



DIA DA SANTA CRUZ Pág. 5

Gestão de Combustíveis
GNR identificou 93 infrações Pág. 7

Proença-a-Nova
Câmara entrega compostores Pág. 9

Atalaia
A Páscoa e o Bolo Torto Pág. 10

Ciência
Dia da Terra assinalado Pág. 11



Pág. 8

**SEJA SÓCIO
DOS BOMBEIROS**



Regularize
as suas
quotas



AJUDE-NOS A AJUDAR!

PARA QUALQUER ESCLARECIMENTO:

+351 274 671 444

administrativo@bvproencaanova.pt

MAIS INFO bvproencaanova.pt

Domingo V da Páscoa
Ano B * 02 - 05 - 2021

A liturgia do 5º Domingo da Páscoa convida-nos a reflectir sobre a nossa união a Cristo; e diz-nos que só unidos a Cristo temos acesso à vida verdadeira.

Dos Actos dos Apóstolos – (Actos 9, 26-31)

Naqueles dias, Saulo chegou a Jerusalém e procurava juntar-se aos discípulos. Mas todos o temiam, por não acreditarem que fosse discípulo. Então, Barnabé tomou-o consigo, levou-o aos Apóstolos e contou-lhes como Saulo, no caminho, tinha visto o Senhor, que lhe tinha falado, e como em Damasco tinha pregado com firmeza em nome de Jesus. A partir desse dia, Saulo ficou com eles em Jerusalém e falava com firmeza no nome do Senhor. Conversava e discutia também com os helenistas, mas estes procuravam dar-lhe a morte. Ao saberem disto, os irmãos levaram-no para Cesareia e fizeram-no seguir para Tarso. Entretanto, a Igreja gozava de paz por toda a Judeia, Galileia e Samaria, edificando-se e vivendo no temor do Senhor e ia crescendo com a assistência do Espírito Santo.

Salmo Responsorial – Salmo 21 (22)

Ref.: Eu Vos louvo, Senhor, na assembleia dos justos.

Da Primeira Epístola de São João – (1 Jo 3, 18-24)

Meus filhos, não amemos com palavras e com a língua, mas com obras e em verdade. Deste modo saberemos que somos da verdade e tranquilizaremos o nosso coração diante de Deus; porque, se o nosso coração nos acusar, Deus é maior que o nosso coração e conhece todas as coisas. Caríssimos, se o coração não nos acusa, tenhamos confiança diante de Deus e receberemos d'Ele tudo o que Lhe pedirmos, porque cumprimos os seus mandamentos e fazemos o que Lhe é agradável. É este o seu mandamento: acreditar no nome de seu Filho, Jesus Cristo, e amar-nos uns aos outros, como Ele nos mandou. Quem observa os seus mandamentos permanece em Deus e Deus nele. E sabemos que permanece em nós pelo Espírito que nos concedeu.

ALELUIA (Jo 15, 4a.5b)

Ref.: Permanecei em Mim e Eu permanecerei em vós; quem permanece em Mim dá muito fruto»

Evangelho segundo São João – (Jo 15, 1-8)

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Eu sou a verdadeira vide e meu Pai é o agricultor. Ele corta todo o ramo que está em Mim e não dá fruto e limpa todo aquele que dá fruto, para que dê ainda mais fruto. Vós já estais limpos, por causa da palavra que vos anunciei. Permanecei em Mim e Eu permanecerei em vós. Como o ramo não pode dar fruto por si mesmo, se não permanecer na videira, assim também vós, se não permanecerdes em Mim. Eu sou a videira, vós sois os ramos. Se alguém permanece em Mim e Eu nele, esse dá muito fruto, porque sem Mim nada podeis fazer. Se alguém não permanece em Mim, será lançado fora, como o ramo, e secará. Esses ramos, apanham-nos, lançam-nos ao fogo e eles ardem. Se permanecerdes em Mim e as minhas palavras permanecerem em vós, pedireis o que quiserdes e ser-vos-á concedido. A glória de meu Pai é que deis muito fruto. Então vos tornareis meus discípulos».

Domingo VI da Páscoa
Ano B * 09 - 05 - 2021

A liturgia do 6º Domingo da Páscoa convida-nos a contemplar o amor de Deus, manifestado na pessoa, nos gestos e nas palavras de Jesus e dia a dia tornado presente na vida dos homens por acção dos discípulos de Jesus.

Dos Actos dos Apóstolos – (Actos 10, 25-26.34-35.44-48)

Naqueles dias, Pedro chegou a casa de Cornélio. Este veio-lhe ao encontro e prostrou-se a seus pés. Mas Pedro levantou-o, dizendo: «Levanta-te, que eu também sou um simples homem». Pedro disse-lhe ainda: «Na verdade, eu reconheço que Deus não faz acepção de pessoas, mas, em qualquer nação, aquele que O teme e pratica a justiça é-Lhe agradável». Ainda Pedro falava, quando o Espírito desceu sobre todos os que estavam a ouvir a palavra. E todos os fiéis convertidos do judaísmo, que tinham vindo com Pedro, ficaram maravilhados ao verem que o Espírito Santo se difundia também sobre os gentios, pois ouviam-nos falar em diversas línguas e glorificar a Deus. Pedro então declarou: «Poderá alguém recusar a água do Baptismo aos que receberam o Espírito Santo, como nós?». E ordenou que fossem baptizados em nome de Jesus Cristo. Então, pediram-Lhe que ficasse alguns dias com eles.

Salmo Responsorial – Salmo 97 (98)

Ref.: O Senhor manifestou a salvação a todos os povos.

Da Primeira Epístola de São João – (1 Jo 4, 7-10)

Caríssimos: Amemo-nos uns aos outros, porque o amor vem de Deus e todo aquele que ama nasceu de Deus e conhece a Deus. Quem não ama não conhece a Deus, porque Deus é amor. Assim se manifestou o amor de Deus para connosco: Deus enviou ao mundo o seu Filho Unigénito, para que vivamos por Ele. Nisto consiste o amor: não fomos nós que amámos a Deus, mas foi Ele que nos amou e enviou o seu Filho como vítima de expiação pelos nossos pecados.

ALELUIA (Jo 14, 23)

Ref.: Se alguém Me ama, guardará a minha palavra. Meu Pai o amará e faremos nele a nossa morada.

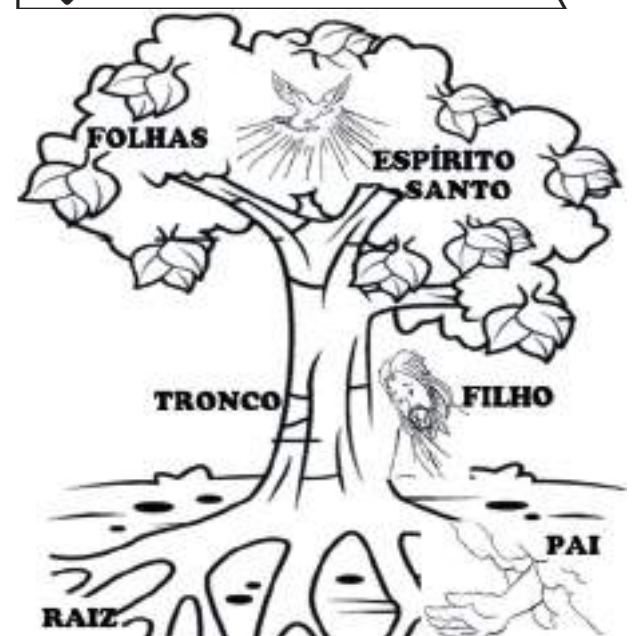
Evangelho segundo São João – (Jo 15, 9-17)

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Assim como o Pai Me amou, também Eu vos amei. Permanecei no meu amor. Se guardardes os meus mandamentos, permanecereis no meu amor, assim como Eu tenho guardado os mandamentos de meu Pai e permaneço no seu amor. Disse-vos estas coisas, para que a minha alegria esteja em vós e a vossa alegria seja completa. É este o meu mandamento: que vos ameis uns aos outros, como Eu vos amei. Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a vida pelos amigos. Vós sois meus amigos, se fizerdes o que Eu vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor; mas chamo-vos amigos, porque vos dei a conhecer tudo o que ouvi a meu Pai. Não fostes vós que Me escolhestes; fui Eu que vos escolhi e destinei, para que vades e deis fruto e o vosso fruto permaneça. E assim, tudo quanto pedirdes ao Pai em meu nome, Ele vo-lo concederá. O que vos mando é que vos ameis uns aos outros».

