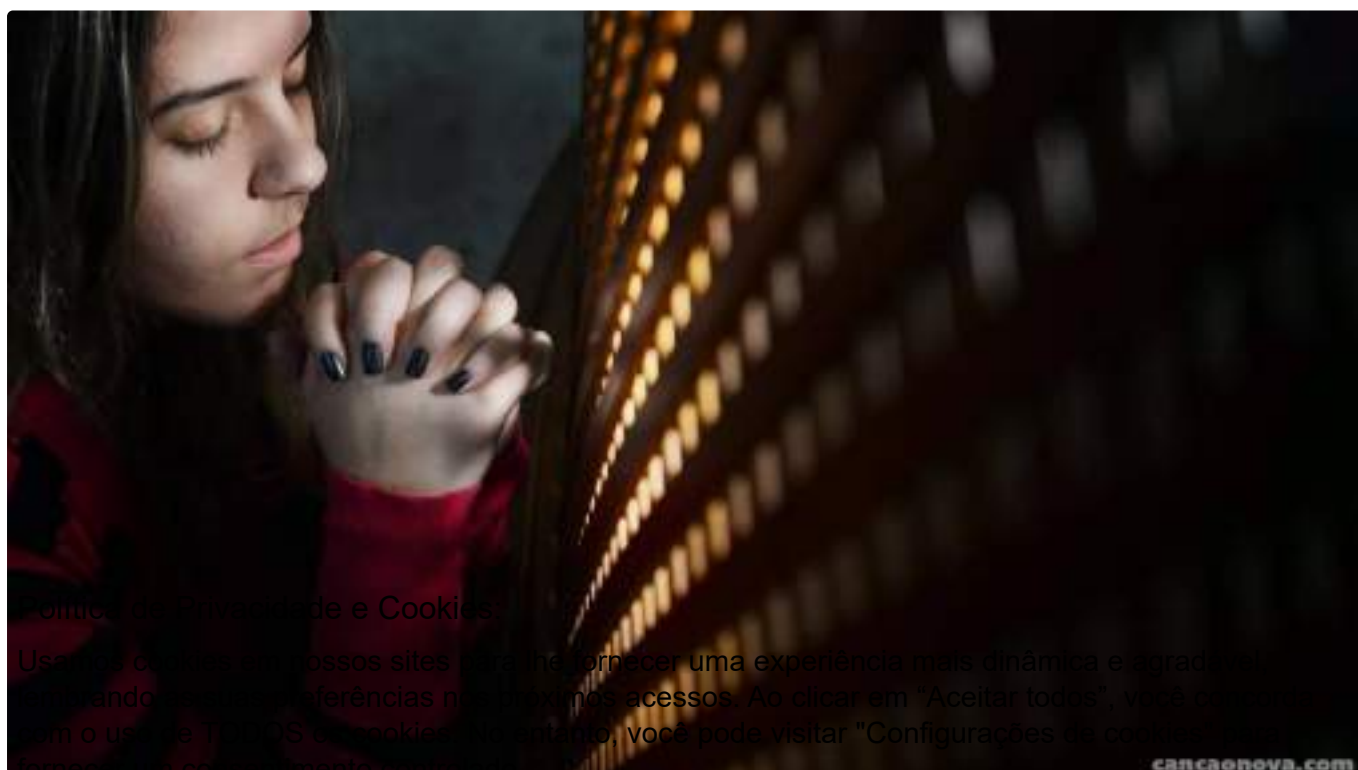
REVISÃO DE VIDA!

Como fazer um bom exame de consciência

É preciso avaliar a consciência com coragem, segundo a luz do Espírito Santo, e nada de esconder algo do sacerdote, pois ali ele representa o próprio Jesus.

1 – Amo Deus mais do que as coisas, as pessoas e os meus programas? Ou será que tenho adorado deuses falsos, como o prazer do sexo antes ou fora do casamento, o prazer da gula, o orgulho de aparecer, a vaidade de me exhibir, de querer ser “o bom” etc.?

2 – Eu tenho, contra a lei de Deus, buscado poder, conhecimento (<https://formacao.cancaonova.com/atualidade/sociedade/o-preconceito-e-o-resultado-da-falta-de-conhecimento-das-pessoas/>), riquezas, soluções para meus problemas em coisas proibidas como horóscopos, mapa astral, leitura de cartas, búzios, tarôs, pirâmides, cristais, espiritismo, macumba, candomblé, magia negra, invocação dos mortos, leitura das mãos etc.? Tenho cultivado superstições? Figs, amuletos, duendes, gnomos e coisas parecidas? Ouço músicas que me influenciam e provocam alienação, violência, desejo de sexo, rebeldia e depravação?



Política de Privacidade e Cookies

Usamos cookies em nossos sites para lhe fornecer uma experiência mais dinâmica e agradável, salvando suas preferências nos próximos acessos. Ao clicar em "Aceitar todos", você concorda com o uso de todos os cookies. Caso contrário, você pode visitar "Configurações de cookies" para fornecer um consentimento controlado.

