



PROJETO **PARENTALIDADE POSITIVA**

DICA 11

**Brincar: O prazer e a  
alegria da descoberta**



Cofinanciado por:



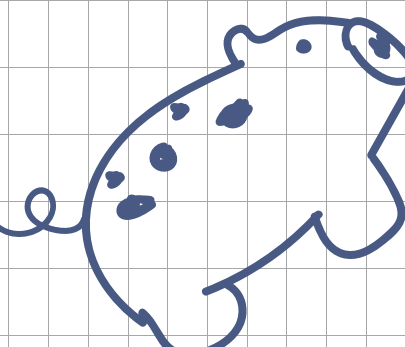
UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

**É uma necessidade central para o desenvolvimento de competências cognitivas, emocionais, sociais e motoras.**

**É uma necessidade central para o desenvolvimento de competências cognitivas, emocionais, sociais e motoras.**



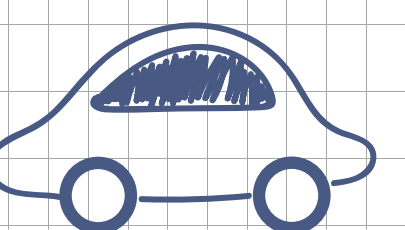
**Brincar permite à criança aprender quem é e do que é capaz, descobrir o outro e interpretar o mundo!**



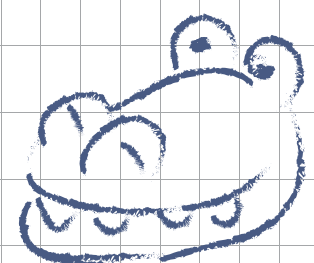
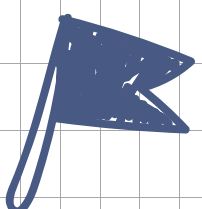
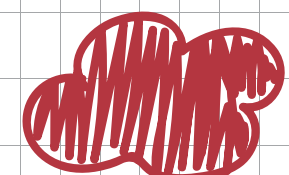
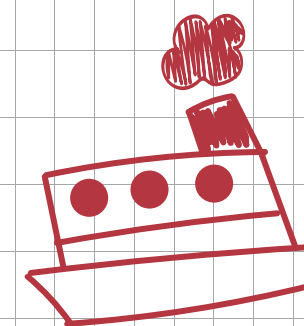
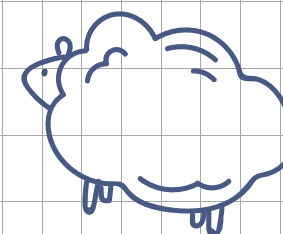
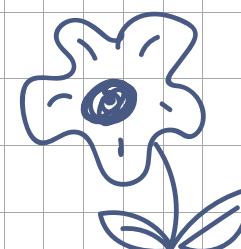
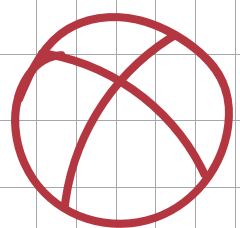
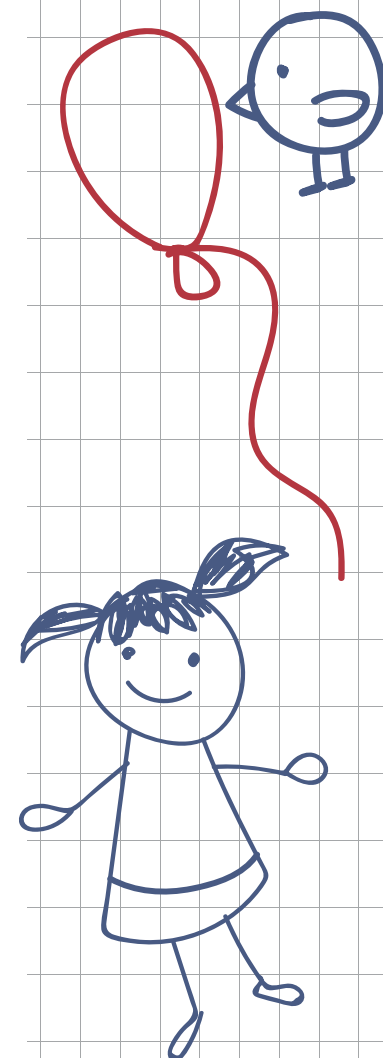
**Contribui para a criação e aprofundamento de relações seguras. Estimula o desenvolvimento da linguagem e da expressão emocional.**