 **SOPA DE LETRAS****Símbolos da Páscoa**

K	Y	Q	W	I	I	F	M	P	Z	R	B	Z	C
A	F	C	O	R	D	E	I	R	O	Q	E	I	O
U	L	H	O	E	N	G	C	X	J	Y	E	T	E
C	O	I	I	H	I	X	I	R	B	S	Y	L	
K	R	A	O	H	H	G	R	H	Q	B	P	P	H
D	E	U	P	D	G	J	I	V	X	O	I	R	O
I	S	O	Z	O	V	O	O	I	V	P	G	Z	L
F	O	T	R	V	A	F		U	G	O	A	N	E
G	G	B	V	E	E	C	P	Y	N	M	S	Z	P
Z	E	S	I	N	O	S	A	T	T	B	L	A	U
Q	P	A	N	M	D	X	S	U	V	A	U	M	A
V	Ã	S	H	T	H	D	C	U	V	W	Z	G	W
M	O	I	O	L	F	J	A	P	E	I	X	E	S
I	E	E	H	N	V	U	L	V	S	P	X	J	G

Coelho; Cruz; Espigas; Luz; Peixe; Pão; Uva; Cordeiro; Círio Pascal; Flores; Ovo; Pomba; Sinos; Vinho

**PARA PINTAR****58ª SEMANA DE ORAÇÃO
PELAS VOCAÇÕES**

18 A 25 DE ABRIL DE 2021

FICHA TÉCNICA:

Jornal de Proença: Quinzenário Regionalista * Publicações Periódicas * Nº Registo ERC 100548 * Nº Depósito Legal 476743/20 * **Proprietária/Editor:** Fábrica da Igreja Paroquial de Proença-a-Nova * NIF 500876886 * **Impressão:** Jornal "Reconquista" Rua S. Miguel nº3 6100-181 Castelo Branco * **Tiragem:** 1720 exemplares por edição **Director:** Pe. Virgílio Martins, C.P.P.S. (Carteira Profissional de Jornalista nº TE-1298); **Redactor Principal:** João N. Santos (Carteira Profissional de Jornalista nº 7887 A) **Colaboradores:** Pe. Luís Manuel Bairrada, Diác. Daniel Catarino, Alfredo Bernardo Serra, André Alves, André Ribeiro, Cristiana Farinha; Eduardo Miguel, Eveline Antunes, Inês Cardoso, Inês Sequeira, João Paulo Martins (Foto Pinha), José Pereira Bairrada (Prov. SCMPAN), Margarida Alves, Margarida Cardoso, Margarida Ribeiro, Maria Susana Mexia, Rui Lopes, Sandra Sofia Ribeiro, Sara Manso; Vitor Bairrada. **Desporto:** André Cardoso, Nuno Ribeiro (Carteira Jornalista nº CO-174A) * **Correspondentes:** Vergão: Edite Fernandes e João Paulo Marrocano; Cimagas: Virgílio Moreira; Peral: Cristina Dias; Pergulho: Luís Farinha; Relva da Louça: Abílio Lopes; S. Pedro do Esteval: Maria do Carmo. **Administração, Redacção e Edição:** Rua da Igreja, nº1, 6150-310 Proença-a-Nova * Telefone: 274 671 191 * Email: redacao@jornalproenca.pt * **Estatuto Editorial:** <https://jornalproenca.pt> **Assinatura Anual:** 15 Euros (Nacional) e 20 Euros (Internacional); Pagamento por transferência bancária: Conta CGD IBAN PT50 0035 0672 0000 3002 4316 7 SWIFT/BIC: CGDIPTPL
Todos os direitos reservados. Interditada a reprodução, mesmo que parcial, de textos, fotografias ou ilustrações sob quaisquer meios, e para quaisquer fins, mesmo que comerciais. Os artigos de opinião são da responsabilidade dos seus autores.

Papa lança 'maratona' de oração pelo fim da pandemia

O Papa Francisco vai lançar em maio uma "maratona" de oração pelo fim da pandemia, anunciou o Conselho Pontifício para a Promoção da Nova Evangelização (Santa Sé).

"Por vivo desejo do Santo Padre, o mês de maio será dedicado a uma maratona de oração com o tema 'A oração a Deus subiu incessantemente de toda a Igreja (At 12,5)', refere uma nota enviada à Agência ECCLESIA pelo organismo da Cúria Romana.

A iniciativa vai envolver de maneira especial todos os santuários do mundo, "para que se tornem promotores junto dos fiéis, famílias e comunidades da recitação



do Rosário, invocando o fim da pandemia".

30 santuários de todo o mundo vão guiar a oração mariana, transmitida ao vivo nos canais oficiais da Santa Sé às 18h00 (hora de Roma, menos uma em Lisboa), em todos os dias de

maio.

O próprio Papa vai inaugurar esta iniciativa de oração, a 1 de maio, encerrando-a também, no último dia do mês que, na tradição católica, é particularmente dedicado à oração mariana.

Agência Ecclesia

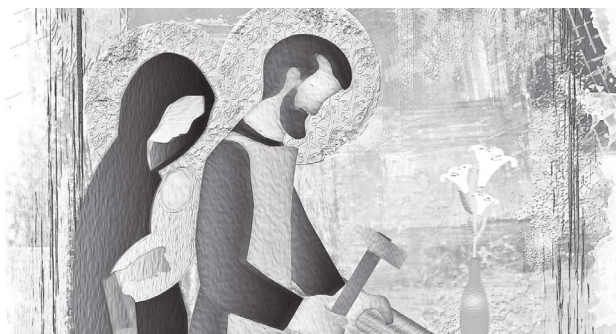
Papa dedica mensagem a São José para inspirar novas vocações

O Papa Francisco dedicou a sua mensagem para o próximo Dia Mundial de Oração pelas Vocações à figura de São José, que apresenta como modelo de paternidade e fidelidade a Deus.

"Deus vê o coração e, em São José, reconheceu um coração de pai, capaz de dar e gerar vida no dia a dia. É isto mesmo que as vocações tendem a fazer: gerar e regenerar vidas todos os dias", assinala Francisco.

O 58.º Dia Mundial de Oração pelas Vocações celebrou-se a 25 de abril, quarto domingo de Páscoa, com o tema 'São José: o sonho da vocação', no ano especial que o Papa lhe decidiu dedicar, por ocasião do 150.º aniversário da sua declaração como padroeiro da Igreja universal.

Francisco fala na necessidade de "moldar corações de pais, corações de mães". "Disto mesmo têm necessidade o sacerdócio e a vida consagrada, particularmente nos dias de hoje, nes-



tes tempos marcados por fragilidades e tribulações devidas também à pandemia que tem suscitado incertezas e medos sobre o futuro e o próprio sentido da vida".

O Papa, que tem manifestado em diversas ocasiões a sua devoção a São José, sublinha que ele "não era famoso, nem se fazia notar", mas, através da sua vida normal, "realizou algo de extraordinário aos olhos de Deus".

A mensagem destaca que, nesta fidelidade a Deus, São José "confiou plenamente" e deixou de lado os seus próprios planos.

"É o amor que dá sentido à vida, porque revela o seu mistério. Pois só se tem a vida que se dá,

só se possui de verdade a vida que se doa plenamente", escreve.

O Papa apresenta São José como "ícone exemplar" do acolhimento dos projetos de Deus, que se manifesta "com mansidão" em vez de se revelar de "forma espetacular".

"Não há fé sem risco. Só abandonando-se confiadamente à graça, deixando de lado os próprios programas e comodidades, é que se diz verdadeiramente 'sim' a Deus", aponta.

Francisco reza para que São José ajude todos, sobretudo os jovens em discernimento, a "realizar os sonhos que Deus tem para cada um", numa atitude de serviço e dedicação ao outro.

Agência Ecclesia

Quando os amigos o são de verdade

Nesta jornada Mundial de Oração pelas Vocações, vou desafiar os jovens. Aliás, desafio toda a gente de boa vontade a tirar um pouquinho de tempo para ser protagonista desta jornada. Como? Sendo verdadeiramente amigo ou amiga. Não amigos da onça ou de Peniche, mas amigos que façam parar, refletir e sonhar, tornando-se promotores corajosos na construção dum mundo mais belo com a colaboração e a felicidade de todos. Que cada um se interroge sobre a importância que tem dado às vocações ao ministério ordenado e à vida consagrada e faça com que os seus amigos se interpelem sobre este assunto que sempre nos ocupa, mas sobretudo nesta semana. Se há uma diversidade enorme de caminhos, é porque todos são possíveis de serem percorridos e há gente para todos eles. Uma sociedade intelectualmente habitável não pode ser preconceituosa, mas deve construir-se com a diversidade de opções para ser, saber, saber fazer e conviver. Presumo que muitos teriam feito opção diferente se, no momento oportuno, os amigos tivessem dado um ombrozinho. Às vezes - e perdoem-me a ousadia! -, às vezes, até parece que nem os pais são amigos. Francisco diz que o Senhor "deseja moldar corações de pais, corações de mães: corações abertos, capazes de grandes ímpetos, generosos na doação, compassivos para consolar as angústias e firmes para fortalecer as esperanças". Ninguém deve negar-se a rasgar horizontes no coração de adolescentes e jovens, alimentando-lhes a alegria de sonhar nos sonhos que Deus sonhou para eles. Cortar-lhes as asas, orientá-los segundo interesses vários, desviá-los da sua liberdade e gosto de optar pelos sonhos que

comandam a vida e são fonte de alegria, não é ser amigo. Alguém, assim influenciado, até pode ingressar num curso superior e chegar ao fim com grande êxito e aplauso, mas sem alegria nem entusiasmo. O curso não é a concretização de um sonho seu, não sabe bem o que vai fazer com ele, não era aquilo que verdadeiramente sonhava. E agora? Passar a vida a remar contra a maré?!

Os senhores professores, catequistas, chefes de escuteiros, associações juvenis, colegas e tantos outros, quando têm verdadeira consciência da sua altíssima missão, são, muitas vezes, os melhores empreiteiros a rasgar estradas e autoestradas na vida de adolescentes e jovens. O seu testemunho de vida, a sua palavra, o ambiente que criam para o diálogo e a reflexão séria e sem preconceitos, são lições de vida a abrir pistas para quem sonha nos sonhos de Deus e quer ser feliz e útil. Se o dever e a amizade funcionassem, não haveria tantas escolhas a desembocar em nada ou em muito pouco, negando a alegria e o entusiasmo pela vida.