Leia mais (<https://formacao.cancaonova.com/politica-de-cookies/>)

[Configurações de cookies](#) [Rejeitar todos](#) [Aceitar todos](#)

Cultivo de superstições

3 – Rezo, confio em Deus, procuro a Igreja, participo da Santa Missa

(<https://formacao.cancaonova.com/igreja/catequese/voce-sabe-o-que-e-a-santa-missa-e-a-sua-importancia/>), aos domingos? Eu me confesso? Comungo?

4 – Leio os Evangelhos, a Palavra (<https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/como-nos-aproximarmos-da-palavra-de-deus/>), viva de Jesus ou será que o Senhor é um desconhecido para mim?

5 – Respeito, amo e defendo Deus, Nossa Senhora, os anjos

(<https://formacao.cancaonova.com/igreja/catequese/conheca-mais-sobre-intercessao-dos-santos-anjos/>) e santos e as coisas sagradas? Ou será que sou um blasfemador que age como um inimigo de Jesus?

6 – Amo, honro, ajudo meus pais e irmãos, a minha família

(<https://formacao.cancaonova.com/familia/familia-muito-mais-que-um-conjunto-de-pessoas/>)? Ou será que eu sou “um problema a mais” dentro da minha casa? Eu faço os meus pais chorarem? Eu sou um filho que só sabe exigir e exigir? Eu minto e sou fingido com eles? Vivo o mandamento: “Honrar pai e mãe”?

Viver a castidade

7 – Como vai o meu namoro? Faço da minha garota um objeto de prazer para mim, como um cigarro que eu fumo e jogo a “bita” fora? Ela é uma “pessoa” com a qual quero conviver

(<https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/cura-interior/aprender-a-conviver-com-o-luto/>), ou é apenas uma “coisa” para me dar prazer?

8 – Vivo a vida sexual antes do casamento, fora do plano de Deus? Peco por pensamentos

(<https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/cura-interior/como-voce-lida-com-seus-pensamentos-negativos/>), palavras e atos com relação a assuntos como masturbação, revistas pornográficas, filmes, desfiles eróticos e roupas provocantes? Vivo o homossexualismo?

9 – Respeito meu corpo (<https://formacao.cancaonova.com/familia/educacao-de-filhos/voce-sabe-o-que-e-ditadura-da-cultura-corpo/>), e minha saúde, que são dons de Deus? Ou será que eu destruo o meu corpo, que é o templo do Espírito Santo, com a prostituição, as drogas, as aventuras de alto risco, as brigas,

violências, provocações etc.?

Política de Privacidade e Cookies:

Usamos cookies em nossos sites para lhe fornecer uma experiência mais dinâmica e agradável, lembrando as suas preferências nos próximos acessos. Ao clicar em “Aceitar todos”, você concorda em fornecer um consentimento controlado.

10 – Sou honesto ou será que tapei os outros? Engano meus pais? Pego dinheiro escondido deles? Será que eu roubei algo de alguém, mesmo que seja algo sem muito valor? Já devolvi?

[Configurações de cookies](#) [Rejeitar todos](#) [Aceitar todos](#)

Leia mais:

[.:Como devo reagir à oração não respondida? \(https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/como-devo-reagir-oracao-nao-respondida/\).](https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/como-devo-reagir-oracao-nao-respondida/)

[.:Combate espiritual existe? \(https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/combate-espiritual-existe/\).](https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/combate-espiritual-existe/)

[\(http://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/combate-espiritual-existe/\).](http://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/combate-espiritual-existe/)[.:A](http://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/combate-espiritual-existe/)

[confissão é o caminho para uma nova vida longe dos pecados](http://formacao.cancaonova.com/series/confissao/a-confissao-e-o-caminho-para-uma-nova-vida-longe-dos-pecados/)

[\(https://formacao.cancaonova.com/series/confissao/a-confissao-e-o-caminho-para-uma-nova-vida-longe-dos-pecados/\).](https://formacao.cancaonova.com/series/confissao/a-confissao-e-o-caminho-para-uma-nova-vida-longe-dos-pecados/)[.:E agora, preciso confessar? O que fiz era pecado ou não?](https://formacao.cancaonova.com/series/confissao/a-confissao-e-o-caminho-para-uma-nova-vida-longe-dos-pecados/)

[\(https://formacao.cancaonova.com/series/confissao/e-agora-preciso-confessar-o-que-fiz-era-pecado-ou-nao/\).](https://formacao.cancaonova.com/series/confissao/e-agora-preciso-confessar-o-que-fiz-era-pecado-ou-nao/)

Sou uma pessoa vingativa

11 – Fiz mal para alguém? Feri alguém com palavras, pensamentos, atitudes

[\(https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/cura-interior/quais-atitudes-que-podem-atrair-](https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/cura-interior/quais-atitudes-que-podem-atrair-maldicao-para-nossa-vida/)

[maldicao-para-nossa-vida/](https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/cura-interior/quais-atitudes-que-podem-atrair-maldicao-para-nossa-vida/)), tapas e armas? Neguei o meu perdão a alguém? Desejei vingança? Tenho ódio de alguém?