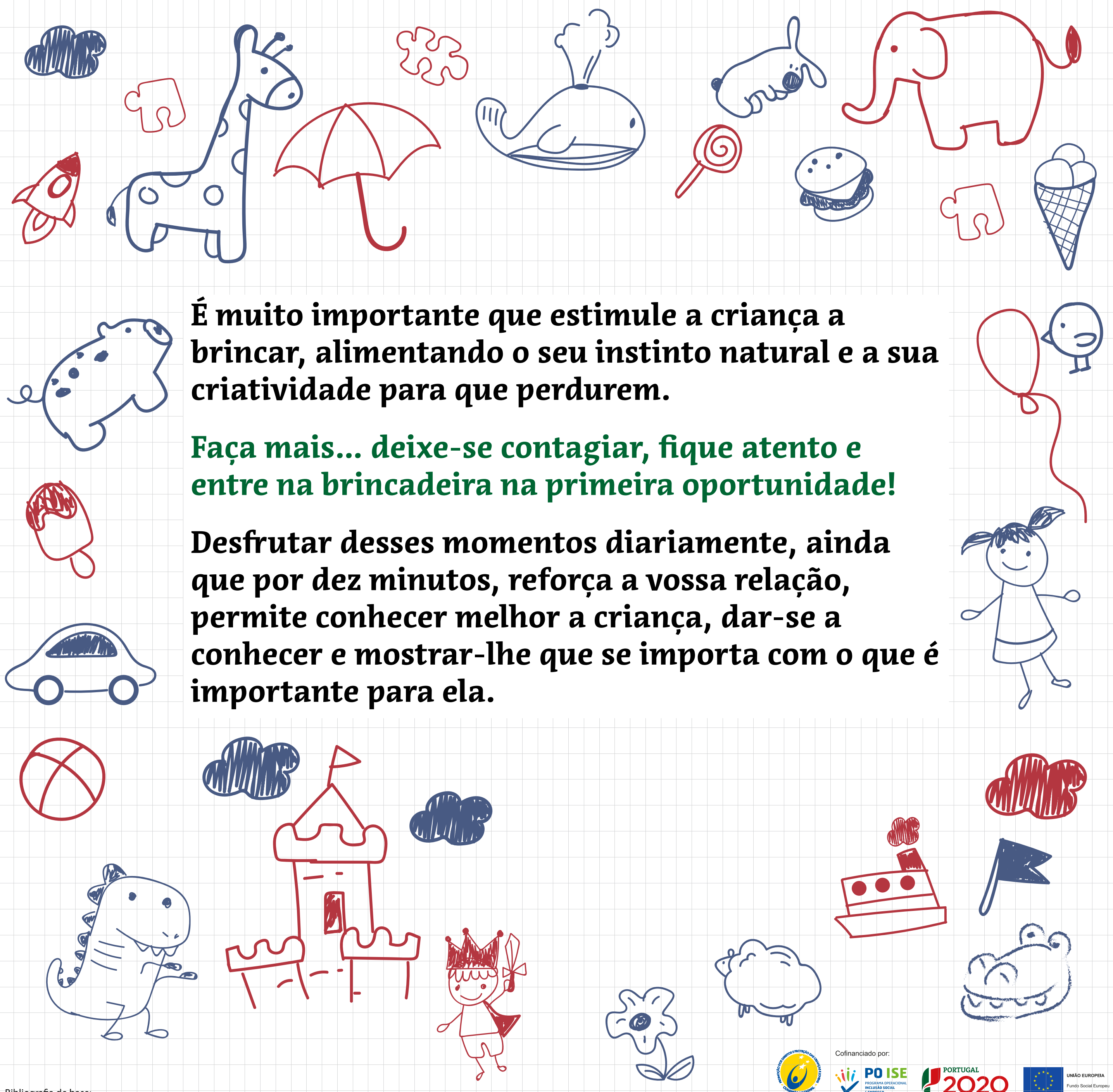


**Potencia competências sociais e a autoestima e o desenvolvimento de autoconceitos positivos.**



**Por isso, garantir que a criança dispõe de tempo para brincar livremente ou de modo mais estruturado, a sós ou acompanhada, é AMÁ-LA.**