Sabemos que os adolescentes e jovens têm muita facilidade em fazer amigos. Há gente que se compraz em dizer que é amiga de toda a gente e toda a gente é sua amiga. No entanto, se há muita gente conhecida, os amigos são poucos, pouquíssimos, talvez nenhum. O livro dos Provérbios e o Eclesiástico são férteis em conselhos sobre os amigos e a amizade. Muita literatura exprime a frustração de tantas vítimas de amigos que o não eram. Uns, amigos de ocasião, levam à ruína. Outros, fogem quando se está em apuros. Outros, transformam-se em inimigos e até envergonham o amigo revelando as suas fraquezas. Outros, compa-



D. Antonino Dias,
Bispo de Potalegre
Castelo Branco

nheiros de mesa, sempre presentes quando tudo corre bem, quando as coisas correm mal, logo se afastam, voltam as costas, escondem-se. Outros, talvez os piores!, são aqueles que se riem, denegrindo os sonhos de quem sonha diferente e mais alto, sobretudo quando de vida sacerdotal ou vida consagrada se trata. Enfim!...

Quem encontra um verdadeiro amigo tem um tesouro de valor incalculável, sem preço. Sendo mais dedicado que um irmão, jamais abandona o amigo sejam quais forem as circunstâncias existenciais ou as de tempo e lugar. Não usa amizade fingida para dizer sempre "amem". Sabe bater o pé e dizer não quando é preciso dizer não. Sabe repreender mesmo que doa. A sua luz brilha na vida do amigo. A sua sabedoria é fonte de vida. O seu testemunho eleva, enriquece, ajuda a promover a relação do amigo consigo mesmo, com Deus, com os outros, com a vida. São Paulo, ele que sentiu na pele a cobardia dos amigos, adverte para que não se rivalize nessa hipocrisia. Com firmeza e alegria, porém, ele confessa que apenas teve um Amigo que nunca o abandonou: "o Senhor ficou comigo e encheu-me de força...".

Este é o Amigo que nunca falha, apesar de ter sido traído pelos seus amigos. Mesmo quando traído por Judas que o entregou com um beijo, Jesus, sem qualquer espécie

Continua na pág. 4

"Jesus, Bom Pastor, defende, conhece e acima de tudo, ama as suas ovelhas.

Por isso, ele dá sua vida por elas.

O amor pelas suas ovelhas, isto é, por cada um de nós, leva-o a morrer na Cruz, porque esta é a vontade do Pai: que ninguém se perca."

Papa Francisco

Continuação da pág.3

de fingimento, referiu-se a ele chamando-o de amigo: "Amigo...", a que vens? Neste IV Domingo da Páscoa, celebramos esse Verdadeiro Amigo, chamando-o de Bom Pastor, o Amigo por excelência. Aquele que nos conhece e anda à nossa procura para nos levar como cordeirinhos ao colo. Ele quer conquistar o nosso coração, quer abrir o coração de todos e de cada um às surpresas de Deus Pai, não pela força ou artimanhas palavrosas, mas pelo amor que nos dedica.

Francisco, da vida de São José, realça três importantes atitudes para esta jornada Mundial de Oração pelas Vocações. Diz ele que é preciso SONHAR a vida na aventura dos sonhos de Deus para SERVIR com disponibilidade e através duma FIDELIDADE que faça da existência um dom de amor aos outros. Um dom vivido na alegria, tantas vezes tendo de sacrificar os próprios projetos sonhados fora dos sonhos de Deus. Toda a verdadeira vocação ao sacerdócio ou à vida consagrada, a vocação matrimonial, celibatária ou virginal, nascem do amor, nascem do dom de si mesmo. Se assim não for, corre o risco de exprimir infelicidade, tristeza e frustração (cf. PC7). E como os amigos podem ser importantes em momentos de opções fundamentais de vida!

A propósito, ou talvez não, lembro que um dia, em Cafarnaum, quatro amigos dum paralítico, na impossibilidade de se puderem aproximar de Jesus devi-

do à multidão que estava dentro e rodeava a casa onde Jesus se encontrava, resolveram fazer um buraco no teto, por cima do lugar onde Jesus estava. Por lá, enfiaram a cama com o paralítico, implorando a sua cura. Apreciando a sua fé, Jesus curou o paralítico que logo se levantou (cf. Mc 2, 1-12). Os sábios sabidos ficaram a rabujar contra Jesus. Não sabemos se alguém ficou a berrar contra a corrente de ar que viria pelo buraco do teto ou se por algum sarrafo lhe ter acariciado a testa. O que sabemos é que Jesus aproveitou para anunciar quem era e ao que vinha. O paralítico, porém, carregou a cama às costas e foi-se porta fora, deixando boquiabertos quem nunca vira coisa assim! Ninguém pode dizer que ele não foi festejar com os seus amigos. Tampouco se poderá dizer que Jesus não foi associar-se à festa, entoando um hino à coragem destes amigos que, de forma criativa, colocaram o seu amigo no centro das suas atenções. A amizade funcionou: ajudaram o paralítico, rezaram por ele a Jesus!

Se somos cristãos, se todos precisamos de famílias abertas aos sonhos de Deus, não esqueçamos de ser amigos e promover as vocações ao ministério ordenado e à vida consagrada, tão necessárias à Igreja e à sociedade em geral. É por elas que nesta semana rezamos. É por elas que, com amizade e por dever, provocamos os jovens e adolescentes. É por elas que pedimos a intercessão de São José, patrono da Igreja católica.

Presidente da CEP faz alerta

O presidente da Conferência Episcopal Portuguesa (CEP), D. José Ornelas, mostrou-se preocupado com o regresso de "nacionalismos exacerbados" e convidou a valorizar as conquistas democráticas.

"Democracias perfeitas não existem. Quem ainda viveu no tempo da antiga senhora sabe o que isso significa e o que me dói é ver, mesmo gente jovem, com saudades de um tempo em que não viveu", alerta o bispo de Setúbal, convidado desta semana da entrevista conjunta Ecclesia/Renascença.

Questionado sobre o percurso percorrido desde o 25 de abril de 1974, o responsável realça o aumento da abstenção.

"Eu não entendo que haja pessoas que não votem. Não entendo", realça, lembrando que o direito a vota é "algo de que tanta gente, milhões e milhões de pessoas nesse mundo, estão à espera".

D. José Ornelas sublinha a importância de "entender o preço e a preciosidade" da democracia, que implica "aceitar a diversidade".

O presidente da CEP recorda que, durante a ditadura, existiu um enquadramento "muito ideológico" que valorizar a



ideia de luta "pelo império e pela fé", admitindo que seria de esperar melhor "de gente com mais consciência".

O responsável evoca figuras "brilhantes" da Igreja Católica, como D. António Ferreira Gomes, bispo do Porto, e D. Manuel Vieira Pinto, bispo de Nampula (Moçambique).

"Graças a Deus, tivemos muitas mentes conscientes", num movimento de contestação à ditadura que foi "crescendo", prosseguiu.

A celebração do 25 de abril acontece pelo segundo ano consecutivo num contexto marcado pela pandemia e o presidente da CEP mostra-se preocupado com o aumento das

desigualdades sociais e com a lentidão da Justiça, considerando que esta agrava os populismos.

"O pior que pode acontecer a um país é não ter um sistema de Justiça que funcione, porque não há esperança nenhuma", refere, advertindo para o risco de se querer fazer justiça "na rua".

O bispo de Setúbal reafirma a sua preocupação com a crise económica no pós-pandemia, que atinge também as instituições católicas, sublinhando que a Covid-19 mostrou que "este mundo a duas velocidades não funciona".

"Uma sociedade equilibrada e sustentável não pode ter diferenças deste

género, e quando pensamos nas grandes fortunas que se fizeram durante a pandemia, com o aumento até dos rendimentos de quem mais ganha, é um contrassenso", denuncia.

O presidente da CEP elogia o processo de vacinação em curso, e diz que foi o "respeito pela vida" que levou a Igreja Católica a decidir suspender as celebrações comunitárias, sempre em diálogo com as autoridades sanitárias.

"Enfrentamos uma situação perigosa para as pessoas, e, portanto, o respeito pela vida é o fundamental. Para isso, precisamos das autoridades", acrescenta.

Agência Ecclesia

O Rosário com o Papa Francisco

Em maio de 2020, numa carta dirigida a todos os fiéis, o Papa Francisco lançou um desafio: "que volteis a descobrir a beleza de rezar o Terço...". O Passo-a-Rezar, projeto de oração digital promovido pela Rede Mundial de Oração do Papa (RMOP) – Portugal, agarrou a ideia e acaba de lançar uma nova proposta para rezar o Terço: "O Rosário com o Papa Francisco".

"A proposta foi elaborada a partir de meditações retiradas de discursos, homilias, mensagens e orações do Papa Francisco. As passagens do Evangelho comentadas pelo Santo Padre em diferentes momentos do pontificado são meditadas em cada um dos mistérios" revela a Rede Mundial de Oração do Papa.

Ainda de acordo com



a Rede Mundial de Oração do Papa, "este novo subsídio, disponível em formato mp3, na secção Passos para Mais, e também em livro, ganha força maior no contexto da iniciativa recentemente anunciada pelo Pontifício Conselho para a Nova Evangelização, indo de encontro à vontade do Papa Francisco, que pre-

vê a recitação do Terço, todos os dias, durante o mês de maio, em 30 santuários, representativos de todo o mundo, para invocar o fim da pandemia".