12 – Eu falo mal dos outros? Vivo fofocando, destruindo a honra e o bom nome das pessoas

[\(https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/atualmente-as-pessoas-ainda-rezam-](https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/atualmente-as-pessoas-ainda-rezam-todos-os-dias/)

[todos-os-dias/](https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/atualmente-as-pessoas-ainda-rezam-todos-os-dias/))? Sou caluniador e mexeriqueiro? Vivo julgando e condenando os outros? Sou compassivo, paciente e manso? Sei perdoar, como Jesus manda?

13 – Sou humilde [\(https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/para-ser-humilde-e-preciso-humilhar-se/\)](https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/vida-de-oracao/para-ser-humilde-e-preciso-humilhar-se/), simples, prestativo e amigo de verdade?

14 – Vivo a caridade [\(https://formacao.cancaonova.com/igreja/catequese/quem-vive-caridade-se-](https://formacao.cancaonova.com/igreja/catequese/quem-vive-caridade-se-aproxima-eterno/)

[aproxima-eterno/](https://formacao.cancaonova.com/igreja/catequese/quem-vive-caridade-se-aproxima-eterno/)), sei sofrer para ajudar quem precisa de mim?

Partilho o que tenho com os irmãos ou sou egoísta?

15 – Sou desapegado [\(https://formacao.cancaonova.com/atualidade/comportamento/o-desapego-e-prejudicial-para-relacoes-humanas/\)](https://formacao.cancaonova.com/atualidade/comportamento/o-desapego-e-prejudicial-para-relacoes-humanas/), das coisas materiais, do dinheiro?

Política de Privacidade e Cookies:

Pecado da gula

Usamos cookies em nossos sites para lhe fornecer uma experiência mais dinâmica e agradável, lembrando as suas preferências nos próximos acessos. Ao clicar em "Aceitar todos", você concorda

16 com o uso de **TODOS** os cookies. [\(https://formacao.cancaonova.com/atualidade/comportamento/o-desapego-e-prejudicial-para-relacoes-humanas/\)](https://formacao.cancaonova.com/atualidade/comportamento/o-desapego-e-prejudicial-para-relacoes-humanas/) ou como para viver?

Leia mais [\(https://formacao.cancaonova.com/politica-de-cookies/\)](https://formacao.cancaonova.com/politica-de-cookies/)

[Configurações de cookies](#) [Rejeitar todos](#) [Aceitar todos](#)

17 – Eu bebo sem controle (<https://formacao.cancaonova.com/atualidade/saude-atualidade/a-importancia-do-controle-do-peso-corporal/>)? Deixo que o álcool destrua minha vida e desgrace a minha família?

18 – Sou preguiçoso? Não trabalho (<https://formacao.cancaonova.com/afetividade-e-sexualidade/afetividade-feminina/como-conciliar-familia-com-o-trabalho-e-vida-academica/>), direito? Deixo todas as minhas coisas jogadas e mal-arrumadas, estragando-se?

19 – Sinto raiva de alguém e não perdoo o mal que ele me fez? Desejo vingança (<https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/cura-interior/a-vinganca-pode-ser-a-solucao-para-os-conflitos/>), contra alguém? Sou maldoso?

20 – Sou invejoso? Ciumento? Vivo desejando o mal (<https://formacao.cancaonova.com/igreja/catequese/afinal-a-cao-do-mal-e-o-bem/>), para os outros?

Trecho do livro: 'Jovem, levanta-te'



(<https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/>).



Felipe Aquino

Professor Felipe Aquino é viuvo, pai de cinco filhos. Na TV Canção Nova, apresenta o programa “Escola da Fé” e “Pergunte e Responderemos”, na Rádio apresenta o programa “No Coração da Igreja”. Nos finais de semana prega encontros de aprofundamento em todo o Brasil e no exterior.

Escreveu 73 livros de formação católica pelas editoras Cléofas, Loyola e Canção Nova (<https://loja.cancaonova.com/curadores/prof-felipe-aquino>).

Página do professor: [www.cleofas.com.br](http://cleofas.com.br) (<http://cleofas.com.br/>) e Twitter: [@pfelipeaquino](https://twitter.com/PFelipeAquino) ([https://twitter.com/PFelipeAquino?](https://twitter.com/PFelipeAquino?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor)

Política de Privacidade e Cookies:

Usamos cookies em nossos sites para lhe fornecer uma experiência mais dinâmica e agradável, lembrando as suas preferências nos próximos acessos. Ao clicar em “Aceitar todos”, você concorda com o uso de TODOS os cookies. No entanto, você pode visitar “Configurações de cookies” para fornecer um consentimento controlado.

[Leia mais](https://formacao.cancaonova.com/politica-de-cookies/) (<https://formacao.cancaonova.com/politica-de-cookies/>).

[Configurações de cookies](#) [Rejeitar todos](#) [Aceitar todos](#)