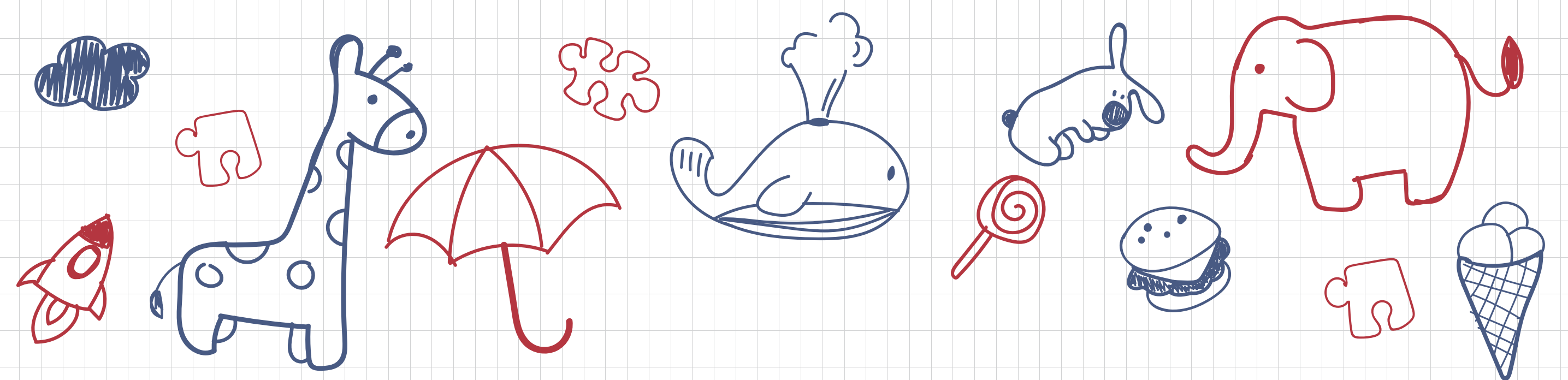


**É muito importante que estimule a criança a brincar, alimentando o seu instinto natural e a sua criatividade para que perdurem.**

**Faça mais... deixe-se contagiar, fique atento e entre na brincadeira na primeira oportunidade!**

**Desfrutar desses momentos diariamente, ainda que por dez minutos, reforça a vossa relação, permite conhecer melhor a criança, dar-se a conhecer e mostrar-lhe que se importa com o que é importante para ela.**



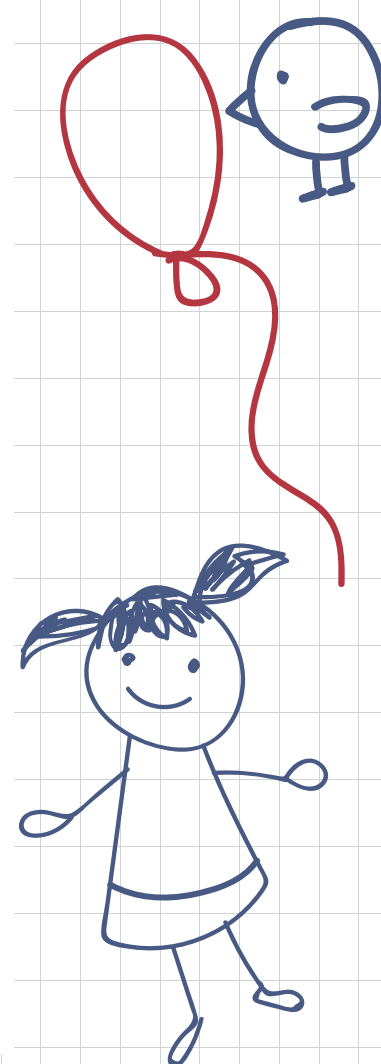
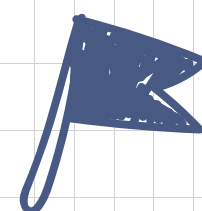
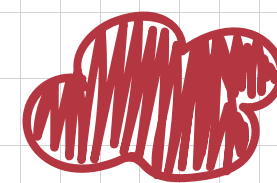
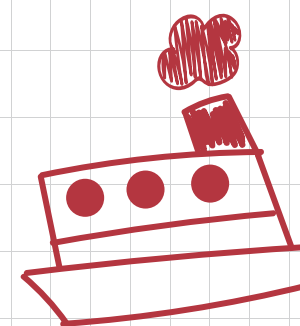
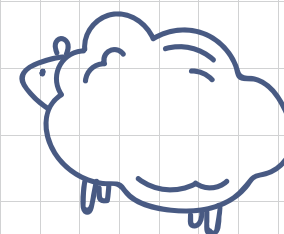
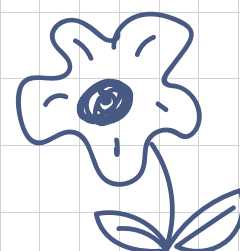
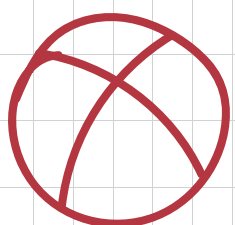
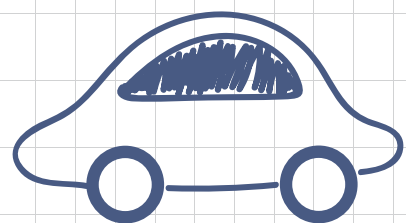
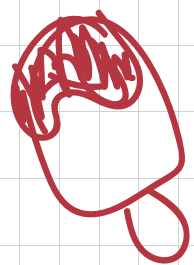
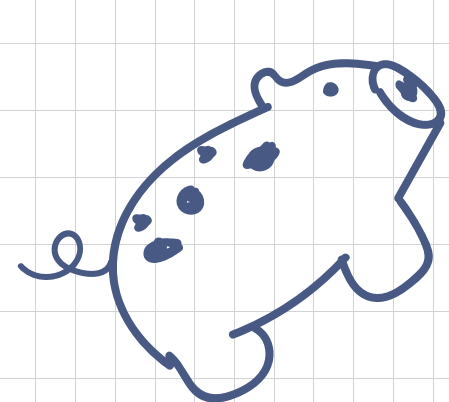