Na mesma nota a RMOP afirma ainda que "o objetivo é envolver todos os outros santuários do mundo, para promover a oração do Terço junto dos fiéis, das famí-

lias e das comunidades."

Esta iniciativa conta com a colaboração da rádio Renascença, onde foram gravados os ficheiros áudio.

Para Francisco a oração do Terço: "é uma oração que se reza ao ritmo do coração, que nos faz, através de Maria, conhecer mais profundamente o seu Filho Jesus e o mistério do seu Amor por nós".

**Mais proximidade!
Mais atualidade!
As notícias principais
estão aqui!**
jornalproenca.pt

Siga-nos em
facebook.com/jornaldeproenca

Proença celebra dia da Santa Cruz

Depois de um ano de paragem, devido à pandemia de Covid-19, o concelho de Proença-a-Nova volta a celebrar o dia da Santa Cruz.

Desta feita na próxima segunda-feira, 3 de Maio, será celebrada, na Igreja Matriz de Proença-a-Nova, pelas 11h, uma Eucaristia com a presença do Santo Lenho. No final da celebração, o Santo Lenho, pedaço da cruz de Cristo crucificado, que foi oferecido por Pedro da Fonseca à Santa Casa da Misericórdia de Proença, será exposto na Igreja da Misericórdia de Proença-a-Nova.

O dia de Santa Cruz foi até há três décadas feriado municipal, tendo passado, durante o mandato do Pe. António Sousa, para o dia 13 de junho.

Para as gentes de Proença, preservar esta data é também celebrar a

vida de Pedro da Fonseca, nem sempre conhecida das novas gerações. Nascido em Proença-a-Nova em 1528, Pedro da Fonseca entrou no Colégio de Jesus, em Coimbra, aos 20 anos. Recebeu o grau de Doutor em Teologia, na Universidade de Évora, numa cerimónia que contou com a assistência do Cardeal D. Henrique e D. Sebastião, presenças que indicam o seu peso político. Em 1572 foi escolhido para representar os jesuítas portugueses em Roma, na eleição do novo superior. Nessa altura, foi conselheiro do Papa Gregório XIII e aproveitou os dez anos que permaneceu em Roma para desenvolver as suas reflexões sobre Metafísica que o tornariam conhecido como o Aristóteles Lusitano.

Pedro da Fonseca rece-



beu um pedaço da cruz de Cristo crucificado pelos seus préstimos e, regressando a Portugal, trouxe consigo a relíquia do Santo Lenho que doou à Santa Casa da Misericórdia da sua terra natal, em 1588, bem como o terreno onde foi construída a Capela da Misericórdia.

O Santo Lenho tornou-se então num símbolo de culto e fé, ao qual a população pedia proteção em situações de intempéries, secas, pragas e outras doenças.

O Dia da Santa Cruz, celebrado a 3 de maio, regista a descoberta da Cruz de Cristo, em 326, por Santa Helena e ainda a recuperação da mesma Cruz em 628 por Heraclio, que a reconquistou aos persas e a levou às costas para Jerusalém, tendo a entregue ao patriarca Zacarias, no dia 3 de maio de 630.

Irmãs celebram dia da Padroeira



Nós, as Irmãs Franciscanas Missionárias da Mãe do Divino Pastor, inseridas nesta paróquia de Proença-a-Nova, celebrámos no passado sábado, dia 24 de abril, a solenidade de Nossa Senhora, Mãe do Divino Pastor, nossa Padroeira.

O nosso nome expressa a nossa espiritualidade marcada pelas atitudes de Jesus, o Bom Pastor e de Maria Mãe do Divino Pastor.

Somos seguidoras de Jesus, Bom Pastor. Conduzidas através dos vales áridos e férteis. Carregadas sobre os seus ombros e defendidas por Ele.

Sentimo-nos como ovelha que encontrou nele a sua vida e o seu alimento. Mas ao mesmo tempo, convocadas a ser pastoras daqueles a quem somos enviadas. Assim, conscientes do nosso chamamento e da nossa pequenez e pobreza como franciscanas, vivemos simultaneamente como seguidoras e como guias, como "pastoras conduzidas".

Como Maria, queremos reconhecer a sua voz, captar o momento da sua visita.

Maria colabora com o seu filho na missão de Pastor. Pastorear não é para ela um privilégio, mas um serviço humilde no qual vai dando a sua vida acompanhando Jesus como Pastora.

Irmãs Franciscanas Missionárias da Mãe do Divino Pastor

São Nuno de Santa Maria celebrado com missa online

O 12.º aniversário da canonização de São Nuno de Santa Maria, que aconteceu esta segunda-feira, 26 de abril, foi assinalado com uma Missa online na Igreja do Seminário das Missões, em Cernache do Bonjardim.

"Trata-se de um momento marcante não só para todo o movimento religioso português mas também para o concelho da Sertã, que viu um dos seus filhos mais ditos ser canonizado pelo papa Bento XVI em 2009", constatou José Farinha Nunes, presidente da Câmara Municipal da Sertã.

O autarca faz ainda saber que "ao assinalarmos o 12.º aniversário da canonização de uma figura tão notável como São Nuno de Santa Maria estamos a prestar homenagem a um homem de enormes qualidades e cujo exemplo de vida ainda hoje serve de modelo e inspiração para todos nós".

Após a celebração que teve lotação limitada conforme as normas da Direcção Geral da Saúde, houve ainda uma pe-



quena romaria ao local de nascimento de São Nuno de Santa Maria, no recinto do Seminário das Missões, protagonizada por José Farinha Nunes e pela presidente da Junta de Freguesias da União de Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nesperal e Palhais, Filomena Bernardo, com o propósito de ser deposto uma coroa de flores no local.

A iniciativa foi uma organização conjunta do Município da Sertã e da União de Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nesperal e Palhais.

Nuno de Santa Maria

(de seu nome Nuno Álvares Pereira) nasceu a 24 de junho de 1360 em Cernache do Bonjardim.

Intrépido cavaleiro, foi autor de várias façanhas militares, tendo uma ação decisiva na marcante Batalha de Aljubarrota, onde se jogava a independência de Portugal. Figura central no reinado, foi Condestável e um dos homens mais poderosos do país.

Abdicou de todos os títulos e das vastas propriedades que detinha e entrou para o Convento do Carmo, em Lisboa, onde iniciou uma vida de-

dicada à caridade. Morreu no dia de todos os santos de 1431 e quase cinco séculos depois, mais precisamente em 1918, foi beatificado pelo papa Bento XV. Em 2009, o papa Bento XVI canonizou-o, lembrando uma "figura exemplar nomeadamente pela presença numa vida de fé e oração em contextos aparentemente pouco favoráveis à mesma, sendo a prova de que em qualquer situação, mesmo de carácter militar e bélico, é possível actuar e realizar os valores e princípios da vida cristã".

Até à hora de fecho da edição deste jornal...

Dados da ULSCB

Em Proença-a-Nova há...

214
Casos
Confirmados

4
Casos
Ativos

207
Casos
Recuperados

3
Óbitos

CANTINHO DA SAÚDE

Dia Mundial da Doença de Parkinson

No passado dia 11 de Abril foi assinalado o dia Mundial da Doença de Parkinson. A doença de Parkinson é uma patologia do foro neurológico, ou seja afeta o sistema nervoso constituído pelo cérebro e nervos. É uma doença degenerativa, de evolução progressiva e que afeta o movimento. Atinge cerca de 20000 portugueses e é expectável eu este número vá crescendo. Devido ao aumento da esperança média de vida, é normal que doenças degenerativas tenham mais probabilidade de surgir.

A causa da doença é ainda desconhecida, mas pensa-se que seja devida a fatores genéticos e ambientais. A doença de Parkinson é caracterizada pela diminuição de produção de dopamina, substância que controla o movimento. Alguns fatores que podem potenciar o desenvolvimento da doença é o envelhecimento, a hereditariedade e ser do género masculino.

Os sintomas variam entre as pessoas. O mais comum é o tremor nas mãos, mas podem não ocorrer e ainda assim a pessoa sofrer de doença de Parkinson. Com a evolução da doença podem surgir rigidez nos movimentos, descoordenação motora, lentificação dos movimentos nomeadamente da marcha. Também são frequentes perturbações do sono, dificuldade em engolir, depressão e sintomas urinários.

Não existe cura para a doença, mas o desenvolvimento da medicina atual permite o atenuar de alguns sintomas. Os medicamentos utilizados permitem controlar os sintomas e assim permitir melhor qualidade de vida.

Sabe-se, no entanto, que existe um grande modulador da doença e que pode inclusivamente atrasar a progressão da mesma, que é o exercício físico. E por isso, é fundamental que as pessoas com diagnóstico de doença de Parkinson ou síndromes parkinsonianas realizem exercício físico regular. A fisioterapia e a terapia ocupacional são preponderantes na melhoria da qualidade de vida e manutenção da autonomia funcional destas pessoas. Independentemente o nível funcional em que a pessoa que sofre da doença está deve procurar a ajuda de um Fisioterapeuta.



Margarida Ribeiro
@FisioNova - 926 474 693

Taxa de Incidência baixa mas continua a mais alta do distrito

A ULSCB atualizou a taxa de risco de contágio por Covid-19. Apesar da taxa de incidência em Proença-a-Nova diminuído de 55 casos por 100 mil habitantes para 41, o concelho proencense continua com a taxa mais alta do distrito de Castelo Branco.