**Reservar um tempo para brincar com a criança tem muitos benefícios, tanto para ela quanto para si.**

**E não precisa de ser muito complicado, um simples faz de conta, o ler uma história, um jogo de tabuleiro, ou até fazer caretas, fazer cócegas, são alguns exemplos.**

**O importante é divertirem-se juntos!**

**A criança irá perceber que, como ela, você gosta de rir e de se divertir e pode até ter ideias engraçadas.**

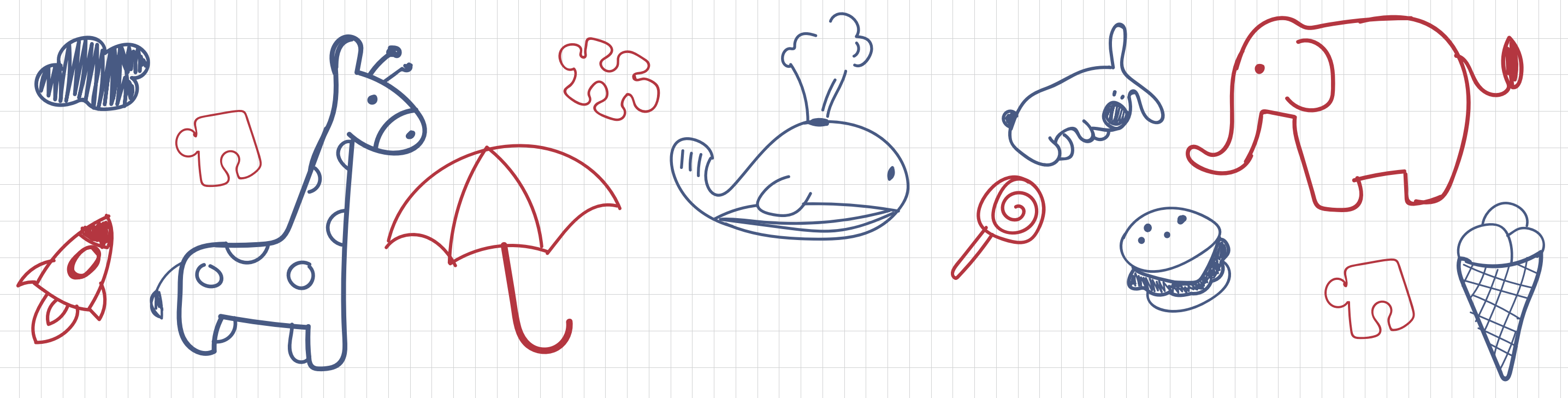




**Deixá-la escolher e guiar a brincadeira, não só faz com que a criança se sinta importante, como lhe permite ver como ela se organiza e resolve problemas.**