Analisando os 13 concelhos do distrito, o concelho do Fundão regista um aumento da sua taxa de incidência, sendo atualmente a segunda mais alta do distrito. Há ainda a salientar o facto de mais dois concelhos



PÁGINA DISPONÍVEL APENAS PARA ASSINANTES DIGITAIS

Subscriba a edição digital ou contacte-nos para mais informações

Tem mais de 65 anos?
Já pode agendar a sua vacina!

As pessoas com mais de 65 anos já podem escolher a data e o ponto de vacinação. O agendamento para vacinação contra a covid-19 para pessoas com mais de 65 anos, feita através do Auto-agendamento para Vacinação contra a covid-19, está disponível em <https://covid19.min-saude.pt/pedido-de-agendamento>.

Quando os utentes fazem esta opção é-lhes apresentada a primeira data disponível, podendo os utentes aceitá-la ou escolher outra mais conveniente, esclarecem os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS).

No caso de não haver vagas disponíveis, os utentes podem optar por ficar em lista de espera naquele ponto de vacinação ou escolher uma data, noutro

ponto de vacinação.

Posteriormente, o utente que realizou esta inscrição receberá um SMS com a hora precisa em que será vacinado no dia e no ponto de vacinação escolhido.

O envio da mensagem está dependente de o utente não ter sido ainda convocado para vacinação ou não ter contraído covid-19 (enquanto estes pressupostos se mantiverem).

O portal de agendamento está disponível em: <https://covid19.min-saude.pt/pedido-de-agendamento>



JOÃO LUÍS - PROJECTOS

Moradias, Vivendas, Prédios, etc.

João Luís Dias Fernandes
Largo Chão d'Ordem, Lote nº2, R/CB esq°

joaodosprojectos@gmail.com

Eng. Téc. Civil - OET - nº 23 280

Proença-a-Nova - Telef. 274 671 880 - Resid. 274 672 044

Telemóvel - 96 233 7413

Posto de carregamento de carros elétricos já funciona

Já está em funcionamento, desde o dia 6 de abril, o posto de carregamento de carros elétricos localizado junto ao Parque Urbano Comendador João Martins, mais concretamente na Rua Dr. Acúrcio Gil Castanheira.

O equipamento instalado no local é um posto de carregamento de acesso público com 2 tomadas, cada uma com potência de até 20kW, e que permite o carregamento de 2 viaturas em simultâneo. Está ainda prevista a instalação de um outro posto de carregamento de carros elétricos da mesma rede em frente ao edifício dos Paços do Concelho.

"Desde 2013, quando organizamos no Centro Ciência Viva da Floresta o 2º Encontro Nacional de Veículos Elétricos e dis-



ponibilizamos dois pontos de carregamento simples, mas eficazes, sempre lutámos por ter no

concelho pontos de carga inseridos na rede MOBI.E com mais capacidade e rapidez, porque já na altura

era uma necessidade identificada pelos participantes. Revela João Manso, Vice-presidente da Câmara Municipal de Proença-a-Nova.

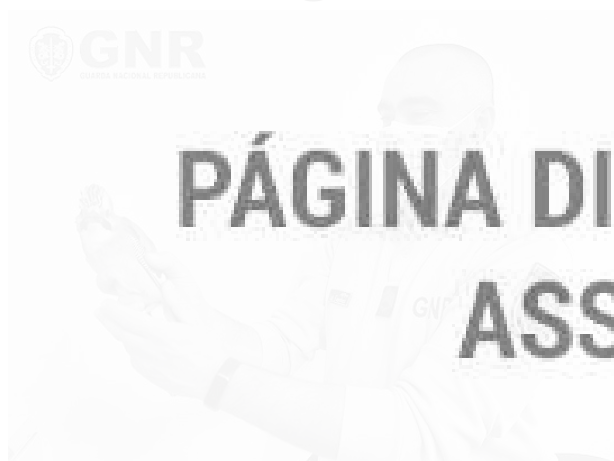
O edil salienta ainda que "com este equipa-

mento atual e os seguintes temos esse serviço garantido, contribuindo para que o concelho seja inserido rota dos Veículos Elétricos e prova disso é que vamos ser palco este ano de uma prova do 1º Campeonato de Rally de Veículos Elétricos".

Estes dois postos juntam-se ao posto de carregamento de carros elétricos existente no Centro Ciência Viva da Floresta, neste caso gratuito, e será instalado um outro no Praia Fluvial da Aldeia Ruiva, no âmbito do projeto de requalificação que está a decorrer.

A instalação deste posto de carregamento em Proença-a-Nova faz parte do plano de expansão da rede piloto de mobilidade elétrica, da responsabilidade da MOBI.E, concessionário à EDP Comercial.

GNR resgata aves



O Comando Territorial da GNR de Castelo Branco, através do Núcleo de Proteção Ambiental (NPA) da Sertã, resgatou recentemente 4 aves. Uma no concelho da Sertã e três no concelho de Proença-a-Nova.

Segundo a GNR no dia 14 foi resgatado na Sertã "uma coruja-do-mato, que estava debilitada e desidratada".

Já no concelho de Proença-a-Nova a 15 deste mês "foi resgatada uma coruja-do-mato que aparentava estar ferida e por isso não conseguia voar, e um gaio que estava desidratado", ainda no dia 20 uma outra coruja-do-mato foi resgatada "na localidade de Folga, no concelho de Proença-a-Nova", explica a GNR em comunicado.

As aves foram entregues no Centro de Recuperação de Animais Selvagens (CERAS) em Castelo Branco, para monitorização do seu estado de saúde, recuperação e posterior libertação no seu habitat natural.

Limpeza das faixas de gestão de combustível

GNR detetou 93 infrações

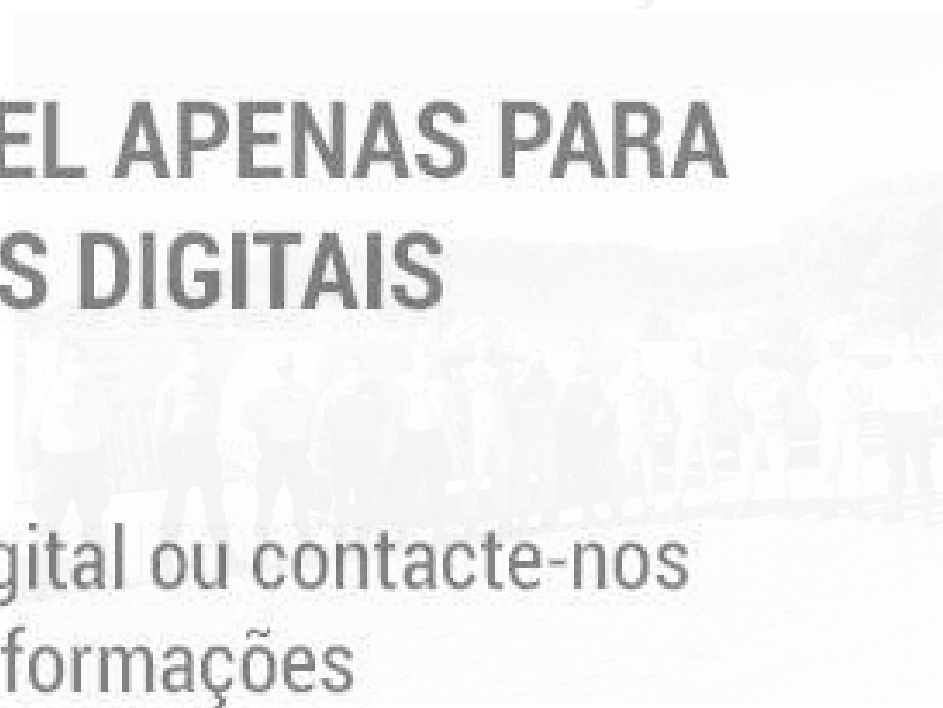
A GNR detetou 93 infrações, no concelho de Proença-a-Nova, no âmbito das ações de limpeza das faixas de gestão de combustível.

As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana. As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana.

De acordo com a autarquia de Proença foram registadas "menos 39 do que as registadas em 2020".

A autarquia informa que as ações foram realizadas em conjunto com a GNR e os serviços municipais de limpeza urbana.

As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana. As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana.



As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana. As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana.

As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana. As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana.

As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana. As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana.

As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana. As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana.

As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana. As ações foram realizadas em conjunto com a autarquia municipal e os serviços municipais de limpeza urbana.

PÁGINA DISPONÍVEL APENAS PARA ASSINANTES DIGITAIS

Subscriba a edição digital ou contacte-nos para mais informações

274 671 191

redacao@jornalproenca.pt

Regularize a sua assinatura

Jornal de Proença (antigo Jornal "O Concelho de Proença-a-Nova")

A Direcção do jornal agradece ao prezado assinante que tendo procedido a regularização da sua assinatura por transferência bancária, envie o comprovativo da mesma transferência para o email redacao@jornalproenca.pt, ou a comunique telefonicamente para nº 274 671 191, indicando o nome e número de assinante.

Antena de rede móvel inaugurada na Catraia Cimeira

A Altice Portugal e a Câmara Municipal de Proença-a-Nova, inauguram no passado dia 14 de Abril, na Catraia Cimeira (freguesia Montes da Senhora) uma antena de rede móvel a fim de reforçar a rede móvel no concelho de Proença-a-Nova. No ato da inauguração foi ainda assinado o protocolo entre as duas entidades de forma a continuar a investir na expansão da rede de fibra ótica e aumentar a cobertura no concelho.

João Lobo, presidente da Câmara Municipal de Proença-a-Nova, começou por salientar as deficiências de cobertura de rede na zona Norte do concelho havendo "alguns pontos sem cobertura de rede total". Situação que para o autarca

lhe faz recuar aos incêndios florestais que deixam muitas vezes as "comunidades mais indefesas até para o socorro".

O autarca recordou ainda que este é um problema que afeta a atratividade e a coesão para termos "cá as pessoas" sendo que nos dias de hoje "até a pandemia não veio mostrar que o teletrabalho é também uma ferramenta diferenciada e vai ser assim no futuro com ou sem pandemia, portanto estes territórios ficavam atrás e para trás se não tivessem uma cobertura de rede que não fosse total." Nesse sentido para João Lobo é fundamental a partilha "naquilo que é muitas vezes o público e o privado. Sabemos muito bem que em territórios de bai-

xa densidade não é apelativo economicamente numa circunstância de investimento mas necessariamente os municípios têm de estar atentos a esta situação central também. É isso que esperamos, que com certeza vamos conseguir, reforçando Lobo.

O autarca adiantou ainda que o protocolo assinado vai reforçar a para este ano de 2021 "mais 65% dessa rede coberta" sendo que para 2022 "faremos passos muito mais fortes".

Por parte da Altice Portugal, João Teixeira, Chief Technology Officer, afirmou que a empresa tem estado no terreno para "mais um ciclo de investimento. Um investimento voluntário, privado."

Aos problemas de atra-



tividade, "identificados pelo autarca local, João Teixeira afirma "que não pode haver um Portugal a uma velocidade e outro Portugal a outra velocidade" assumindo assim um compromisso "para

com a região e com o desenvolvimento".

João Teixeira reforçou ainda o facto de esta ser "a 7ª antena que temos no município e vamos assinar este protocolo para fibra ótica que espere-

mos que em 2021 já faça algum efeito e depois para 2022 cá estarei com todo o gosto para voltar-mos a assinar um novo quadro de investimento para Proença-a-Nova."

João N. Santos

ATIVIDADES ONLINE

WWW.FACEBOOK.COM/MUNICIPIODEPROENCAANOVA

PÁGINA DISPONÍVEL APENAS PARA ASSINANTES DIGITAIS

01 MES DE ABRIL

21H00

03 MAI

CONSTRUÇÃO DE FORNO SOLAR

TESTEMUNHO E RECEITAS COM AS HISTÓRIAS DESTES E DE OUTROS TEMPOS. ENVIE EM VÍDEO, FOTOGRAFIA OU TEXTO

FORMULÁRIO DISPONÍVEL EM WWW.CM-PROENCAANOVA.PT

10 MAI

GINÁSTICA EM CASA

GRUPO 1

21H30

SARAU DESPORTIVO

COZINHA AO VIVO

01 MAI

PÃO NATURAL E SAUDÁVEL COM MARCO FONSECA

02 MAI

MIGAS, AÇORDAS E OUTRAS SOPAS DE PÃO LUÍS PATRÍCIO

03 MAI

MASSAS FRESCAS JOSÉ JÚLIO VINTÉM

04 MAI

RECONVERSÃO DE ÁREAS FLORESTAIS REGULAMENTO DE APOIO

05 MAI

TIGELADA COM MARIA DA LUZ

06 MAI

O MENINO, O BURRO E A COUVE GABRIEL BATISTA

CARTA Gastronómica

RECOLHA DE SABORES E SABERES DAS GENTES DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA

274 671 191

redacao@jornalproenca.pt

Câmara entrega compostores domésticos

O Município de Proença-a-Nova vai promover um conjunto de ações de sensibilização ambiental sobre compostagem doméstica, nas sedes de freguesia, a partir do mês de maio.

"Esta iniciativa foi uma das propostas aprovadas no âmbito do Orçamento Participativo 2020, apresentada pelo munícipe Pedro Serra, que contempla a aquisição de compostores para distribuição gratuita junto dos munícipes. O objetivo é sensibilizar para a diminuição da aplicação de adubos e pesticidas sintéticos, reduzindo a contaminação dos solos, da água e do ar. A oferta dos compostores é comum a todas as freguesias do concelho, num investimento total de 3.600,00€", informa a autarquia de Proença-a-Nova.

A primeira ação acontece a 7 de maio, às 19h30, em São Pedro do Esteval; segue-se a 14 de maio, às 19h00, em Sobreira Formosa; a 21 de maio, às 19h00,

em Montes da Senhora; e a 27 de maio, às 18h30, em Proença-a-Nova.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias nas respetivas Juntas de Freguesia e o número de participantes está limitado à capacidade da sala onde decorrerá a ação, de acordo com as normas da Direção-Geral de Saúde. No final, os participantes recebem um composto doméstico (número de elementos, sexos e atribuídos por ordem de inscrição).

A compostagem é um processo natural e biológico de decomposição de resíduos orgânicos (provenientes das hortas, jardins e cozinhas) por ação de microrganismos que os transformam numa matéria escura, com aspeto de solo, designado por 'composto'. A compostagem doméstica, além de ser um processo extremamente simples de executar, permite valorizar os resíduos, poupando custos ambientais e



económicos significativos (nomeadamente custos no transporte de lixo e na deposição em aterro). O adubo orgânico resultante é ideal para ser utili-

zado em vasos, floreiras ou nos canteiros das hortas (agricultura biológica) e jardins, pois melhora substancialmente a estrutura do solo.

Biblioteca em semana de aniversário

A Biblioteca Municipal de Proença-a-Nova comemora no próximo dia 29 de abril o seu 26º aniversário, dinamizando diversas iniciativas que têm como

objetivo "destacar a importância de um equipamento desta natureza no apoio à cultura, à promoção da leitura e do livro e ao desenvolvimento de atividades orientadas para a comunidade", revela a autarquia.

As celebrações começaram no passado dia 23 de abril, alguns leitores apresentaram no Facebook da Biblioteca um testemunho sobre os livros da sua vida, como forma de assinalar o Dia Mundial do Livro. Entre os dias 26 e 30 de abril, os leitores que requisitarem um livro recebem uma lembrança que podem oferecer no Dia da Mãe, a 2 de maio. Em dia de aniversário, quem visitar a Biblioteca Municipal recebe uma fatia de bolo.

"Ao longo dos seus 26 anos de atividade, a Biblioteca tem adaptado os serviços que presta ao contexto. Prova disso é que os polos da Biblioteca Municipal de Proença-a-Nova e de São Pedro do Esteval auxiliam os seus utilizadores a obter livros e a fazer empréstimos. Até 3 de maio, este serviço está disponível mediante marcação prévia", refere a autarquia.

Na página do Facebook da Biblioteca pode acompanhar outras atividades em curso, como o projeto "Um tempo em que é possível ver objetos de outra época", onde uma mesa está posta com louças e porcelanas antigas em exposição. Lembra-se a Fábrica da Azeitona que existia no edifício que agora é polo da Biblioteca e Museu. É aqui que também se realiza a atividade Quintas com Chá, todas as quintas-feiras, com uma proposta diferente a cada semana, com inscrições gratuitas obrigatórias.

PÁGINA DISPONÍVEL APENAS PARA ASSINANTES DIGITAIS

Câmara assina protocolo solidário

O Município de Proença-a-Nova e a Associação Dignidade estabeleceram um protocolo que permite aos munícipes economicamente carenciados beneficiarem do programa abem que tem como missão garantir que todos os portugueses têm acesso aos medicamentos de que precisam.

"Esta iniciativa enquadra-se na estratégia que o Município tem desenvolvido de apoio aos que mais precisam, assente em critérios de valores que assumimos na gestão pública e, portanto, este protocolo é mais um esforço que fazemos para garantir que somos todos sempre mais iguais", explica o presi-

dente da Câmara Municipal de Proença-a-Nova, João Lobo.

Na prática, são apoiados na compra de medicamentos os agregados familiares cuja capitação seja inferior a 50%

do Indexante dos Apoios Sociais (IAS), mais concretamente 219,41€ por cada elemento.

Para o cálculo do rendimento familiar per capita, é realizada uma fórmula que tem em conta o

número de elementos do agregado familiar, o seu rendimento global e as despesas fixas mensais (nomeadamente: renda ou crédito habitação e despesas de água, eletricidade e gás).

Os interessados em beneficiar deste apoio social, devem preencher o formulário disponível na página do Município ou solicitá-lo diretamente no Balcão Único, entregando-o devidamente preen-

chido, juntamente com os documentos solicitados, neste serviço.

Depois de identificadas, as famílias socialmente vulneráveis recebem o cartão abem que lhes permite usufruir da Rede Solidária do Medicamento em qualquer ponto do país.

A Associação Dignidade, uma instituição particular de solidariedade social, que nasce da parceria entre o setor social – Cáritas Portuguesa e Plataforma Saúde em Diálogo e o setor da saúde – Associação Nacional das Farmácias e Associação Portuguesa da Indústria Farmacêutica, desenvolve igualmente diversas campanhas de angariação de donativos.