**Permite conhecer as iniciativas que toma, as suas reações, a sua imaginação e a sua perseverança em completar, por exemplo, um puzzle ou um quebra-cabeças.**

**É muito importante que esteja completamente focado na brincadeira, sem telemóvel e sem pensar no jantar ou na lista de coisas a fazer. Dê à criança toda a atenção enquanto brinca e deixe-a assumir o controlo.**

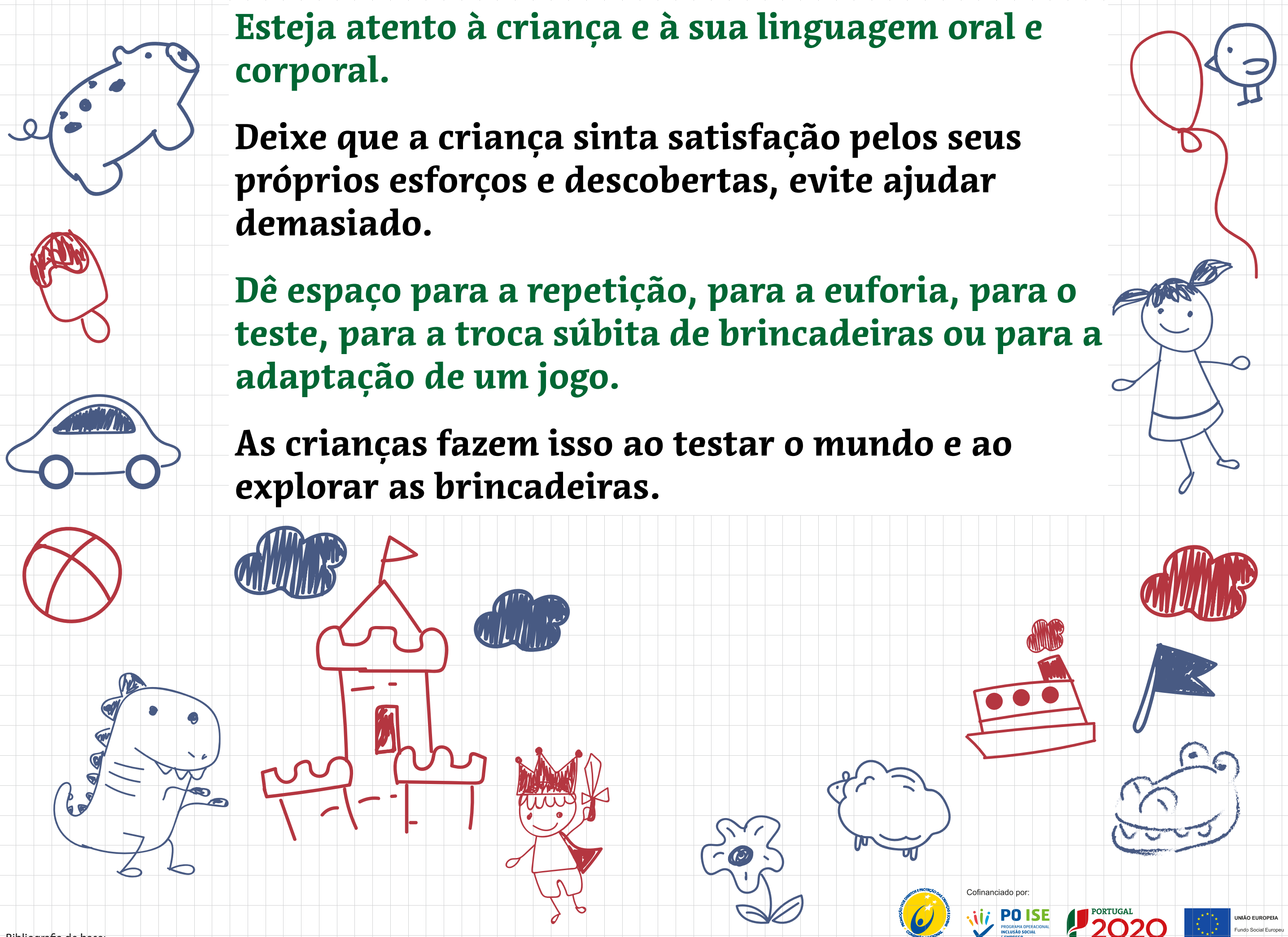