Restaurar a nossa Terra

À medida que a crise climática se torna cada vez mais séria, o Dia da Terra todos os anos assume um significado crucial. Criado em 1970 nos Estados Unidos, este acontecimento anual reúne milhões de pessoas de todo o mundo em defesa do meio ambiente, destacando ações urgentes que precisamos de pôr em prática para salvar o nosso planeta e, consequentemente, a vida na Terra.

O Papa Francisco emitiu um tweet sobre o respeito pela criação, tema também abordado nas duas encíclicas 'Laudato si' e 'Fratelli tutti'. No seu tweet relativo a este dia ele exortou o restabelecer de um vínculo positivo com o Criador e a Criação: "Quebramos os laços que nos uniam ao Criador, aos outros seres humanos e ao resto da Criação: precisamos de curar estas relações danificadas, que são essenciais para nos sustentar e a toda a base da vida".

Também no Twitter, o secretário-geral da ONU compartilhou um vídeo alertando para os efeitos da mudança climática. António Guterres pediu, no Dia Internacional da Terra, como em todos os outros dias, as pessoas tomem ações contra a mudança climática.

O Dia da Terra foi fundado pelo senador e ambientalista Gaylord Nelson para destacar a importância do ar e da água limpa, após um derrame de petróleo em 1969 em Santa Bárbara, na Califórnia. O evento viu 20 milhões de pessoas nos EUA a sair para a rua.

O Dia da Terra tornou-se numa campanha internacional em 1990, quando ativistas ambientais pediram a um dos organizadores, Denis Hayes, para ajudar a criar outro evento para destacar os desafios ecológicos que o planeta enfrentava.

Os números mostram que as emissões globais de CO2 estão a voltar a níveis pré-pandémicos, apesar do recuo em todo o mundo quando se entrou em confinamento. Considerando que precisamos de cortar drasticamente as emissões em cerca de 45% até 2030 para manter o aquecimento global em 1,5 °C, a tarefa que temos é gigante.

"Neste Dia da Terra, há uma oportunidade importante de desafiar os nossos líderes a comprometerem-se com a ação climática a nível global", disse Kathleen Rogers, presidente da EarthDay.org. "Estamos à beira de um ponto em que não agirmos agora para reduzir as emissões de carbono, não haverá caminho de volta."

Desde 1970 que o Dia da Terra é assinalado a 22 de abril. No entanto, este ano, os organizadores convocaram três dias de ação climática, de 20 a 22 de abril, para que seja um momento em que as questões ambientais capturem o centro das atenções. Para o Dia da Terra em Portugal, Joe Biden, como o seu primeiro vice-presidente, participou numa reunião virtual nos dias 22 e 23 de abril para destacar a urgência de uma ação climática mais forte.

O tema deste ano é RESTAURAR A NOSSA TERRA que se foca não só na necessidade de reduzir o nosso impacto ambiental à medida que nos recuperamos dos efeitos da Covid-19, mas também como podemos desempenhar um papel na reparação dos danos que foram feitos. "Devemos olhar para os processos naturais, tecnologias verdes e pensamento inovador que podem ter um impacto duradouro e transformador para restaurar a nossa Terra", diz Rogers.

Os organizadores também produziram um kit de ferramentas útil para ajudá-lo a envolver-se, seja a educar o outro sobre os desafios que enfrentamos ou através de uma limpeza, pelo aumento da poluição verificado com máscaras descartáveis e luvas durante a pandemia.

Esta missão de verdadeira cidadania pertence a toda a humanidade é uma responsabilidade individual e coletiva de todos os seres humanos e de todas as nações com maiores responsabilidades para os mais ricos e grandes poluidores.

Vitor Bairrada

Dia da Terra assinalado com exposição

Para assinalar o Dia da Terra, que se comemora a 22 de abril, o Centro Ciência Viva da Floresta inaugurou a exposição itinerante sobre rochas e minerais do norte de Portugal, criada em parceria com os Parceiros da Ciência do Norte. O Roteiro das Rochas e dos Pontos de Interesse Mineiro e Geológico do Norte de Portugal, com a iniciativa do Município de Vila Pouca de Aguiar.

A geóloga Joana Rodrigues, do Geopark Natural, realizou a visita guiada à exposição e desen-



volveu a atividade "Encontro com o Cientista" em que participou a turma 4.ª E da EB São Muno de Santa Maria, de Cernache do Bom Jardim, no âmbito da Escola Ciência Viva.

"Esta exposição, que dá

a conhecer um pouco da geodiversidade, da história geológica e do passado mineiro do norte do país, tem entrada gratuita e poderá ser visitada até 31 de agosto. A parceria com o CCV da Floresta surge também pelo

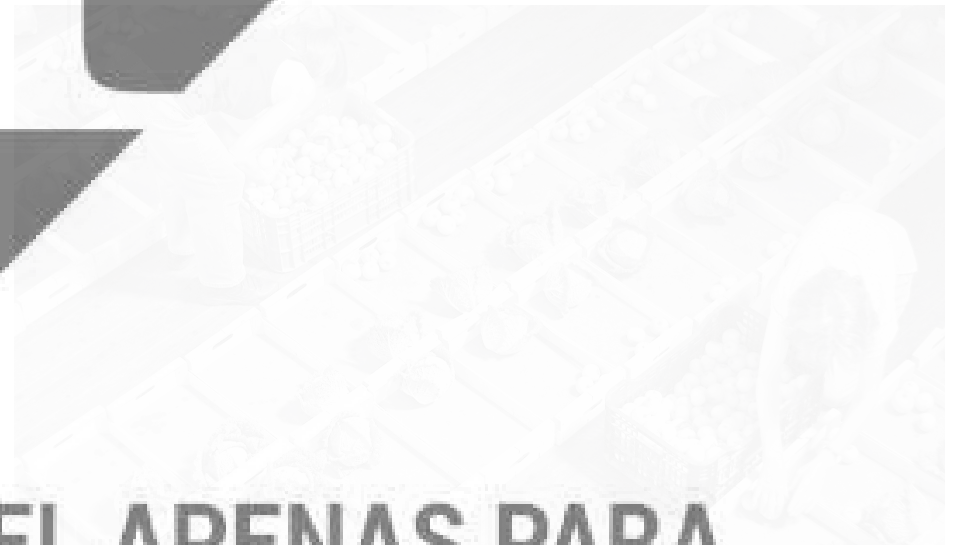
facto de Proença-a-Nova ter importantes geomonumentos, como as Portas de Almourão, e uma forte tradição mineira que remonta à exploração de ouro, nas margens do rio Ocreza, no período romano", revela a autarquia de Proença-a-Nova.

Tendo em conta o processo de desconfinamento, as visitas ao Centro Ciência Viva da Floresta devem ser realizadas mediante agendamento prévio, disponível online ou pelo número 274670220.

Reduzir para a sustentabilidade - III

Queremos falar a todos! O tema alimentação tem ocupado este caminho nas últimas edições e é fácil justificar porque. O desperdício alimentar constitui a atitude com mais impacto no planeta e nas emissões de carbono.

Por isso, se o leitor se começou a interessar pela sustentabilidade e pela proteção do ambiente recentemente saiba que não tem que ir a



PÁGINA DISPONÍVEL APENAS PARA ASSINANTES DIGITAIS

Subscreva a edição digital ou contacte-nos para mais informações

274 671 191

redacao@jornalproenca.pt

sempre substituir os sacos de pano para levar as compras (é falamos de sustentabilidade). É mais fácil e rápida de adotar e realmente mais efetiva é: Combater o desperdício alimentar.

Poderá o leitor estar a questionar-se: então e toda a comida que é desperdiçada? É verdade! Na Europa a maior fatia do desperdício (36%) fica logo na agricultura, na pós-colheita é de 11%, 12% no processamento, e aí entram os retalhistas (e os consumidores também são responsáveis por 34% do desperdício alimentar. E sim é fácil cairmos na desculpa que há outros sectores que também tem responsabilidade no desperdício, sim é verdade. Mas a nossa influência direta é enquanto consumidores. Não me canso de chamar isto

a atenção, porque pareço repetitivo, mas em relação à comida, existe uma cadeia www.frutafeia.pt que comercializa fruta desperdiçada pela indústria cujo aspeto não corresponde aos padrões exigidos, a um preço inferior numa "caixa mágica". O conteúdo da caixa é sempre surpresa!

Assim, enquanto consumidores podemos: Planear melhor o que vamos comprar e comer. Assim, enquanto consumidores podemos: Planear melhor o que vamos comprar e comer. Assim, enquanto consumidores podemos: Planear melhor o que vamos comprar e comer.

Comprear alimentos em fim de prazo. Algumas cadeias de supermercado já adotaram pela colocação de etiquetas mais apelativas para esse tipo de alimentos, ou pela colocação dos mesmos num local específico no mesmo supermercado.

Há também uma aplicação para telemóvel, a "toogoodtoogo" que permite salvar comida. Ou seja comida que está em fim de prazo e que os aderentes vendem a um preço substancialmente

inferior numa "caixa mágica". O conteúdo da caixa é sempre surpresa! Em relação às datas de validade é importante salientar que existem 2 tipos de datas: o "consumir até" e o "consumir de preferência antes de". Neste último caso os alimentos podem não estar propriamente estragados após a data que é mencionada, mas também não temos que imediatamente deitar fora o alimento depois da data inscrita. Devemos sim avaliar por nós mesmos a partir do aspeto e do cheiro do alimento se se mantem em condições de ser comido, e na maioria das vezes sim.