**Esteja atento à criança e à sua linguagem oral e corporal.**

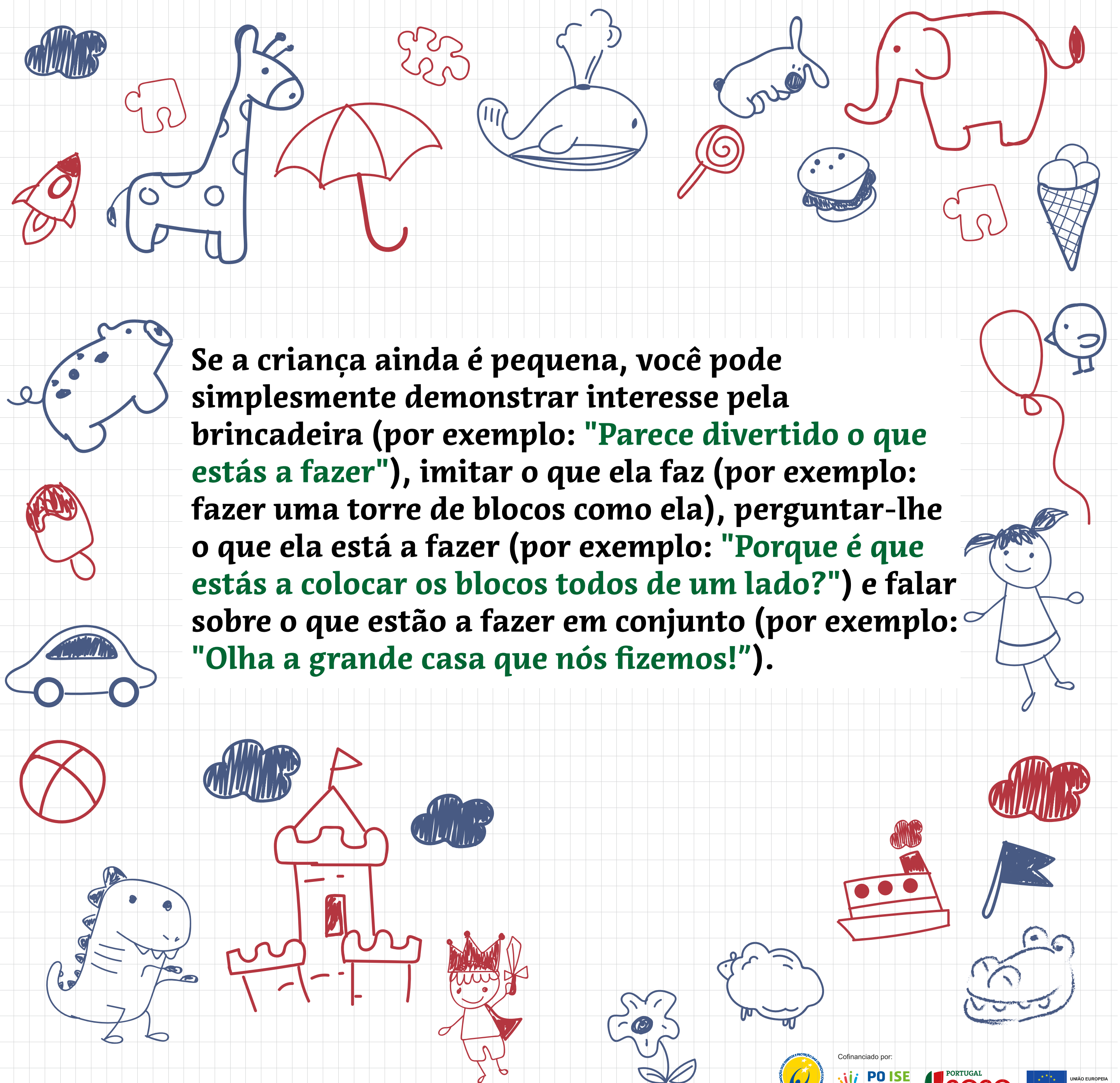
**Deixe que a criança sinta satisfação pelos seus próprios esforços e descobertas, evite ajudar demasiado.**

**Dê espaço para a repetição, para a euforia, para o teste, para a troca súbita de brincadeiras ou para a adaptação de um jogo.**

**As crianças fazem isso ao testar o mundo e ao explorar as brincadeiras.**

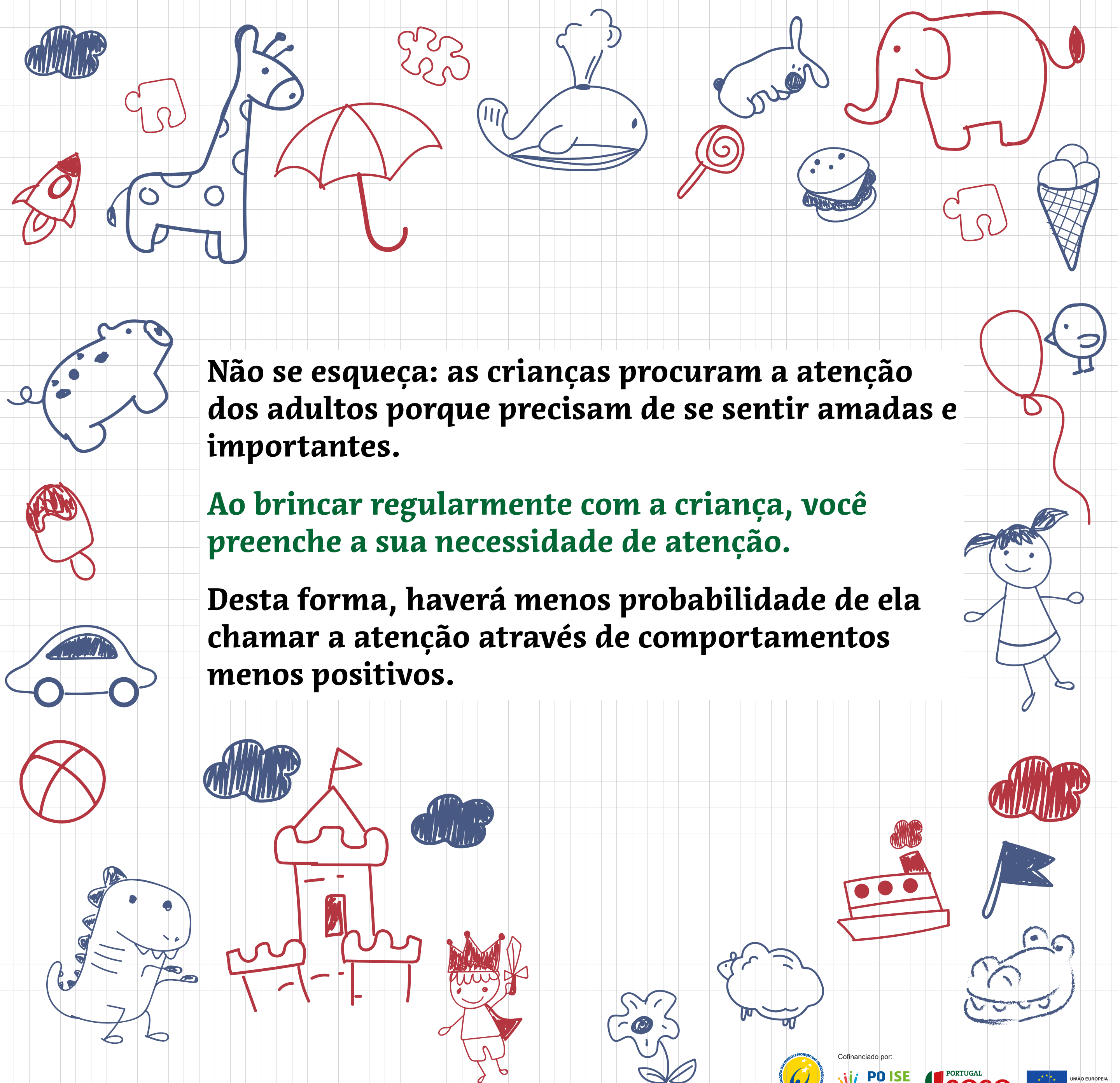






Se a criança ainda é pequena, você pode simplesmente demonstrar interesse pela brincadeira (por exemplo: **"Parece divertido o que estás a fazer"**), imitar o que ela faz (por exemplo: fazer uma torre de blocos como ela), perguntar-lhe o que ela está a fazer (por exemplo: **"Porque é que estás a colocar os blocos todos de um lado?"**) e falar sobre o que estão a fazer em conjunto (por exemplo: **"Olha a grande casa que nós fizemos!"**).