Algumas destas dicas implicam o consumo de alimentos embalados, sim. Mas o que será melhor? Utilizar um alimento embalado e reciclar a sua embalagem ou deixarmos que o mesmo alimento acabe por ir para o lixo com embalagem e tudo?

Até à próxima edição

Margarida Ribeiro



OPINIÃO

Abril na idade dos porquês

Um dos assuntos que sempre despertou em mim especial interesse foi a revolução de Abril. Na realidade, considero-me seu filho pois à data o meu pai cumpria serviço militar em Moçambique. Como consequência desta, cumpru menos tempo que o normal até então, o que provavelmente muito contribuiu para que a minha vinda ao mundo tivesse ocorrido mais cedo.

Desde os tempos de escola que me tentaram "vender" a ideia de que a revolução se fez sob a égide de 3 "D". Democratizar, Descolonizar, Desenvolver. Na realidade, o único "D" que verdadeiramente uniu os operacionais que planearam e executaram o golpe de estado foi "D" de DESEJO. Desejo de vingança. Não fosse o decreto nº 353/73 de 13 de Julho, que equiparava os oficiais milicianos aos oficiais oriundos da democracia militar, a revolução de 74 não teria conhecido Abril.

Só assim foi possível unir oficiais descontentes com o regime, mas com uma suscetibilidade política tão extrema que abraçavam todo os espectros desde a extrema esquerda à extrema direita. Havia neste momento apoiantes do comunismo na sua forma mais primitiva,

(para quem democracia e desenvolvimento são palavras desconhecidas) até aos simpatizantes assumidos do ultranacionalista Kite. Eram todos dispostos a zilar quem falasse em descolonização).

Felizmente, estavam em maioria, aqueles moderados que de facto se preocuparam mais com os portugueses no seu destino, apenas com o seu futuro. Ficarão para sempre na nossa história como os heróis que devolveram a liberdade e a democracia aos portugueses. Infelizmente, quase só perduram na eternidade os rostos de Salgueiro Maia e Spínola. A muitos outros heróis, tanta vez esquecidos, devemos esse grande passo que nos permite hoje expressar o nosso pensamento.

Não foi preciso esperar muito para que o povo percebesse que os oficiais oriundos da democracia militar não estavam ali ao serviço dos portugueses; nem tão pouco da revolução. O 11 de Novembro deste ano esclareceu as dúvidas todas, afinal o comunismo estava instalado e em marcha. Não fosse o 25 de Novembro de 1975 e a democracia e a liberdade não passavam de palavras dos ditadores pró-soviéticos, assim ao estilo

Norte Coreano. Mesmo assim, não contentes com o resultado final da revolução, alguns descontentes com a "liberdade" criada na década de 80, uma organização (FP25) como o intuito de impor o terror, o poder que os votos não lhes conferiam. Reconhecer a liberdade é um dever. Tal não é um dever nunca esquecer que Portugal não foi libertado pelos terroristas que mataram milhares de vítimas inocentes e colocaram uma nação a caminho do caos e destruição.

Passados 46 anos, há, no entanto, perguntas a fazer: respostas a exigir, rumos a mudar. Seremos mesmo um povo livre? Ou não passamos de um povo libertado?

Que liberdade há numa sociedade onde os jovens com empregos de sonho são "escolhidos" em função do "colchão de milicianos" da institucional? Que liberdade há numa sociedade onde os jovens com empregos de sonho são "escolhidos" em função do "colchão de milicianos" da institucional? Que liberdade há numa sociedade onde os jovens com empregos de sonho são "escolhidos" em função do "colchão de milicianos" da institucional?

Que liberdade há numa sociedade onde os jovens com empregos de sonho são "escolhidos" em função do "colchão de milicianos" da institucional? Que liberdade há numa sociedade onde os jovens com empregos de sonho são "escolhidos" em função do "colchão de milicianos" da institucional?



João Paulo Marquês

mesmas foram obtidas de forma ilegal?

Que liberdade há numa sociedade que não confia na sua justiça e que centenas de milhares de pessoas se juntam para pedir a "cabeça" de um juiz sucessivamente derrotado das suas decisões nas instâncias superiores?

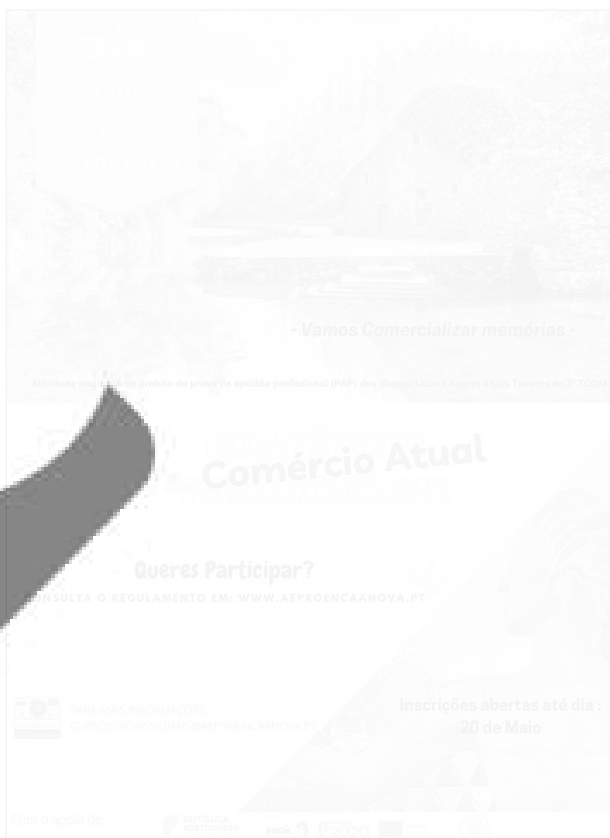
Que liberdade há num país em que as autoridades mantêm um trabalho que tenta matar a fome comendo uma simples sandes na sua viatura?

Que liberdade há num país onde os principais órgãos de comunicação social comprometem a sua idoneidade a troca da venda de "publicidade institucional"?

Que liberdade há num país onde os principais órgãos de comunicação social comprometem a sua idoneidade a troca da venda de "publicidade institucional"?

Que liberdade há num país onde os principais órgãos de comunicação social comprometem a sua idoneidade a troca da venda de "publicidade institucional"?

Comércio e Marketing dão mote a concurso



No âmbito da Prova de Aptidão Profissional dos Alunos Liliana Soares e Luís Tavares, do 3º ano do Curso Profissional de Técnico de Comércio, encontra-se a decorrer o concurso de fotografia "Comércio Tradicional vs Comércio".

Relacionado com a temática "Contributos para uma estratégia de Marketing Territorial para Proença a Nova", o concurso visa contribuir para a dinâmica local comercial, envolvendo agentes locais de diferentes áreas de atuação do comércio local, em prol da revitalização da zona. O concurso decorre até dia 20 de maio, com prémios, disponível no site do Agrupamento.

Jorge Santos

PÁGINA DISPONÍVEL APENAS PARA ASSINANTES DIGITAIS

Subscriba a edição digital ou contacte-nos para mais informações

274 671 191

redacao@jornalproenca.pt

CARTÓRIO NOTARIAL DA SERTÃ DE TERESA VALENTINA SANTOS JUSTIFICAÇÃO

Certifico que por escritura de dezasseis de Abril de dois mil e vinte e um, no Cartório Notarial sito na Sertã, na Rua de Proença-a-Nova, lote cinco, rés-do-chão esquerdo, da Notária Teresa Valentina Cristóvão Santos, lavrada de folhas trinta e quatro a folhas trinta e cinco verso, do livro de notas para escrituras diversas número trezentos e sete, E compareceu NUNO RODRIGO SALSA CALDEIRA, freguesia de Nossa Senhora do Carmo, residente habitualmente na Rua Marques do Lavradio, número 4, segundo direito, 2600-858 São João dos Montes, freguesia União das freguesias de Alhandra, São João dos Montes e Calhandriz, concelho de Vila Franca de Xira, contribuinte fiscal 224.345.729, E DECLAROU:

Que é dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, do prédio urbano, sito em Cunqueiros, na extinta freguesia de Sobreira Formosa, actualmente freguesia União das freguesias de Sobreira Formosa e Alvito da Beira, concelho de Proença-a-Nova, composto de casa de um piso, destinada a arrecadações e arrumos, com a superfície coberta de vinte e um metros quadrados, a confrontar do norte e sul com o caminho, nascente com António Ribeiro Serrano e poente com Nuno Rodrigo Salsa Caldeira e Ivo Miguel Gonçalves Louro, inscrito na matriz sob o artigo 4681, omissão na Conservatória do Registo Predial de Proença-a-Nova.

Que ele justificante possui em nome próprio o referido prédio desde mil novecentos e noventa e cinco, por compra meramente verbal a José Mendonça Gonçalves e mulher Maria do Céu Marques Antunes Gonçalves, residentes na Estrada da Figueira, número 77, freguesia de Sobreira Formosa, concelho de Proença-a-Nova, cujo título não dispõe.

Está conforme.

Cartório Notarial da Sertã, 16 de Abril de 2021.

A COLABORADORA, (Isabel Maria da Conceição Fernandes, colaboradora nº 322/8 do Cartório Notarial da Sertã, no uso das competências conferidas pela Notária Teresa Valentina Cristóvão Santos, através de autorização publicitada em 26/01/2017 no sítio da Ordem dos Notários.)
Jornal de Proença" nº 12, de 28 de Abril de 2021