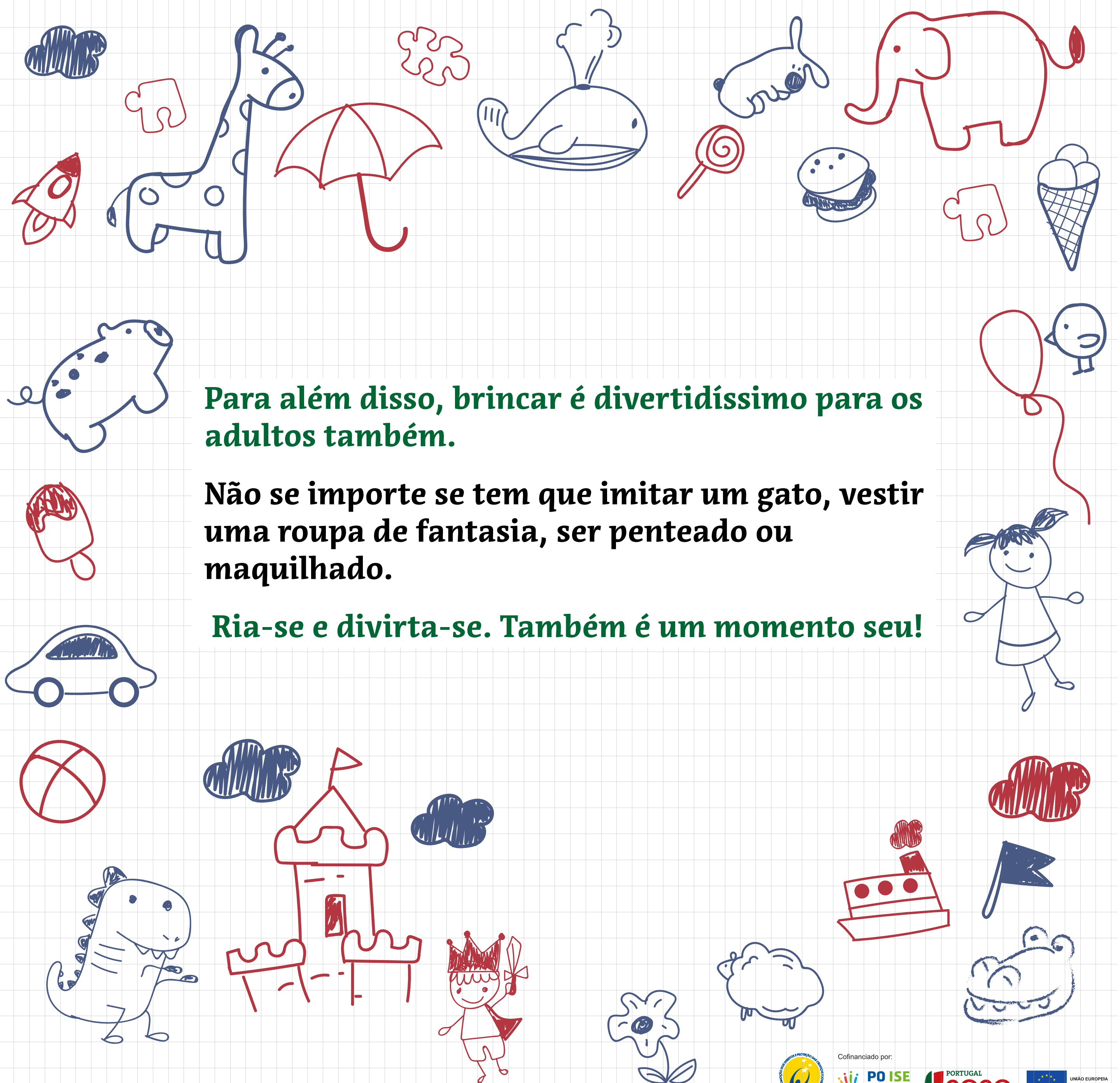




**Não se esqueça: as crianças procuram a atenção dos adultos porque precisam de se sentir amadas e importantes.**

**Ao brincar regularmente com a criança, você preenche a sua necessidade de atenção.**

**Desta forma, haverá menos probabilidade de ela chamar a atenção através de comportamentos menos positivos.**



**Para além disso, brincar é divertidíssimo para os adultos também.**

**Não se importe se tem que imitar um gato, vestir uma roupa de fantasia, ser penteado ou maquilhado.**

**Ria-se e divirta-se. Também é um momento seu!**